



# Memoria Anual



acción  
familiar

2025

Acción Familiar  
Príncipe de Vergara, 128  
Esc. dcha. - Entreplanta  
28002 Madrid

# Índice

- 01 - Acción Familiar
- 02 - Equipo
- 03 - Impacto social 2025
- 04 - Formación y Programas
- 05 - Voluntariado
- 06 - Unidad de Atención Familiar
- 07 - Investigación y Estudios de familia
- 08 - Comunicación y presencia social
- 08 - Cuentas anuales
- 09 - Financiadores y Colaboradores



Publicación financiada por:



# Acción Familiar

Acción Familiar es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para **fortalecer a las familias como núcleo esencial** de la cohesión social, promoviendo el bienestar y la solidaridad intergeneracional.

Durante 2025, la entidad ha centrado su actividad en el impulso del **voluntariado**, la **atención psicológica y jurídica**, la **formación**, y los **estudios de familia**. Esta memoria recoge de forma sintética las principales líneas de trabajo desarrolladas a lo largo del año.



## Valores

- 
 Defensa de la dignidad de las personas
- 
 Promoción de la inclusión social
- 
 Solidaridad y escucha activa
- 
 Cooperación y trabajo en red
- 
 Transparencia y confidencialidad
- 
 Rigor y eficiencia

# Equipo

## Junta Directiva

**Presidenta de honor:**

Rosario de Gortázar e Ybarra

**Presidenta:**

Patricia Tena Gutiérrez

**Tesorera:**

Isabel Oraá Gortázar

**Secretario:**

José María Llorente Gozalo

**Vocales:**

Javier Carvajal García-  
Valdecasas

Pablo Díaz de Rábago Mazón

Javier García de Fuentes de  
Churruca

Ignacio Gil-Antuñano Vizcaíno

Iván Muñoz López de Carrizosa

Lucas Oriol López-Montenegro

José Luis Rodríguez Jiménez

Teresa Sáenz- Díez Rojas

## Equipo Técnico

**Dirección:**

Áurea García Muñoz

**Unidad de Atención familiar:**

Carmen Bustillo Fernández

**Formación y Programas:**

Lidia Blasco Fernández

**Relaciones Institucionales  
y Voluntariado:**

Isabel de la Rica Ojinaga

**Investigación y Estudios de  
Familia:**

En colaboración con la UCM

**Coordinación:**

Nuria Lanuza Esparcia

**Comunicación  
y Voluntariado:**

Aurora Mandelbli

# Impacto social 2025

El año 2025 ha estado marcado por importantes desafíos sociales que afectan directamente a las familias: cambios demográficos, conciliación, envejecimiento, soledad y desigualdad.

En este contexto, Acción Familiar ha priorizado:

- **El voluntariado**, como motor de participación y apoyo comunitario,
- **La atención psicológica y jurídica**, como intervención directa muy necesaria,
- **La formación y sensibilización** como herramientas de prevención y fortalecimiento,
- **La investigación social**, como base para la reflexión y la propuesta de políticas públicas.

**5.770 PERSONAS BENEFICIARIAS  
CON NUESTRA ACCIÓN DIRECTA**



**5.264** en talleres socioeducativos



**437** en acciones de voluntariado



**69** en apoyo psicológico y/o jurídico

# Formación y Programas

Nuestros programas tienen como objetivo **promover el conocimiento, la reflexión y la prevención** a través de acciones formativas dirigidas a familias, jóvenes, menores de edad y profesionales del ámbito educativo.

A través de estas actividades buscamos ofrecer un **apoyo formativo que contribuya al desarrollo personal y social** de las personas participantes. Para ello, impulsamos acciones de sensibilización y aprendizaje que favorezcan la autonomía personal y refuercen competencias personales, familiares y sociales.

## Líneas de actuación:

- **Impartición de talleres presenciales y online.**
- **Publicación de guías socioeducativas.** Nueva guía de 2025 “*¿Quién soy y quién quiero ser? Identidad, talento y vocación.*”



## Impacto Social:

5.264

asistentes a 87 talleres  
(370 horas impartidas)

15.000

visualizaciones en Youtube

11.000

descargas de 11 guías



# Voluntariado

El departamento de Voluntariado de Acción Familiar busca fomentar la participación social y el compromiso de las personas a través de acciones solidarias centradas sobre todo en el **acompañamiento individual y continuado**.

El voluntariado constituye una de las principales señas de identidad de la entidad, siendo un **motor de cambio** claro en la vida de las personas más vulnerables. Gracias a la implicación de las personas voluntarias, se crean espacios de encuentro, de apoyo y de cercanía con las personas beneficiarias.

## Programas de voluntariado:

- **Refuerzo escolar con niños, niñas y adolescentes en acogimiento residencial**, de la Comunidad de Madrid. Este acompañamiento busca mejorar su proceso educativo y ofrecerles además alternativas de ocio.
- **Acompañamiento a personas mayores en situación de soledad**. En colaboración con la Fundación Airamana, se realizan visitas semanales a personas mayores en situaciones de aislamiento, con el fin de crear un vínculo que contribuya a mejorar su bienestar y su calidad de vida.
- **Alfabetización a personas migrantes**, en colaboración con la Fundación Dolores Sopena, se dan talleres a grupo de personas adultas, en gran mayoría migrantes, para fomentar su inserción sociolaboral.

## Impacto Social:

**437** personas beneficiarias

**296** personas acompañadas

**141** personas voluntarias



# Unidad de atención familiar

Se ha ofrecido un **acompañamiento psicológico y asesoramiento jurídico** dirigido a personas y familias en situación de vulnerabilidad, ofreciendo atención en modalidad presencial, telefónica y por videollamada, tanto a nivel individual como grupal.

El acompañamiento se orienta a **fortalecer sus habilidades personales y promover el desarrollo de competencias psicosociales, educativas y laborales**, favoreciendo la autonomía y la toma de decisiones informadas.

## Líneas de actuación:

- **Atención y acompañamiento personalizado: Orientación psicológica y jurídica** individual, presencial, telefónica y por videollamada, para fortalecer habilidades personales, psicosociales, educativas y laborales
- **Trabajo en red y prevención del aislamiento:** colaboración con otras entidades del Tercer Sector para generar redes de apoyo comunitario, prevenir la soledad no deseada y facilitar el acceso a recursos y ayudas adecuados.



## Impacto Social:

**69** personas acompañadas

**41** de atención psicológica

**28** de atención jurídica

# Investigación y Estudios de familia

El Proyecto de Investigación de Acción Familiar tiene como finalidad **analizar la realidad social y familiar desde una perspectiva rigurosa**, contribuyendo a la generación de conocimiento y al debate público sobre los retos que enfrentan las familias en la sociedad actual. La investigación se concibe como una herramienta de **diagnóstico, reflexión y propuesta**.

## Líneas de actuación:

- Por un lado, el “**Observatorio de Familia**”:
  - INICIATIVA 1: Observatorio de la realidad socioeconómica de los hogares españoles:
    - Observatorio Laboral (EPA: Encuestas de Población Activa): 4 estudios
    - Observatorio Demográfico: 4 estudios
    - Observatorio Socioeconómico: 5 estudios
  - INICIATIVA 2: Salud mental, Soledad no deseada y suicidio: 1 estudio
- Por otro lado, **artículos de actualidad** de distintos autores sobre temáticas de su especialidad, relativos a la situación de los hogares en España.

## Impacto Social:

3.767

visitas a contenidos de investigación

1.585

descargas de contenidos

18

publicaciones



# Comunicación y presencia social:



**390.000**

**VISITAS WEB**



**47.000**

**DESCARGAS**



**3.000**

**SEGUIDORES**

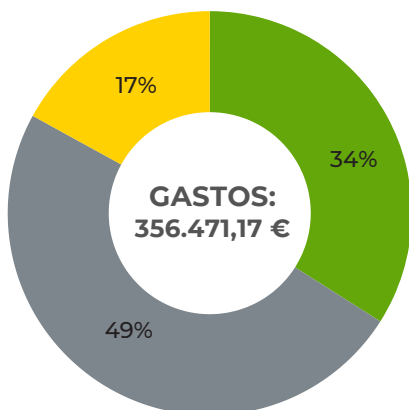


**870**

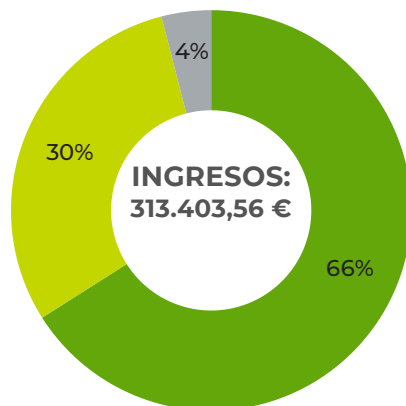
**SUSCRIPTORES**

# Cuentas anuales:

- Formación y Programas
- Voluntariado
- Investigación



- Subvenciones
- Donativos y socios
- Ingresos Financieros



# Financiadores y colaboradores

## Financiadores Públicos:



## Financiadores Privados:



## Colaboradores:





Príncipe de Vergara, 128  
Esc. Dcha - Entreplanta  
28002 Madrid



91 446 10 11



[accionfamiliar@accionfamiliar.org](mailto:accionfamiliar@accionfamiliar.org)



[www.accionfamiliar.org](http://www.accionfamiliar.org)