

MEMORIA 2022

© Acción Familiar

Príncipe de Vergara, 128

Esc. dcha. - Entreplanta

28002 Madrid

www.accionfamiliar.org

accionfamiliar@accionfamiliar.org

91 446 10 11



Publicación financiada por:



ÍNDICE

- 2 Carta de la Presidenta
- 3 Nuestro equipo
- 4 ¿Quiénes somos y en qué nos implicamos?
- 5 ¿Cómo ayudamos a las familias?
- 6 Trabajamos en red
- 7 Nuestra huella social en 2022
- 8 Unidad de Atención Familiar
- 12 Formación y Programas
- 14 Voluntariado
- 18 Investigación y Estudios de Familia
- 21 Comunicación
- 22 Rendimos cuentas
- 23 Financiadores y entidades colaboradoras
- 24 Nuestro primer concierto solidario

CARTA DE LA PRESIDENTA



Durante el año 2022, tras dos años de pandemia, la sociedad trata de volver a la normalidad. La situación vivida ha perjudicado especialmente a las familias más vulnerables y en Acción Familiar somos muy conscientes de esta situación, por lo que hemos hecho un gran esfuerzo para continuar con nuestra actividad y así poder seguir estando cerca de todas aquellas personas que cada día depositan su confianza en nosotros.

Nuestro empeño es seguir ofreciendo ayuda directa a padres y madres, educadores/as, jóvenes y mayores, poniendo a su disposición las herramientas necesarias para que puedan formarse, ya que creemos que la educación es un pilar fundamental para el desarrollo de la sociedad.

Así, en 2022 hemos continuado con nuestros programas de formación a través de profesionales formados y especializados. Nuestro equipo de voluntariado ha vuelto poco a poco, de forma presencial a realizar tareas de refuerzo escolar con menores y ha acompañado a personas mayores en situación de soledad. Nuestra unidad de atención familiar ha continuado apoyando, con atención psicológica y jurídica gratuita, a todas las personas que han solicitado nuestra ayuda, muchas de ellas en situación de extrema vulnerabilidad. Nuestra unidad de investigación y estudios sigue trabajando para analizar la situación socio-económica de las familias en el momento actual y los retos y problemas a los que se enfrentan, para poder aportar información rigurosa que ayude a la sociedad. Y nuestro equipo de comunicación continúa informando de forma veraz sobre todas nuestras actividades, para que lleguen al mayor número posible de personas.

Seguimos enfrentados a un futuro incierto y difícil, fruto de la inestabilidad geopolítica actual, y por ello quiero agradecer a todo el equipo y a todas las personas e instituciones que nos apoyan para poder seguir trabajando, con ilusión y entrega, para que la ayuda necesaria llegue cada vez a más familias.

Contamos con vuestro apoyo para continuar con esta labor y construir entre todos y todas un mundo mejor.

Patricia Tena Gutiérrez

NUESTRO EQUIPO

JUNTA DIRECTIVA

EQUIPO TÉCNICO

Presidenta de honor Rosario de Gortázar e Ybarra

Presidenta Patricia Tena Gutiérrez

Tesorera Isabel Oraá Gortázar

Secretario José María Llorente Gozalo

Vocales Javier Carvajal García-Valdecasas

Pablo Díaz de Rábago Mazón

Javier García de Fuentes de Churruca

Ignacio Gil de Antuñano Vizcaíno

Iván Muñoz López de Carrizosa

Lucas Oriol López-Montenegro

José Luis Rodríguez Jiménez

Teresa Sáenz- Díez Rojas

Dirección Áurea García Muñoz

Unidad de Atención familiar Carmen Bustillo Fernández
Elena Muñoz Alfaro

Formación y Programas Lidia Blasco Fernández

**Relaciones Institucionales
y Voluntariado** Isabel de la Rica Ojinaga

**Unidad de Investigación
y Estudios** En colaboración con el *Grupo de Investigación en Políticas de Familia* de la Universidad Complutense de Madrid

Coordinación Nuria Lanuza Esparcia

Comunicación Aurora Mandelbli

¿QUIÉNES SOMOS Y EN QUÉ NOS IMPLICAMOS?

Acción Familiar es una ONG declarada de Utilidad Pública en 1982 y con el Estatus Especial Consultivo del Consejo Económico y Social de la ONU (ECOSOC) desde el año 2004 (renovado hasta el 2024).

Misión

Acompañar y apoyar a las familias, dotándoles de herramientas y conocimientos que posibiliten su autonomía personal, y empoderando a las personas más vulnerables: menores de edad, personas mayores, mujeres y migrantes.

Visión

Ser una institución reconocida de apoyo a las familias, y a las personas en toda su complejidad, fomentando la participación ciudadana con acciones de voluntariado, de formación, de atención psicológica y de investigación.

Valores



Defensa de la
dignidad de
las personas



Promoción
de la inclusión
social



Solidaridad
y escucha
activa



Cooperación
y trabajo
en red



Transparencia y
confidencialidad



Rigor y
eficiencia



¿CÓMO AYUDAMOS A LAS FAMILIAS?

UNIDAD DE ATENCIÓN FAMILIAR

Ofrecemos sesiones de orientación y acompañamiento psicológico y/o jurídico a personas y familias en situación de vulnerabilidad, tanto individual como grupalmente, para fortalecerles y ayudarles a afrontar situaciones que generen crisis vitales, familiares, sociales, educativas y laborales.

FORMACIÓN Y PROGRAMAS

Realizamos talleres para familias y educadores, dotándoles de las herramientas necesarias para mejorar la calidad educativa y potenciar el tiempo compartido entre los miembros de la familia, instruyéndoles en habilidades sociales y fomentando su inteligencia emocional.

VOLUNTARIADO

Contamos con el apoyo de un equipo de voluntariado muy comprometido con nuestra misión, que acompaña a colectivos vulnerables con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Al fomentar la participación ciudadana, buscamos reducir las desigualdades que persisten en nuestra sociedad.

INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA

Aportamos conocimiento, sensibilizando a la sociedad sobre temas relacionados con las familias, a través de la elaboración y difusión de estudios y artículos.

El objetivo principal es que se formulen políticas públicas efectivas que ayuden a las familias a mejorar su bienestar social.

TRABAJAMOS EN RED PARA HACERNOS MÁS FUERTES



NUESTRA HUELLA SOCIAL EN 2022

Unidad de Atención familiar

775

personas han recibido
apoyo gratuito:

731

psicológico

44

jurídico

Formación y Programas

14.224

padres, madres, menores de edad
y adolescentes formados

510

talleres
realizados

198

visitantes
Aula Virtual

16

monitores

15.508

personas beneficiarias
de nuestras acciones

Voluntariado

200

menores de edad, mayores
e inmigrantes acompañados

111

voluntarios/as

8

residencias
de menores

Investigación y Estudios de Familia

2.769

visitas a la web

14

publicaciones

1.266

descargas documentos
investigación

UNIDAD DE ATENCIÓN FAMILIAR

"Ayudamos fomentando el desarrollo de habilidades personales y familiares"

Acompañamos desde un enfoque multidimensional (psicológico, jurídico, educativo, social y laboral) a personas y familias en estrecha colaboración con otras entidades y redes de apoyo, para favorecer el crecimiento y bienestar de las personas más vulnerables, a lo largo de todo su ciclo vital.

¿Cómo lo hacemos?

- Desde **distintas especialidades: profesionales** psicólogos/as, pedagogos/as y abogados/as, de forma tanto presencial, como telefónica, por videollamada o por correo, **acompañan a personas y familias** para mejorar sus habilidades, gestionar conflictos y conectar con necesidades no resueltas que les posibiliten crecer en competencias personales, laborales, educativas o psicosociales.
- **Junto a otras asociaciones y entidades del Tercer Sector**, Servicios Sociales y Trabajadores Sociales de Atención Primaria, **generamos redes de apoyo social** comunitario para prevenir situaciones de soledad no deseada, conciliación, búsqueda de recursos acordes a las necesidades planteadas y gestión de ayudas.

775

personas han recibido apoyo gratuito

731

personas acompañadas
psicológicamente

470

Atención grupal

261

Atención individual

128

Asesoramiento
(telefónico, correo
electrónico...)

133

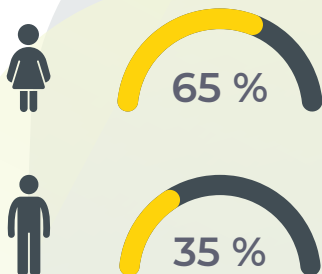
Acompañamiento
personal

44

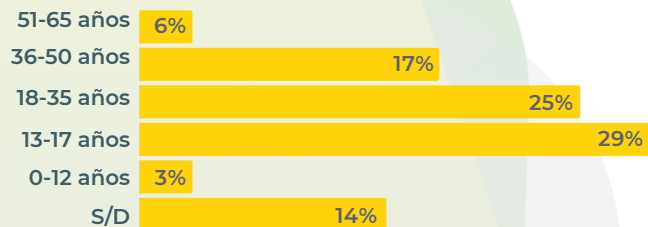
personas atendidas
jurídicamente

UNIDAD DE ATENCIÓN FAMILIAR

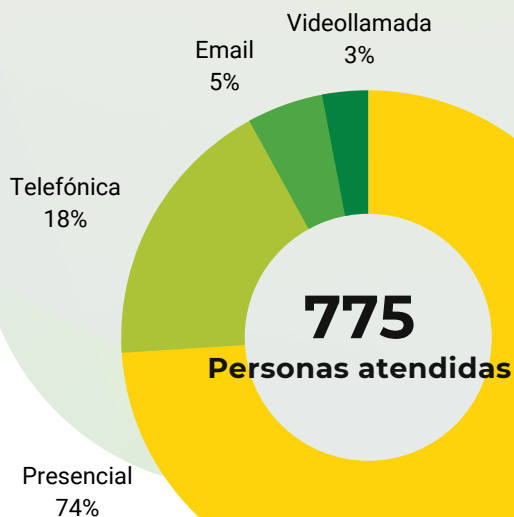
Personas



Rango de edad



Tipos de asistencia:



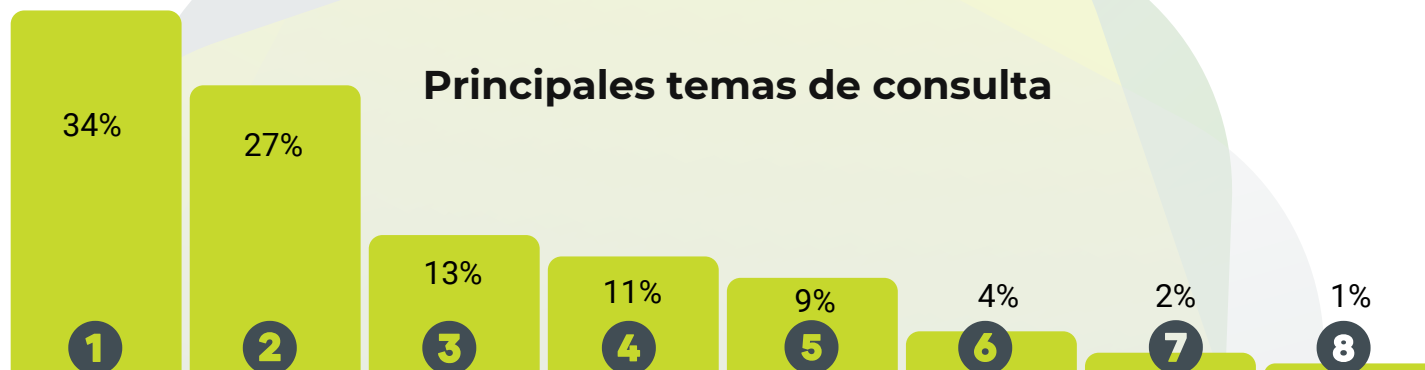
El 75% de las personas atendidas se encuentra en una situación laboral complicada:

sin empleo, de baja o estudiando para mejorar su situación laboral.



El 43% es población inmigrante.

Principales temas de consulta



- 1. Trastornos emocionales:** Ansiedad, depresión, problemas emocionales: crisis del ciclo vital, fobias, y otros trastornos.
- 2. Problemas familiares:** Conflictos paternofiliales, separación, adopción, problemas económicos y de la vivienda...
- 3. Problemas en la pareja:** Conflictividad, dificultades en la comunicación, crisis, divorcio...
- 4. Problemas sociolaborales:** Conflictos en el trabajo, déficit de habilidades sociales, dificultades económicas y en la búsqueda de empleo...
- 5. Traumas:** Trastornos de apego primario, historia personal traumática, problemas en la vinculación...
- 6. Duelo:** Pérdida de un ser querido, cambio de circunstancias personales, duelo migratorio...
- 7. Abuso y acoso:** Acoso escolar o laboral, abuso sexual, discriminación...
- 8. Adicciones:** Adicciones con sustancias (alcohol, cannabis...) y sin sustancias (al juego, a las redes sociales)...

FORMACIÓN Y PROGRAMAS

" Buscamos dar un apoyo formativo integral con acciones de sensibilización y prevención que mejoren la autonomía personal de las personas asistentes"

Trabajamos desarrollando proyectos socioeducativos para familias, jóvenes, menores de edad y educadores, realizando actividades y talleres que les ayudan a desarrollar su inteligencia emocional y su capacidad de interrelación dentro del núcleo familiar. Para ello, realizamos encuentros en los cuales se incluyen momentos de reflexión y se fomenta la participación con el fin de compartir experiencias e inquietudes que sirvan a todo el grupo.

- Nuevas guías 2022 -



Ideas para compartir el tiempo de ocio en familia

Dirigido a cualquier familia con hijos e hijas menores de edad.



Mejorando la convivencia en familia

Dirigido a familias con hijos e hijas adolescentes.



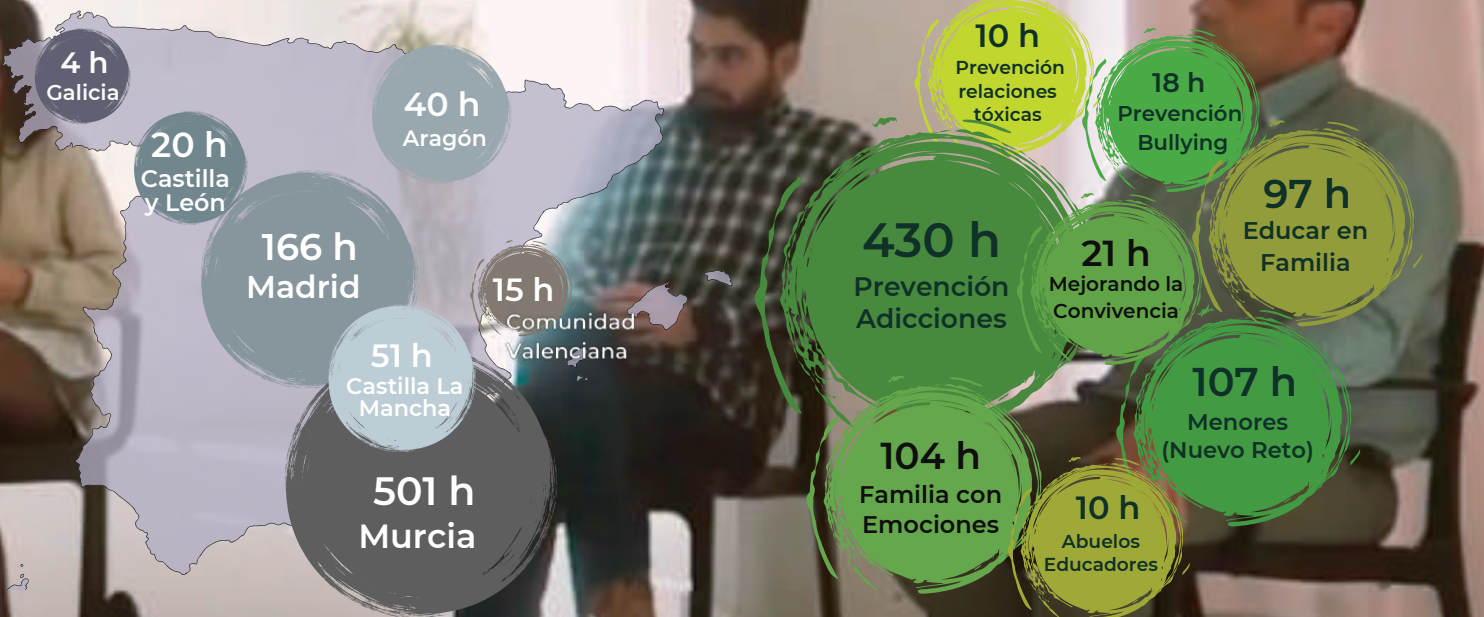
14.224

personas beneficiarias

510 talleres realizados

2.065 adultos

12.159 menores de edad



En Aragón, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Galicia, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana se han impartido talleres a un total de 2.192 personas beneficiarias

En la Región de Murcia, se han impartido talleres a un total de 12.032 personas beneficiarias

VOLUNTARIADO

"No has vivido hasta que hayas hecho algo por alguien que jamás pueda pagarte" - John Bunyan.

Seguimos realizando todos nuestros esfuerzos para la consecución de los Objetivos y metas de la Agenda 2030 a través de la participación social de personas que quieran realizar actividades de voluntariado dentro de nuestro Programa de voluntariado ayudando a reducir desigualdades y construyendo un futuro mejor para todos.

¿Cómo lo hacemos?

Con el gran compromiso y la empatía de nuestros 111 voluntarios/as, que ofrecen una atención individualizada a tres grupos de población, en su día a día, de acuerdo a sus necesidades específicas:

- **Menores de edad en acogimiento residencial** (Sistema de protección de la CAM), distribuidos en 8 residencias donde colaboramos en el apoyo escolar, en acompañamientos, actividades deportivas y salidas de ocio. Es el colectivo más importante en número de voluntarios y solicitudes de información.
- **Personas en situación de soledad y proceso de final de vida.** El equipo de voluntariado acompaña y da apoyo emocional, con el fin de aliviar el sufrimiento en el que se encuentran estas personas.
- **Personas inmigrantes.** En colaboración con la Fundación Dolores Sopeña, impartimos clases de español, damos acompañamiento y apoyo psicológico.

200

menores de edad, mayores
e inmigrantes acompañados

111

voluntarios/as

8

residencias
de menores de edad

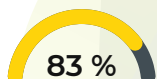
400 solicitudes de información

42 entrevistas realizadas

30 nuevos voluntarios/as

VOLUNTARIADO

Voluntarios/as



47 años de edad media



El 98 % del equipo de voluntariado considera que su experiencia es positiva y que las expectativas que les motivaron a iniciar su actividad voluntaria han sido satisfechas.



El 100% de las residencias desea seguir con la colaboración.

Nos dirigimos a 3 principales grupos de población:

Personas mayores
en situación de final
de vida y soledad

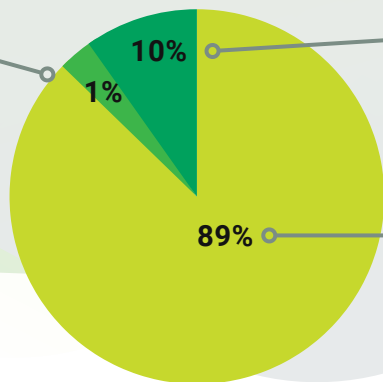


10%
1%

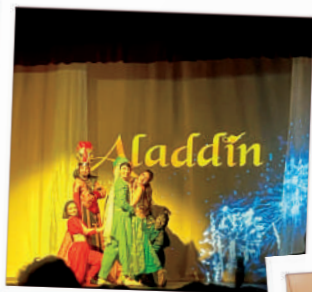
Personas inmigrantes
para alfabetización

89%

Menores de edad
en residencias



Recuerdos de voluntariado...



Musical Aladdin



Obra de teatro
"Mago de Oz"

¡Muy
chula!



Pantano de San Juan



Salida grupal

¡Gracias!



Salida Fauria
Grupo Marsh



Actividades de verano

¡No paramos nunca!



Fiesta Berzges Magos
Société Générale



Encuentro voluntarios/as



Salida Museo

Aprendiendo en grupo...

INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA

"Nuestro objetivo es enriquecer el debate social y apoyar la creación de nuevas políticas públicas favorables a las familias."

Nos esforzamos en mejorar la percepción de la familia en la sociedad a través de nuestra colaboración con la Universidad Complutense de Madrid. Juntos, producimos y difundimos contenido e investigaciones sobre la familia, abordando el tema desde un enfoque interdisciplinario.

¿Cómo lo logramos?

Trabajamos en conjunto con el **Grupo de Investigación en Políticas de Familia de la UCM (ICEI)**, y difundimos en nuestro **Blog "Secretos de Familia"** y en nuestras redes sociales información sobre dos temas principales:

- **Observatorio de Familia:** ofrecemos 7 volúmenes sobre datos relevantes de las familias en España y 4 análisis periódicos de la Encuesta de Población Activa (EPA), enfocados siempre desde una perspectiva familiar.
- **Artículos** escritos por diferentes autores, sobre una variedad de temas de actualidad.

2.769

visitas a contenidos de Investigación

1.086

visitas al blog
"Secretos de Familia"



1.266

descargas de documentos

14

publicaciones
en el blog



901

visitas

Publicaciones en el Blog "Secretos de Familia"

- Observatorio de familia -



Encuestas de Población Activa (EPA), vista desde una perspectiva de familia.
4 estudios



Observatorio de familia.
7 volúmenes



- Artículos de varios autores y temáticas -



El acceso a los sistemas de protección social [...] Agenda 2030



Las personas mayores en los presupuestos generales del estado



¿Cómo afectará la guerra en Ucrania a las familias españolas?



COMUNICACIÓN

75.118

visitas a la web
www.accionfamiliar.org

12.951

descargas
de contenidos

2.209
seguidores



362
nuevos



865
seguidores
[@accion_familiar](https://twitter.com/accion_familiar)



772
seguidores
[@accionfamiliar](https://www.instagram.com/accionfamiliar)



502
seguidores
[@accionfamiliar](https://www.linkedin.com/company/accionfamiliar)



70
seguidores
[@AccionFamiliar](https://www.youtube.com/channel/UCAccionFamiliar)



673
suscriptores
al Boletín



Suscríbete

RENDIMOS CUENTAS*

ORIGEN DE LOS FONDOS:

Públicos



Privados

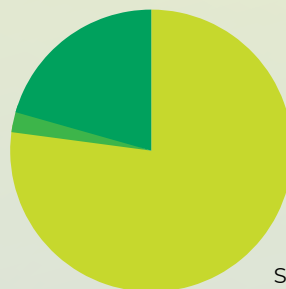


Donativos y cuotas de socios

20.6%

Ingresos Financieros

2.3%



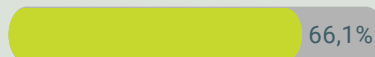
Subvenciones

77.1%

INGRESOS 2022:
436.586,62 €

DESTINO DE LOS FONDOS:

Formación y Programas



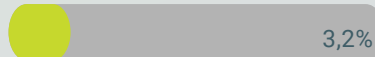
Unidad de Atención Familiar



Voluntariado



Investigación



GASTOS 2022:
484.692,98 €

*Nuestras cuentas son auditadas anualmente

FINANCIADORES Y ENTIDADES COLABORADORAS

PÚBLICOS



PRIVADOS



COLABORADORES



Uno de los hitos relevantes del 2022:
¡Nuestro primer concierto solidario!



● REC F 5.6 ISO 600 4K 3840*2160 01:15:00

Ver vídeo Resumen:



¡TE NECESITAMOS!

UNA ÚLTIMA COSA ANTES DE IRTE...

¡Hazte socio/a!

Por sólo 10€ al trimestre,
¡ayudas a una familia que te necesita!



☎ 91 446 10 11

✉ accionfamiliar@accionfamiliar.org

🌐 accionfamiliar.org



COLABORA CON UN DONATIVO

Por transferencia, Bizum 00478
o Paypal y con la cantidad que quieras:



¡HAZTE VOLUNTARIO/A!

Te estamos esperando...

☎ 91 446 10 11 (extensión 3)

✉ voluntariado@accionfamiliar.org





**acción
familiar**

Príncipe de Vergara, 128
Esc. Dcha - Entreplanta
28002 Madrid

www.accionfamiliar.org
accionfamiliar@accionfamiliar.org
91 446 10 11