



MEMORIA 2024



acción
familiar

Índice

- 01 Carta de la Presidenta
- 02 Equipo
- 03 Acción Familiar
- 04 Impacto social
- 06 Unidad de Atención Familiar
- 08 Formación y Programas
- 10 Voluntariado
- 12 Investigación y Estudios de familia
- 14 Comunicación
- 14 Cuentas
- 15 Trabajo en red

© Acción Familiar
Príncipe de Vergara, 128
Esc. dcha. - Entreplanta
28002 Madrid
www.accionfamiliar.org
accionfamiliar@accionfamiliar.org
91 446 10 11



Publicación financiada por:



Carta de la presidenta

En 2024, la situación socio-económica española ha condicionado el día a día de muchas familias.

La elevada inflación, provocada en parte por la subida de costes de productos esenciales, o las dificultades de acceder a la compra y alquiler de vivienda por parte de los jóvenes han hecho que los recursos de muchas familias, que ya eran limitados, resulten insuficientes para cubrir las necesidades más básicas, lo que dificulta su estabilidad y ha agudizado la vulnerabilidad de muchas personas.

Desde Acción Familiar continuamos con nuestro compromiso de acompañar a todos aquellos que nos necesiten, ofreciendo acompañamiento psicológico y jurídico en situaciones de dificultad y recursos prácticos para afrontar problemas de convivencia con la elaboración de nuestras guías socioeducativas. Además, impartimos talleres que permiten a las familias adaptarse a nuevos escenarios y, a través de nuestra red de voluntariado, colaboramos en la protección de la infancia y el acompañamiento a personas mayores. Asimismo, tratamos de aportar conocimiento a la sociedad realizando estudios y proyectos de investigación para analizar la problemática que estas situaciones conllevan y cómo afectan a la familia y la infancia, para enriquecer el debate social y tratar de facilitar la elaboración de políticas públicas.

Un año más, queremos agradecer su aportación a todas aquellas personas que generosamente colaboran con nosotros, conscientes de que, en tiempos de incertidumbre, la solidaridad es un faro de esperanza que nos permite seguir adelante y mejorar como sociedad.

Patricia Tena Gutiérrez

Presidenta Acción Familiar

Equipo

Junta Directiva

Presidenta de honor:

Rosario de Gortázar e Ybarra

Presidenta:

Patricia Tena Gutiérrez

Tesorera:

Isabel Oraá Gortázar

Secretario:

José María Llorente Gozalo

Vocales:

Javier Carvajal García-Valdecasas

Pablo Díaz de Rábago Mazón

Javier García de Fuentes de Churruca

Ignacio Gil-Antuñano Vizcaíno

Iván Muñoz López de Carrizosa

Lucas Oriol López-Montenegro

José Luis Rodríguez Jiménez

Teresa Sáenz- Díez Rojas

Equipo Técnico

Dirección:

Áurea García Muñoz

Unidad de Atención familiar:

Carmen Bustillo Fernández

Elena Muñoz Alfaro

Formación y Programas:

Lidia Blasco Fernández

**Relaciones Institucionales
y Voluntariado:**

Isabel de la Rica Ojinaga

**Investigación y Estudios de
Familia:**

En colaboración con la UCM

Coordinación:

Nuria Lanuza Esparcia

Comunicación:

Aurora Mandelbli



Acción Familiar



Misión

Acompañar y apoyar a las familias, dotándoles de herramientas y conocimientos que posibiliten su autonomía personal, y empoderando a las personas más vulnerables: menores de edad, personas mayores, mujeres y migrantes.

Visión

Ser una institución reconocida de apoyo a las familias, y a las personas en toda su complejidad, fomentando la participación ciudadana con acciones de voluntariado, de formación, de atención psicológica y de investigación.

Valores



Acción Familiar es una ONG declarada de Utilidad Pública en 1982 y con el Estatus Especial Consultivo del Consejo Económico y Social de la ONU (ECOSOC) desde el año 2004 (renovado hasta el 2028).



Acción Familiar cuenta con la Certificación EFR, de la Fundación Másfamilia, que reconoce las buenas prácticas de conciliación de la vida laboral y familiar.

Impacto social

En **2024**, gracias a nuestra acción directa, hemos llegado a

UNIDAD DE ATENCIÓN FAMILIAR

PROYECTO:

Acompañamiento psicológico y jurídico

- Acompañamiento para la adquisición y desarrollo de habilidades en personas vulnerables
- Trabajo en red para el crecimiento global de las familias

659

personas acompañadas gratuitamente

319
atención
grupal

340
atención
individual

FORMACIÓN Y PROGRAMAS

PROYECTO:

Talleres socioeducativos de sensibilización y acción directa

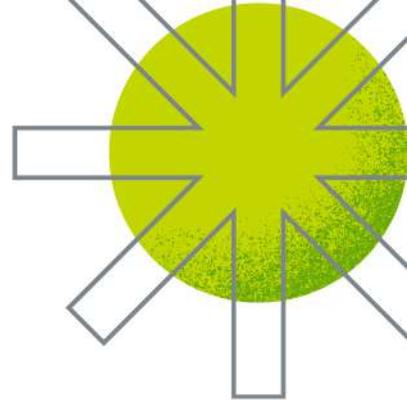
- Formación en educación e inteligencia emocional para fortalecer lazos afectivos
- Apoyo educativo para una parentalidad positiva y prevención temprana de conductas de riesgo

1.955

personas beneficiarias

191
horas
de
talleres

289
visitantes
nuevos
aula virtual



un total de **3.220 personas**.

VOLUNTARIADO

PROYECTO:

Acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad

- A niños, niñas y adolescentes bajo tutela en acogimiento residencial
- A personas migrantes
- A personas en situación de soledad y final de vida, en colaboración con el Hospital San Rafael

317

personas beneficiarias

204
personas acompañadas

113
personas voluntarias

INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA

PROYECTO:

Contenidos específicos desde una perspectiva de familia

- Alianza con el grupo de investigación "Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado" de la Universidad Complutense de Madrid
- Elaboración y difusión de contenidos propios sobre temas de familia

5.887

visitas a contenidos de Investigación

696
descargas

16
publicaciones

Unidad de Atención Familiar

Ofrecemos un **acompañamiento global a personas y familias en situación de vulnerabilidad**, abarcando dimensiones psicológicas, jurídicas, educativas, sociales y laborales. Trabajamos en estrecha colaboración con diversas entidades y redes de apoyo para promover el crecimiento y bienestar de estas personas a lo largo de todo su ciclo vital. Este **enfoque multidimensional** y colaborativo es esencial para abordar las múltiples facetas de la exclusión social y facilitar procesos de inclusión efectivos.

Trabajamos en sesiones de **acompañamiento psicológico y jurídico** a personas y familias para su inclusión, ya sea de manera presencial, por videollamada o telefónica, tanto a nivel individual como grupal. Nuestro objetivo es ayudarles a **potenciar sus habilidades personales, psicosociales, educativas y laborales**, fortaleciendo su capacidad para gestionar situaciones de conflicto. Además, colaboramos con otras asociaciones y entidades del Tercer Sector, generando redes de apoyo social para prevenir crisis, facilitar la búsqueda de recursos y ayudas que se ajusten a sus necesidades.

659

Personas
acompañadas

593

Atención
psicológica

66

Asesoramiento
jurídico

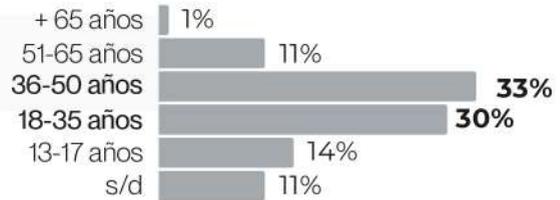


Personas:

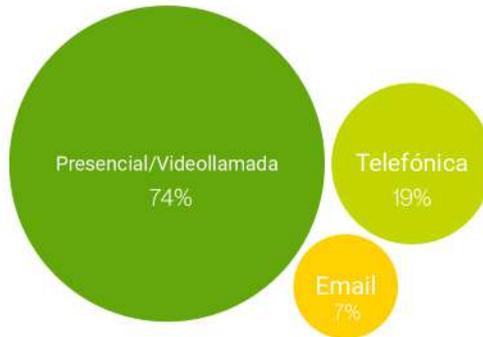


El **63%** de las personas atendidas son **mujeres** y el 57% son personas migrantes.

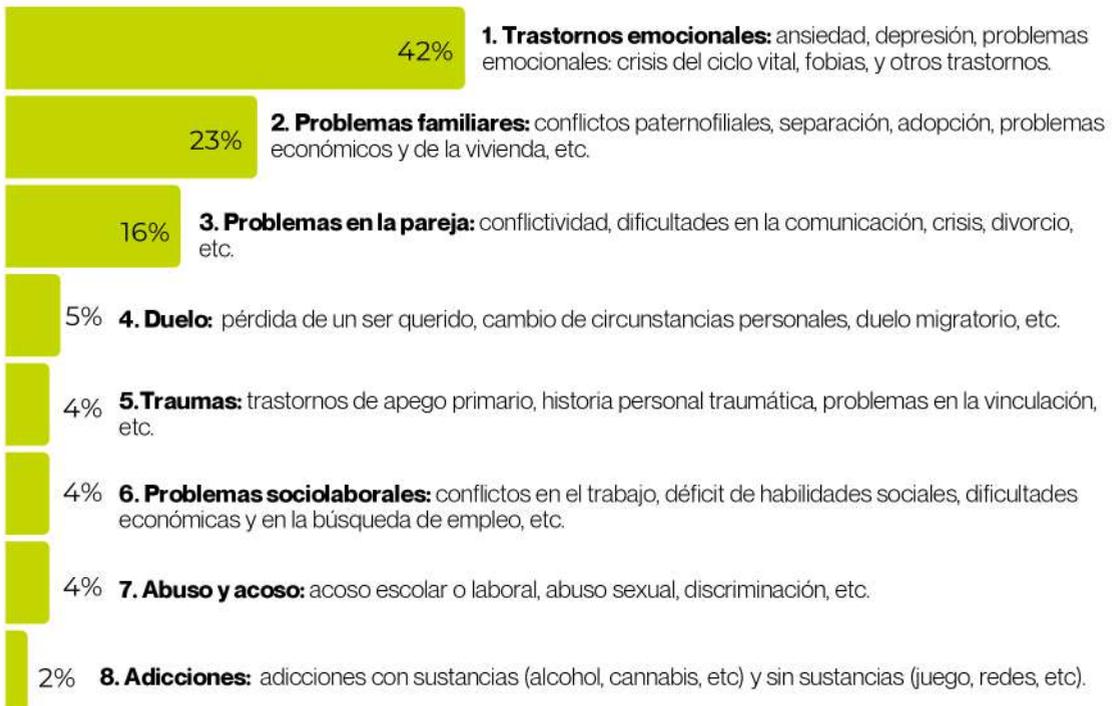
Rango de edad:



Modalidad:



Principales temas de consulta:



Formación y programas

Ofrecemos un **acompañamiento formativo completo** mediante actividades de sensibilización, promoción de la salud y prevención, con el objetivo de mejorar la autonomía de las personas.

Brindamos a familias, jóvenes, menores de edad y profesionales las **herramientas necesarias para desarrollar una 'educación emocional'** que fortalezca los lazos dentro del entorno familiar y comunitario, promoviendo relaciones positivas y no violentas como un factor clave de protección frente a posibles conductas de riesgo.

Fomentamos una **metodología activa y participativa**, a través de talleres que favorecen el diálogo y el dinamismo entre los asistentes, utilizando un enfoque de aprendizaje práctico y bidireccional entre participantes y profesionales.

1.955
Personas
beneficiarias

573

Adultos

1.382

Niños y niñas

62.370

Visitas a guías
socioeducativas

9.781

Guías descargadas

191

Horas de
talleres

Principales contenidos impartidos:

Nuevo reto: Adolescentes	63 h
Educación en Familia	46 h
Familia con Emociones	44 h
Temáticas variadas	24 h
Abuelos educadores	8 h
Prevención Acoso	4 h
Mejorando la Convivencia	2 h

Nueva guía 2024:

Familias saludables. Educar a través de la alimentación y la actividad física.

Comer es mucho más que alimentarse y hacer actividad física, es mucho más que practicar un deporte.

En una sociedad actual donde se están enraizando estilos de vida relacionados con las prisas y la inmediatez, la comida procesada y el sedentarismo, nos parece fundamental recordar la relevancia de compartir el momento de la comida familiar en torno a una mesa en un clima agradable, distendido, libre de dispositivos, entendiendo este momento como el contexto privilegiado para comentarnos, conocernos y compartir nuestro día a día al tiempo que podemos practicar una nutrición saludable y ajustada a la edad.

Dirigido a:

Familias y comunidad educativa.

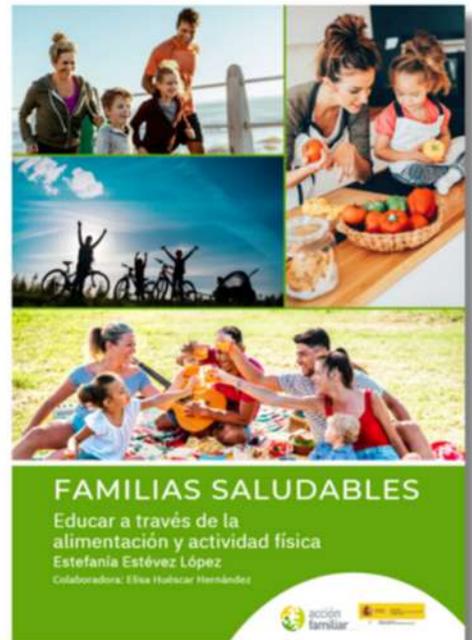
Contenidos:

Bloque I. La comida como espacio de comunicación
Bloque II. Hábitos saludables de alimentación
Bloque III. Actividad física y deporte en familia
Bloque IV. Ideas clave y recursos complementarios

Reparto de horas:



Comunidad de Madrid: 165h
Aragón: 38h
Murcia: 16h
Comunidad Valenciana: 10h



Voluntariado

En Acción Familiar, contamos con un **equipo de voluntariado altamente comprometido** con nuestra misión de apoyar a grupos en situación de vulnerabilidad. Nuestro objetivo es **mejorar su calidad de vida, fomentar su autonomía y fortalecer su autoestima** a través de la acción solidaria y el acompañamiento.

Uno de nuestros pilares fundamentales es la concienciación y promoción del voluntariado, impulsando la participación activa de más personas que deseen sumarse a nuestra causa.

Nuestro equipo de voluntariado da apoyo y acompañamiento a tres grupos de población, adaptándonos a sus necesidades específicas:

- **Menores en acogimiento residencial:** acompañamos a niños, niñas y adolescentes bajo tutela de la Comunidad de Madrid, proporcionándoles una atención integral. Nuestras acciones incluyen apoyo escolar, actividades de ocio y acompañamiento a terapias, con el objetivo de ayudarles a tener una infancia lo más parecida posible a la de otros menores de su edad.
- **Personas migrantes:** facilitamos su proceso de integración a través de la alfabetización y el aprendizaje del castellano, promoviendo su autonomía y participación en la sociedad.
- **Personas en situación de soledad y final de vida:** en colaboración con el Hospital San Rafael, realizamos visitas personales a personas solas o que apoyo familiar muy reducido.

204

Personas acompañadas:
niños, niñas,
adolescentes, personas
mayores y migrantes





113

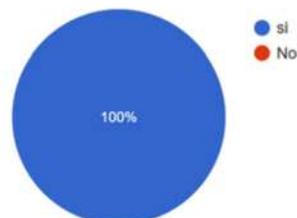
Personas voluntarias

El **68%** de las personas voluntarias son **mujeres**.
La **duración media** de colaboración es de **5 años**.

A lo largo del 2024, hemos afianzado el **Grupo de Voluntariado de Excursiones (GVE)**, una iniciativa fundamental para ofrecer a los menores en acogimiento residencial la oportunidad de disfrutar de actividades de ocio fuera de sus residencias. Para muchos de ellos, los fines de semana pueden ser especialmente difíciles, ya que no tienen la posibilidad de salir con nadie. Gracias al GVE, estos niños y adolescentes han podido participar en salidas recreativas que no sólo les permiten desconectar de su rutina, sino que también fomentan su desarrollo personal, social y emocional.



El **100 %** del equipo de voluntariado **recomendaría participar en este proyecto**,
y más del 70 % califica como **“excelente”** su experiencia.



Investigación y estudios de familia

En colaboración con la **Universidad Complutense de Madrid (UCM)**, realizamos **estudios y artículos** que ayudan a comprender mejor las necesidades y desafíos que enfrentan las familias en nuestro país, con un enfoque especial en aquellas que se encuentren en situación de mayor vulnerabilidad.

El equipo de investigación desarrolla contenidos en torno a dos ejes principales y complementarios:

- Por un lado, el **“Observatorio de Familia”**, que incluye informes sobre la realidad de las familias en España, así como análisis trimestrales de la Encuesta de Población Activa (EPA) desde una perspectiva familiar y de género.
- Por otro lado, **artículos de actualidad**, elaborados por diversos especialistas, que aportan datos e información sobre la situación actual de los hogares en España.

5.887

visitas a contenidos de Investigación



17
publicaciones

696
descargas

3.108
visitas a las publicaciones

1.805
visitas al blog

Publicaciones 2024:

Observatorio.

Las familias en España

Un análisis de su realidad social y económica.



7 volúmenes

Encuestas de Población Activa (EPA)

Desde una perspectiva de familia.



4 estudios

Artículos de actualidad



5 artículos



Observatorio 2024. Volumen V:
Comportamientos sociales:
Indicadores demográficos básicos.

Antonio Jesús Sánchez Fuentes
Noviembre 2024



APOYO FAMILIAR Y BIENESTAR DE LOS
ESTUDIANTES, SEGÚN PISA 2022

Ismael Sanz
--- Marzo 2024



ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA
desde una perspectiva familiar

ANTONIO JESÚS SÁNCHEZ FUENTES



Observatorio 2024.
Situaciones de especial vulnerabilidad.
Personas y hogares según presencia de discapacidad.

Antonio Jesús Sánchez Fuentes
Diciembre 2024



¿Cómo cuidar de quien cuida de las personas dependientes?

Antonio Jesús Sánchez-Fuentes
--- Noviembre 2024



ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA
2DO TRIMESTRE 2024



ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA
desde una perspectiva familiar

ANTONIO JESÚS SÁNCHEZ FUENTES



LAS FAMILIAS EN ESPAÑA:
UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL
Y ECONOMICA



Observatorio 2024.
Indicadores socioeconómicos de las familias.
Nivel de renta y consumo. Composición de los hogares.

acción familiar

Celia Gallego



Comunicación

603.321  +70%

visitas a la web
www.accionfamiliar.org

27.354  +40%

descargas
de contenidos

2.678

seguidores



¡Síguenos!

699

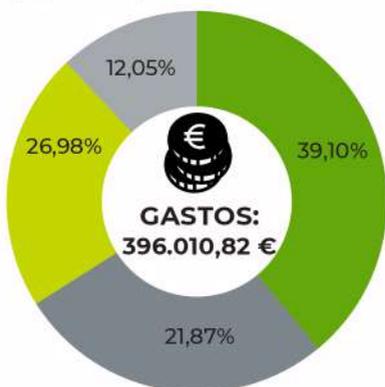
suscriptores al boletín



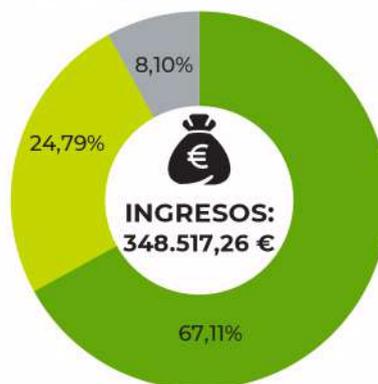
¡Suscríbete!

Cuentas (auditadas anualmente)

- Formación y Programas
- Voluntariado
- Unidad Atención Familiar
- Investigación



- Subvenciones
- Donativos y socios
- Ingresos Financieros



Trabajo en red

Financiadores Públicos

Co-funded by the European Union

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

MINISTERIO DE SANIDAD, DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030, FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030, SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030, SECRETARÍA DE ESTADO DE FAMILIA E INFANCIA

Comunidad de Madrid, MADRID políticas sociales, familia e igualdad, MANCOMUNIDAD SERVICIOS SOCIALES MEJORADA, VOLUNTARIOS MADRID

Financiadores Privados

FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA

Santander

Fundación Deloitte

Google Ad Grants, Marsh, EnEsBa

Colaboradores

Plataforma de ONG de Acción Social, plataforma de infancia, cesal, ICEI, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID, Make Mothers Matter

fundación másfamilia, efr, SOPENA, Fundación Juanxxxiii, Hospital San Rafael, Fundación Diversitas, FUNDACIÓN VALORA

COMILLAS, Santa María la Real, CODE, ASOCIACIÓN JAIRE, ASOCIACIÓN PUEBLOS CON FUTURO

mi FEDERACIÓN MUJERES PROGRESISTAS, S2G a Deloitte. business, tengo hogar, atogadps, Rumiñahui Asociación, PROCLADE FUNDACIÓN

¡TE NECESITAMOS!

COLABORA CON UN DONATIVO PUNTUAL

Por transferencia, **Bizum 00478**
o Paypal y con la cantidad que quieras



¡HAZTE SOCIO/A!

Y apóyanos de forma recurrente con la cantidad que quieras



¿Sabes que donar te costará POCO y ayudarás MUCHO?

De los primeros 250€ te desgravas el: Y a partir de 250€, te desgravas además el:

80 %

40 %

¡HAZTE VOLUNTARIO/A!



Tel: 91 446 10 11

Web: accionfamiliar.org



- **Voluntariado con niños y niñas**, con apoyo escolar y salidas de ocio
- **Voluntariado con personas migrantes**, ayudándoles en su aprendizaje del castellano.
- **Voluntariado con personas mayores en situación de soledad**, visitándoles y creando un espacio de calidez.



accionfamiliar

Encuentro de voluntariado Navidad 2024



Príncipe de Vergara, 128
Esc. Dcha - Entreplanta
28002 Madrid

www.accionfamiliar.org
accionfamiliar@accionfamiliar.org
91 446 10 11