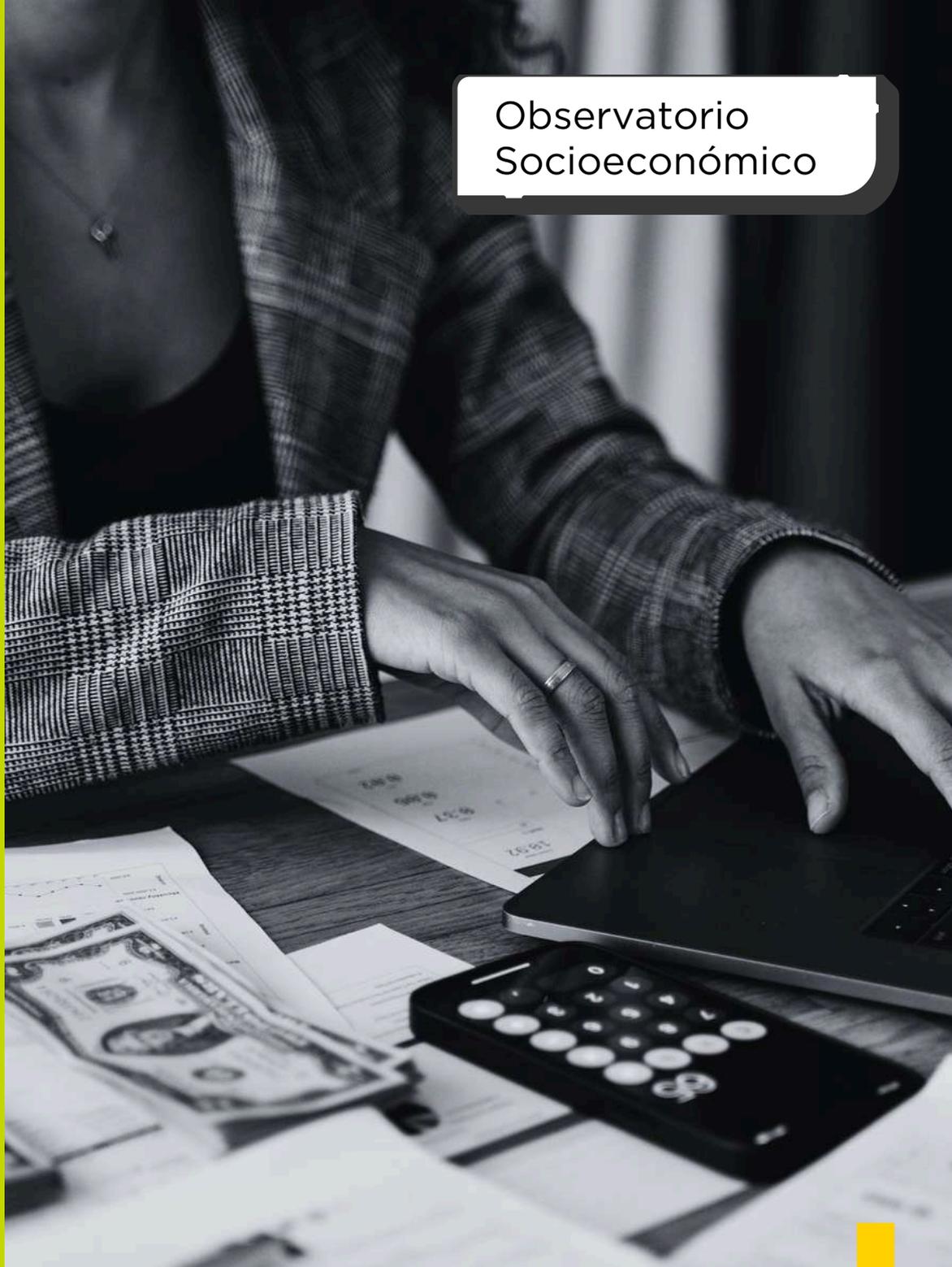


# LAS FAMILIAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA

Observatorio  
Socioeconómico



## Indicadores socioeconómicos de los hogares: Nivel de renta y consumo de los hogares. Composición del gasto

Observatorio 2025, volumen 3.

*Antonio Jesús Sánchez Fuentes*

# Las familias en España: un análisis de su realidad social y económica

*Periodo de referencia: 2005 - 2025*

Volumen III: Indicadores socioeconómicos de los hogares: Nivel de renta y consumo de los hogares. Composición del gasto.

Antonio Jesús Sánchez-Fuentes, Instituto Complutense de Estudios Internacionales (ICEI-UCM)

*Codirector del Grupo de investigación “Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado” de la U. Complutense de Madrid*

Junio, 2025

© Acción Familiar Príncipe de Vergara, 128. Esc. Dcha. – Entreplanta

28002 Madrid

Tel: [91 446 1011](tel:914461011)

Web: [accionfamiliar.org](http://accionfamiliar.org)

Correo: [accionfamiliar@accionfamiliar.org](mailto:accionfamiliar@accionfamiliar.org)

Financiado por:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

## Tabla de contenido

Presentación.....	3
Resumen ejecutivo .....	5
Índice de Cuadros.....	8
Índice de Tablas .....	9
1 Introducción .....	10
2 Ingresos y nivel de renta de los hogares .....	10
3 Riesgo de pobreza y carencias materiales en los hogares.....	12
4 El consumo en los hogares y la composición del gasto.....	20
5 Situación de los hogares en relación con la vivienda .....	28

## Presentación

En esta nueva edición de nuestro Observatorio, la de 2025, introducimos cambios significativos en la estructura de años anteriores con el objetivo de adaptar el análisis que venimos realizando de la situación de las familias en España a las nuevas fuentes estadísticas disponibles en el ámbito demográfico. No excluimos este reto presente y futuro de la sociedad española. Al contrario, lo reforzamos haciendo un seguimiento más frecuente (cada trimestre) que pretende combinar variaciones de corto plazo con la persistencia ya conocida de medio-largo plazo de este tipo de indicadores.

Este cambio, además, nos permite focalizar este observatorio socioeconómico sobre aspectos específicos de su realidad social y económica, gracias al seguimiento regular de los indicadores incluidos en cada documento. A nivel institucional, cabe recordar que este proyecto nació en plena pandemia fruto de la colaboración continua que Acción Familiar y el Grupo UCM de Investigación “Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado” de la Universidad Complutense de Madrid, dando así continuidad a la que el grupo venía manteniendo con su anterior denominación “Políticas de Familia” desde 2004. Además, queremos agradecer el apoyo recibido los últimos ejercicios por parte del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030<sup>1</sup>, que ha ayudado a su consolidación.

Estamos en una época donde enfrentamos cambios estructurales junto con un importante grado de incertidumbre, lo que nos llama a realizar un seguimiento detallado de la situación social y económica de los hogares españoles. Sin este conocimiento, no seremos capaces de comprender cómo les afecta los múltiples impactos recientes (sanitarios, sociales, económicos o políticos, entre otros) y no podríamos diseñar e implementar las medidas de apoyo a las familias. Tenemos la certeza de que todos estos impactos sitúan a una institución como la familia, en el centro de muchas de las decisiones privadas de las personas, como elemento clave en nuestro presente y futuro.

Entre la gran cantidad de fuentes estadísticas disponibles, incluimos en esta publicación aquellas que incluyen el contexto familiar de los/as encuestados/as. En concreto, hemos optado por incluir la información publicada en las fuentes estadísticas del Cuadro 0.

Mantenemos en todo caso en estos documentos el mismo objetivo general de análisis de los últimos años, situando el foco en los múltiples retos que la sociedad española tiene ante sí de cara a las próximas décadas. Entre otros, los cambios sociales y económicos asociados a una evolución creciente de la esperanza de vida y una tasa de fecundidad que -de forma estable- se sitúa en niveles muy reducidos, tanto en niveles absolutos como en términos comparados a nivel internacional. Ambos factores contribuyen a acelerar el envejecimiento demográfico registrado en España y, sin duda, impactarán de forma importante sobre los indicadores socioeconómicos que aquí recogemos.

Por todo lo anterior, se utiliza aquí una perspectiva de familia y se presenta una revisión exhaustiva de los indicadores existentes en las fuentes oficiales que contienen información respecto al ámbito personal y familiar de la población española.

Para comentarios, sugerencias y/o preguntas, estamos disponibles en el email: [investigacion@accionfamiliar.org](mailto:investigacion@accionfamiliar.org)

<sup>1</sup> Contiene los resultados del proyecto de investigación “Las familias en España: Análisis de su realidad social y económica”, coordinado por A. Jesús Sánchez-Fuentes, y financiado mediante la convocatoria en concurrencia competitiva del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 (2024), con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Código del proyecto subvencionado: 101/2024/126/4.

## Cuadro 0: Estructura del informe, por volúmenes

BLOQUES	DESCRIPCIÓN	FUENTE ESTADÍSTICA
Volumen I	Situaciones de especial vulnerabilidad: Personas y hogares según presencia de discapacidad	El empleo de las personas con discapacidad (ED)
		El salario de las personas con discapacidad (SD)
		Estadística de la Vida Laboral de las Personas con Discapacidad
Volumen II	Situaciones de especial vulnerabilidad: violencia doméstica y de género	Estadística de violencia doméstica y de género (VDG)
Volumen III	Indicadores socioeconómicos de los hogares: Nivel de renta y consumo de los hogares. Composición del gasto	Encuesta de condiciones de vida (ECV)
		Encuesta de presupuestos familiares (EPF)
Volumen IV	Comportamientos sociales: Nupcialidad, separaciones y divorcios	Estadística de nulidades, separaciones y divorcios (NSD)
Volumen V	Indicadores socioeconómicos de los hogares: Equipamiento y uso de TIC en los hogares	Encuesta sobre equipamiento y uso de tecnologías de información y comunicación en los hogares (TICH)

Fuente: elaboración propia

## Resumen ejecutivo

1. En este volumen resumimos los **principales indicadores socioeconómicos** de los hogares españoles, tanto por la vía de sus ingresos, como por la parte de los gastos, a través de los últimos datos publicados por el **INE**.
2. Las últimas cifras disponibles -encuesta del 2024- sitúan los ingresos en **36.996€ por hogar** para 2023, por lo que se consolidan -y superan- los niveles de ingresos previos a la gran recesión.
3. **Según comunidades autónomas, se registra una gran heterogeneidad** en cuanto a los niveles medios de renta registrados, con una variabilidad máxima de 10/15 mil euros anuales aproximadamente.
4. Los hogares formados por dos adultos registran niveles de renta superiores. Además, se observa una **asociación positiva entre el número de hijos menores con el nivel de renta promedio**.
5. En cuanto al **riesgo de pobreza**, los nucleares con tres o más menores (44,5%) y **los hogares monoparentales (40,3%) son los que sufren un mayor riesgo** de pobreza, casi el doble de las tasas del resto de tipo de hogares.
6. La composición del colectivo en riesgo de pobreza nos indica que **uno de cada cuatro personas es menor de edad**, seguidos de los adultos en edad activa y jubilados (1 de cada 6, aproximadamente).
7. Respecto a la **carencia material y social severa**, los hogares **monoparentales** (16,8%) y los hogares nucleares **con tres o más hijos** (13%) son los de mayor incidencia.
8. La proporción de hogares con (mucho) **dificultad para llegar a fin de mes** se sitúa en 2024 para los monoparentales en el **21,2%** y en el 13,29% para los nucleares con tres o más hijos, a pesar de la reducción registrada desde 2008 (5 y 10 puntos porcentuales, respectivamente).
9. En cuanto a la denominada **tasa AROPE**, se observa una **tendencia negativa** (con subidas de la tasa) hasta 2014 (con datos de 2013) cuando se alcanza 30,2 % del total. Tras este máximo, se recupera suavemente hasta alcanzar 26,2% con los datos de 2018. Finalmente, se produce un ligero aumento hasta 2020 (27,8%), al incluirse los peores datos de carencia material severa y de hogares con baja intensidad de empleo. Por último, en 2024 parecen observarse indicios de recuperación (26,1%).
10. En cuanto al nivel **medio de consumo**, la **evolución reciente** muestra una subida respecto a los años previos a la Gran recesión. Después, hasta 2014, el gasto medio descendió más de 4.000 € al año, recuperándose posteriormente hasta 2019, donde el gasto medio anual fue de 30.242,76 €.

11. Tras el último año, donde la pandemia sanitaria y el confinamiento domiciliario impuesto provocó un descenso del gasto medio hasta situarse en torno a 27.000 €, en 2022 se produjo ya la plena recuperación de unos niveles de gasto similares a los previos a la Gran recesión, alcanzándose la cifra promedio de 31.576,71 €, que se consolida en 2023 y 2024, con unos **niveles de gasto medio por hogar de 34.044,03 € en los últimos datos publicados.**
12. Existe una **diferencia de algo menos de 15.000 €** entre la de mayor consumo medio anual (Madrid, 39.317,62€) -que adelantó a Baleares en 2024- y la del menor (Extremadura, con 26.889,65 €). **Se sitúan por encima del total nacional, además de Madrid, Islas Baleares, Cataluña, País Vasco, Navarra y Ceuta.**
13. Los resultados indican que **aquellas zonas más densamente pobladas tienen niveles de consumo superiores**, algo que, como cabría esperar, está asociado a mayores tamaños de municipios. Una desagregamos por categorías de consumos se observa que **el precio de la vivienda, entre otros factores, puede estar jugando un papel relevante** respecto a esto.
14. De hecho, los resultados indican que **el grupo 4 (Vivienda) es el que acumula niveles mayores de gasto** (7.551,9 en 2006 y 11.029,03 euros en 2024), siendo además el grupo que más sube durante el periodo. Le sigue los grupos 1 (Alimentos) y 7 (Transportes) con 5.390,72 y 3.876,63 en 2024, respectivamente.
15. **Entre los hogares unipersonales**, se observa una **convergencia en niveles promedio de gastos entre los de más de 65 años**, que mejoran progresivamente su situación durante el periodo, y los de menos de esa edad, que han estancado sus niveles de gastos a lo largo del periodo, lo que indica que se están quedando fuera del patrón general de subidas que se registra para el resto de las categorías.
16. **El patrón de consumo se mantiene estable a lo largo del periodo.** Sin embargo, mientras que en 2006 se observaba un descenso del gasto en vivienda de las personas mayores de 65 años (posiblemente por haber ya finalizado el pago de la hipoteca), vemos que para 2024 este gasto sigue subiendo en edades donde se pierde la capacidad de generar los mismos ingresos que en la fase activa del ciclo vital.
17. El mercado español de **la vivienda** se caracteriza por el **alto porcentaje que representa la propiedad**, dentro de las distintas alternativas de tenencia, a pesar del descenso de 5 pp respecto a 2006, situándose en 2024 en el 73,6%.
18. Según tipos de hogar, se aprecia cómo **los hogares con menor presencia de adultos (unipersonales y, sobre todo, los monoparentales) registran menores tasas de propiedad** y, consecuentemente, mayores porcentajes de vivienda en alquiler. En el caso de los monoparentales, desde 2018 se observa una intensidad mayor del trasvase de propiedad a alquiler, añadiendo una dimensión adicional de vulnerabilidad tanto para los adultos responsables (mayoritariamente mujeres) como para los menores que conviven en estos hogares.

19. **La edad parece tener una gran relevancia**, poniéndose de manifiesto la mayor dificultad en el acceso a la vivienda propia para los grupos de edad más jóvenes (menores de 45 años), con un cambio de tendencia que se mantiene desde 2008. Además, para los/as menores de 30 años la irrupción de la crisis del COVID, la escalada de precios, junto con todos los factores que añaden incertidumbre al contexto actual ha quebrado la aparente recuperación que se venía observando.
20. **El segundo factor que se muestra** con mayor relevancia es la nacionalidad, importando no sólo si es nacional sino también, **el país de origen de la persona de referencia**. Según sexo, si bien la tendencia es común para ambos, se observa un diferencial positivo para los hombres que se ha acentuado desde el año 2020.

## Índice de Cuadros

Cuadro 2.1 Evolución renta media. Total nacional: 2007-2023 .....	10
Cuadro 2.2 Renta media anual por hogar, por Comunidades Autónomas. 2007-2023.....	11
Cuadro 2.3 Evolución de la renta media anual por hogar. Total nacional, 2007-2023 .....	12
Cuadro 3.1 Riesgo de pobreza por tipo de hogar y número de menores. Total nacional: 2007-2023 .....	13
Cuadro 3.2 Población en riesgo de pobreza por Comunidades Autónomas. Total nacional: 2007-2023 .....	13
Cuadro 3.3 Carencia material y social severa según tipo de hogar con menores dependientes. Total nacional. 2008-2024.....	15
Cuadro 3.4 Distribución y porcentaje de población con carencia material y social severa por grupos de edad. Total nacional .....	15
Cuadro 3.5 Hogares que no pueden permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días, por tipo de hogar. Total nacional. ....	16
Cuadro 3.6 Hogares con retrasos en el pago de hipoteca o alquiler, por tipo de hogar. Total nacional, 2008-2024 .....	17
Cuadro 3.7 Porcentaje de hogares según capacidad para llegar a fin de mes, por tipos de hogar con menores a cargo. Total nacional .....	17
Cuadro 3.8 Evolución de la capacidad para llegar a fin de mes en hogares con menores a cargo. Total nacional: 2024* vs. 2008* .....	18
Cuadro 3.9 Indicador AROPE de riesgo de pobreza o exclusión social y componentes. ....	19
Cuadro 3.10 Indicador AROPE de riesgo de pobreza o exclusión social y componentes. Intersecciones entre subpoblaciones. ....	19
Cuadro 4.1 Gasto medio anual por hogar. Total nacional, 2006-2024. ....	20
Cuadro 4.2 Gasto medio anual por hogar por Comunidades Autónomas. Total nacional: 2006-2024. ....	21
Cuadro 4.3 Gasto medio por hogar según tamaño del municipio y densidad de población del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024.....	22
Cuadro 4.4 Gasto medio por hogar según la edad y el sexo del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024 .....	22
Cuadro 4.5 Gasto medio anual atendiendo al tamaño y tipo de hogar. Total nacional, 2006-2024. ....	23
Cuadro 4.6 Gasto medio anual por hogar, atendiendo a la situación ocupacional y el nivel de formación del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024.....	23
Cuadro 4.7 Gasto medio anual por hogar, atendiendo al nivel de ingresos mensuales netos y a la principal fuente de ingresos del hogar. Total nacional, 2006-2024 .....	24
Cuadro 4.8 Gasto medio anual por hogar atendiendo a la nacionalidad del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024. ....	24
Cuadro 4.9 Estructura total del gasto medio anual por hogar por grupos de gasto. Total nacional. 2024 vs 2006 .....	25
Cuadro 4.10 Gasto medio anual por hogar en los grupos principales de gasto, atendiendo al sexo y edad del sustentador principal. Total nacional, 2024 vs. 2006 .....	26
Cuadro 4.11 Gasto medio anual por hogar en los grupos principales de gasto, atendiendo a la nacionalidad del sustentador principal. Total nacional, 2024 vs. 2006 .....	27
Cuadro 4.12 Gasto medio anual por hogar en los grupos principales de gasto, atendiendo al tamaño de municipio y al nivel de ingresos del sustentador principal. Total nacional, 2024 vs. 2006 .....	27
Cuadro 5.1 Hogares según régimen de tenencia de la vivienda. Total nacional: 2007-2023.....	29
Cuadro 5.2 Hogares según régimen de tenencia de la vivienda y tipo de hogar. Total nacional: 2007-2023..	29
Cuadro 5.3 Hogares según régimen de tenencia de la vivienda y características personales de la persona de referencia. Total nacional: 2007-2023. ....	30

## Índice de Tablas

Tabla 3.1 Distribución de la población en riesgo de pobreza, por edad. Total nacional, 2007-2022. .... 14

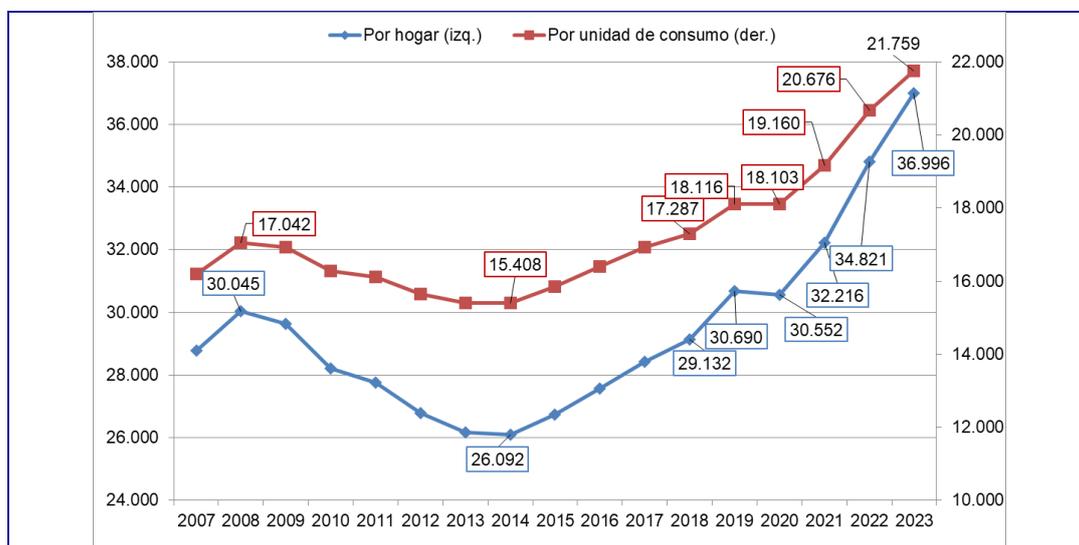
## 1 Introducción

Presentamos en este volumen los principales indicadores socioeconómicos de los hogares españoles, tanto por la vía de sus ingresos, gracias a los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida del INE, como por la parte de los gastos, a través de los datos publicados en la Encuesta de Presupuestos Familiares del INE.

## 2 Ingresos y nivel de renta de los hogares

Para comenzar, en el Cuadro 2.1, mostramos la evolución de la renta media en España, tanto por hogar como por unidad de consumo (incluyendo escalas de equivalencia, para ajustar según tamaño del hogar). La renta media alcanzó un máximo local en 2008 (encuesta del 2009) situándose en 30.045 (17.042) euros por hogar (unidad de consumo) que, debido a la gran recesión, fue descendiendo hasta 2014 (26.100 euros por hogar, 15.408 por unidad de consumo), momento en el que comenzó, de forma progresiva, la recuperación de los niveles de renta de las personas residentes en España, con un estancamiento durante la pandemia sanitaria originada por el coronavirus SARS-COV-2 justo cuando se registraban niveles similares a los del 2008. Las últimas cifras disponibles -encuesta del 2024- se sitúan en 36.996 (21.759) por hogar (unidad de consumo) para 2023, por lo que se consolidan -y superan- los niveles de ingresos previos a la gran recesión.

**Cuadro 2.1 Evolución renta media. Total nacional: 2007-2023**

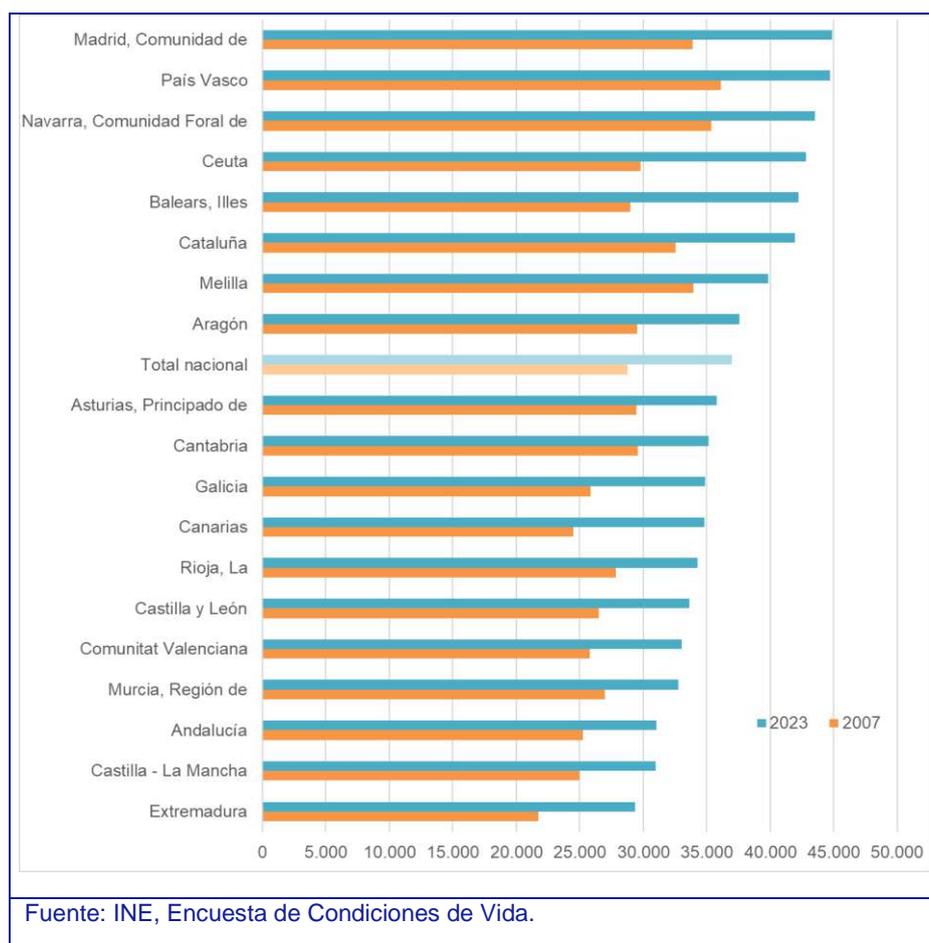


Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

\*Nota: En el eje horizontal, se indican los años de realización de la Encuesta de Condiciones de Vida; cada año contiene datos referentes a los ingresos del año anterior. Por ejemplo, ECV-2017: datos de ingresos de 2016.

Según comunidades autónomas, el Cuadro 2.2 recoge la renta media de cada territorio, con una variabilidad máxima de 10/15 mil euros anuales aproximadamente. Asimismo, se sitúan por encima Comunidad de Madrid, País Vasco, Navarra, Ceuta, Baleares, Cataluña, Melilla, y Aragón. En términos de evolución, regiones como Madrid, La Rioja, Cataluña y Aragón son las que lideran la ganancia casi generalizada de renta producida durante el periodo.

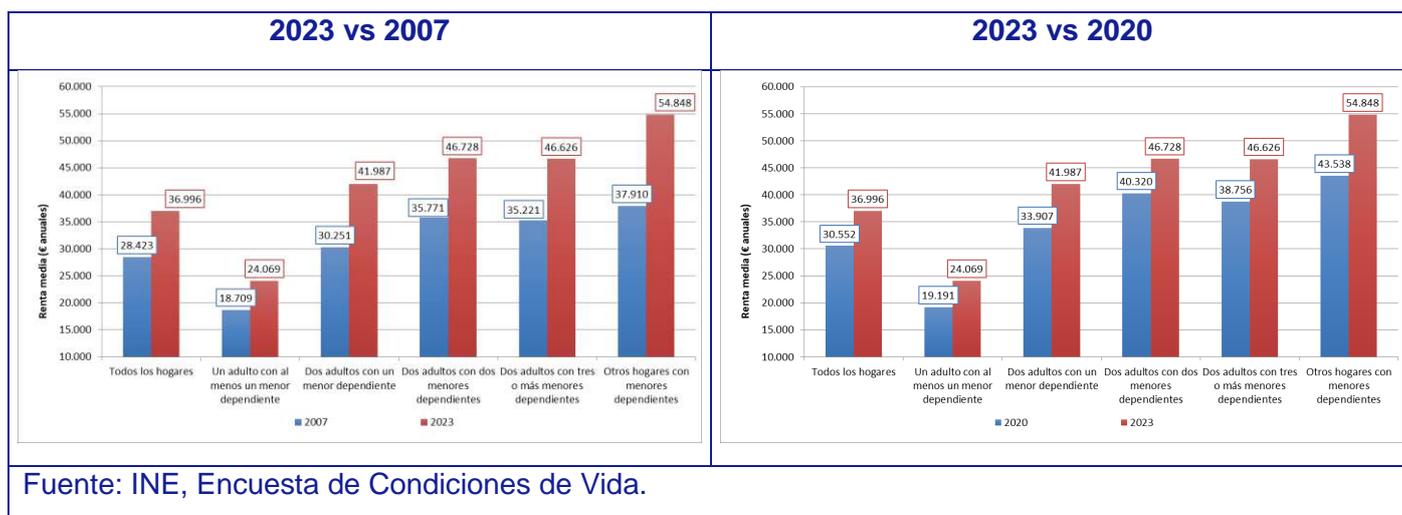
**Cuadro 2.2 Renta media anual por hogar, por Comunidades Autónomas. 2007-2023**



A continuación, ampliamos el análisis para los hogares con presencia de menores, en el Cuadro 2.3 que recoge la evolución de la renta media anual para el total nacional, para el periodo 2007-2023. En general, en el panel izquierdo, se observa que se afianzan las mejoras en el nivel de renta para todos los hogares que venían observándose en años anteriores. Al mismo tiempo, se mantiene la posición relativa de ellos en términos de capacidad económica del hogar, en función del número de adultos convivientes. Así, los hogares formados por dos adultos registran niveles de renta superiores a la renta de los hogares con únicamente un adulto. Además, se observa una asociación positiva entre el número de hijos menores con el nivel de renta promedio.

Se puede observar en el panel derecho del cuadro el afianzamiento de la recuperación de los niveles de renta tras los periodos más duros de la pandemia. Así, vemos cómo los niveles de renta siguieron aumentando en 2023 (6.444 euros respecto a 2020) para el total, si bien cabe destacar la peor evolución de los hogares monoparentales.

### Cuadro 2.3 Evolución de la renta media anual por hogar. Total nacional, 2007-2023



## 3 Riesgo de pobreza y carencias materiales en los hogares

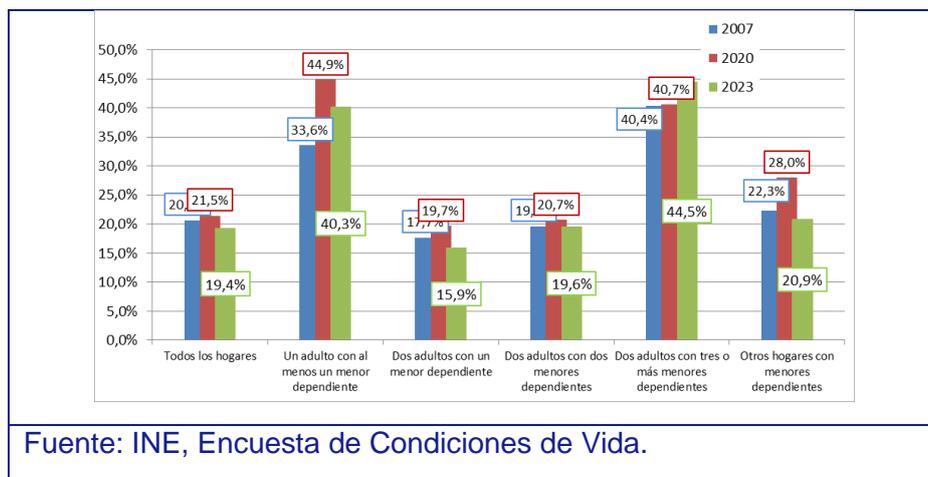
En esta sección, analizamos situaciones de vulnerabilidad económica de los hogares, de cara a identificar colectivos que deban ser objetivos prioritarios de las políticas de inclusión social. No hacerlo significará no solo renunciar a suavizar sus dificultades actuales, sino truncar los proyectos personales y profesionales de sus miembros en el medio-largo plazo.

Comenzamos mirando a los hogares con presencia de menores en el Cuadro 3.1 para 2007 y 2023, obteniendo los siguientes resultados. Primero, observamos un cambio relativo al perfil de hogar más vulnerable, ya que en 2023 son los hogares nucleares con tres o más menores los que presentan un mayor riesgo de pobreza (44,5%), adelantando así a los hogares monoparentales, que presentan asimismo la segunda mayor tasa de riesgo de pobreza (40,3%). Sin embargo, ambos tipos de hogares presentan tasas que suponen casi el doble de las de otros tipos de hogar, algo que ya observábamos en años anteriores. Segundo, si bien la situación agregada se muestra estable respecto al año base, estos mismos hogares son también los que han empeorado más su situación, registrando un aumento de 6,6% en el caso de los monoparentales y un 4,42% de los nucleares con tres o más menores.

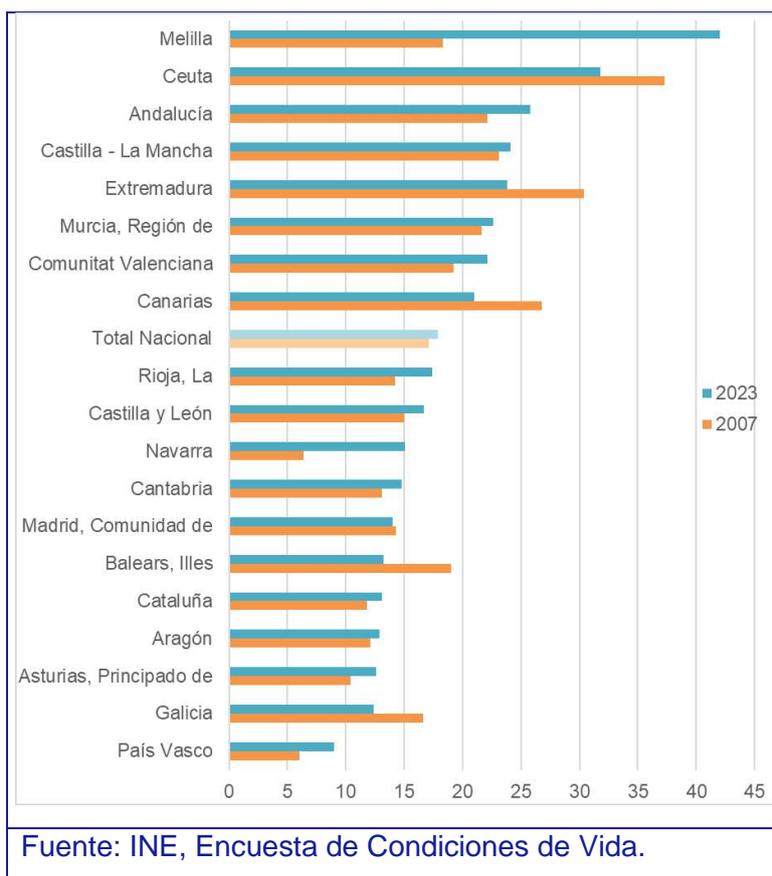
Por comunidades autónomas (Cuadro 3.2) vemos la gran heterogeneidad existente donde vemos situaciones como la del País Vasco o Galicia -en torno al 10%- versus la de Ceuta y Melilla -por encima del 30%-, que se separan en más de 20 puntos básicos de incidencia del riesgo de pobreza. En este sentido, para los últimos datos disponibles, además de las ya indicadas, son Andalucía, Castilla-la-Mancha, Extremadura, Murcia, Comunidad Valenciana y Canarias las que se sitúan por encima del nivel nacional.

En términos de evolución, destacan los casos de Melilla (+23,7%), y Navarra (+8,7%), en los que la incidencia del riesgo de pobreza es considerablemente superior en 2023 a lo que lo era en 2007. Al contrario, las mayores reducciones se registran para Extremadura (-6,6%), Baleares y Canarias (-5,8%) y Ceuta (-5,5%).

**Cuadro 3.1 Riesgo de pobreza por tipo de hogar y número de menores. Total nacional: 2007-2023**



**Cuadro 3.2 Población en riesgo de pobreza por Comunidades Autónomas. Total nacional: 2007-2023**



Según edad, la Tabla 3.1 recoge la composición de la población en riesgo de pobreza (9.494.821 personas para el año 2023, un 20,05% del total). Primero, los menores de edad representan un 29% del total, seguidos por un 18,67% para aquellos/as en su periodo activo (18-64 años) y un 7,43% para los mayores de 65 años. Desde 2007, el mayor incremento se obtiene para las personas de 50

a 64 años (60,27%). Al contrario, en términos relativos, la mayor reducción la obtenemos para los mayores de 65 años, con reducciones en torno al 11%.

Otro indicador relevante, el de la carencia material y social severa<sup>2</sup>, lo analizamos en los siguientes cuadros. Primero, en el Cuadro 3.3, mostramos la incidencia en los hogares con presencia de menores dependientes. Como ocurría con el riesgo de pobreza, aunque con las posiciones intercambiadas, los hogares monoparentales (16,8%) y los hogares nucleares con tres o más hijos (13%) son los de mayor incidencia. En el caso de los primeros, observamos una importante reducción respecto al año anterior (-3,3%).

**Tabla 3.1 Distribución de la población en riesgo de pobreza, por edad. Total nacional, 2007-2022.**

Distribución de la población en riesgo de pobreza, por edad Total nacional, 2008-2020*. Unidad: Números absolutos y porcentajes					
Año de referencia	2007		2023		Var. %
Edad	N	% sobre el total	N	% sobre el total	
0 a 3 años	414.155	26,45%	296.424	29,00%	
4 a 6 años	367.298	26,22%	339.149	29,27%	-7,66
7 a 12 años	666.005	26,82%	822.415	28,47%	23,48
13 a 17 años	598.842	28,20%	723.386	29,49%	20,80
<b>Menores de 18 años</b>	<b>2.046.300</b>	<b>27,02%</b>	<b>2.181.374</b>	<b>29,00%</b>	6,60
18 a 30 años	1.355.645	17,44%	1.343.706	20,82%	-0,88
31 a 49 años	2.547.493	17,80%	2.472.670	19,40%	-2,94
50 a 64 años	1.096.720	13,81%	1.757.674	16,50%	60,27
<b>18&lt;64</b>	<b>4.999.858</b>	<b>16,65%</b>	<b>5.574.050</b>	<b>18,67%</b>	11,48
65 a 74 años	813.816	21,26%	724.633	14,32%	-10,96
75 o más	1.136.903	28,85%	1.014.764	20,63%	-10,74
<b>&gt;65</b>	<b>1.950.719</b>	<b>25,11%</b>	<b>1.739.397</b>	<b>17,43%</b>	-10,83
<b>Total</b>	<b>8.996.877</b>	<b>19,83%</b>	<b>9.494.821</b>	<b>20,05%</b>	5,53

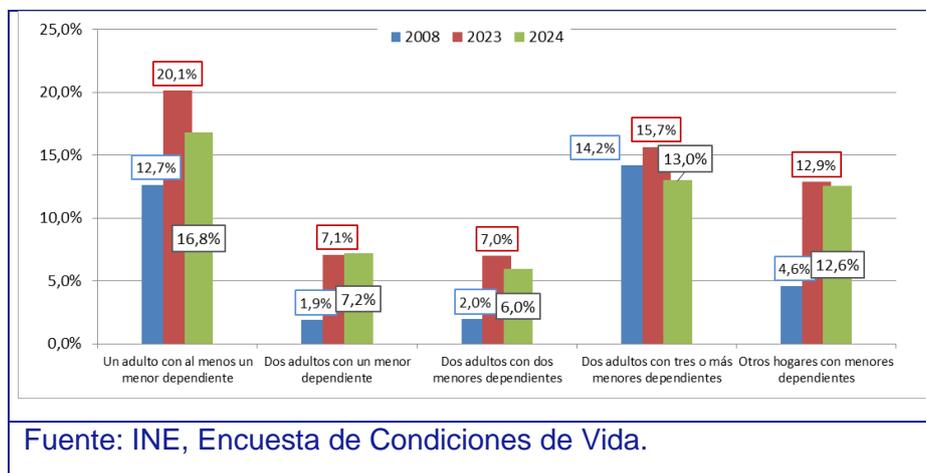
Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

Según grupos de edad, mostramos en el Cuadro 3.4 tanto el número absoluto de personas con carencia material y social severa para 2008 y 2024 como el peso relativo dentro de cada grupo de edad. Puede verse el incremento de incidencia registrado, tanto en términos absolutos (barras rojas) como en términos relativos (línea azul). Además, mientras la mayor incidencia relativa muestra un patrón decreciente según la edad en 2008 a partir de los 6 años, en los últimos datos disponibles para 2024 se registran valores absolutos máximos para los menores de 13 a 17 años (11,4%), seguidos por las personas entre 18 y 30 años, con una incidencia del 10,7%. En términos absolutos, el grupo de edad más afectado en ambos periodos es el que va de los 31 a los 49 años. También

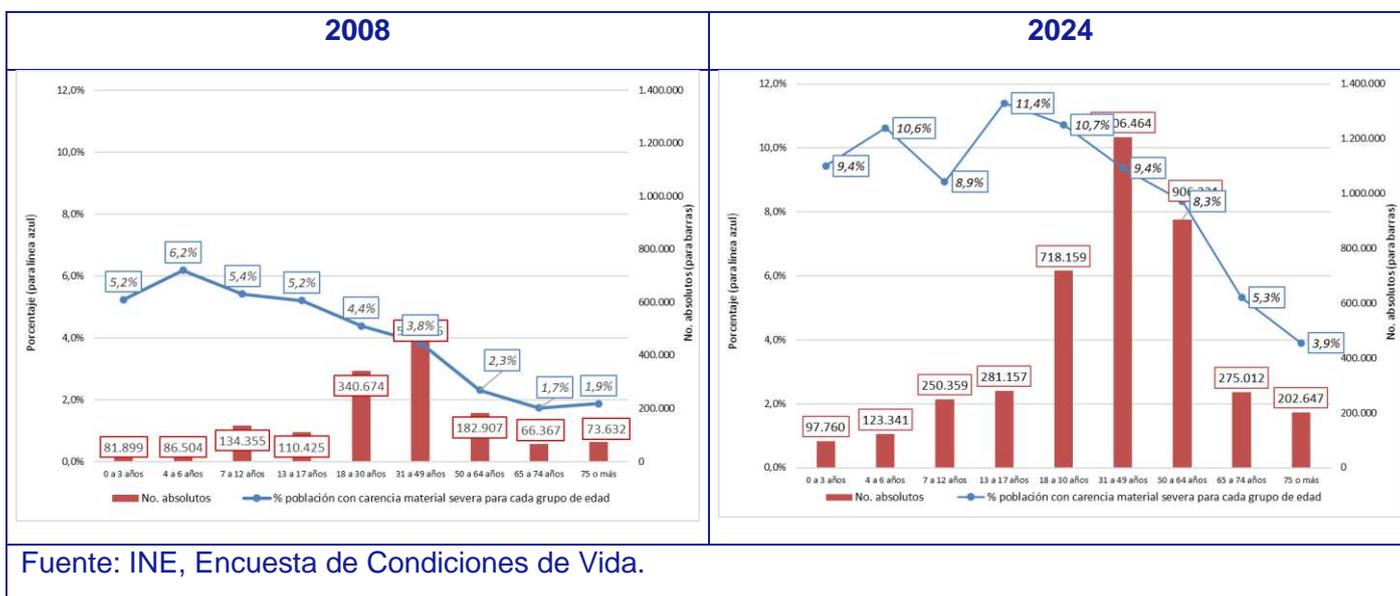
<sup>2</sup> Este indicador ha cambiado su definición a partir de los datos publicados en 2021. Se considera que una persona está en situación de carencia material y social severa si declara tener carencia en al menos siete elementos de los 13 que se preguntan en la encuesta (siete definidos a nivel de hogar y seis a nivel de persona). Para más información, ver la Nota de Prensa del INE donde se anuncia la publicación de la última ola de la ECV ([https://www.ine.es/prensa/ecv\\_2021.pdf](https://www.ine.es/prensa/ecv_2021.pdf))

observamos un aumento significativo para las personas de 50 a 64 años que puede estar capturando la persistencia de este fenómeno a lo largo del ciclo vital.

### Cuadro 3.3 Carencia material y social severa según tipo de hogar con menores dependientes. Total nacional. 2008-2024



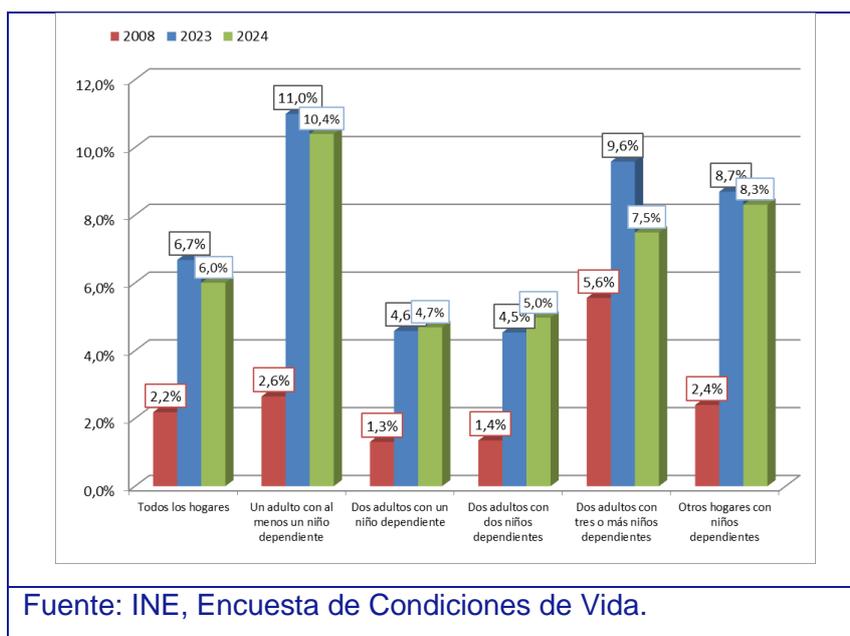
### Cuadro 3.4 Distribución y porcentaje de población con carencia material y social severa por grupos de edad. Total nacional



Más allá de la carencia material severa y social, conviene saber qué estructuras familiares tienen más dificultades económicas porque, si permanecen en el tiempo, pueden transformarse en situaciones de mayor complejidad. Así, en el Cuadro 3.5 presentamos, según tipos de hogar, quiénes no pueden permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días. Para el conjunto de los hogares, esto ocurre más en 2024 que en 2008 (6,0% frente a 2,2%), aunque, como puede verse, no afecta por igual a todos los tipos de hogares. En concreto, afecta más a los hogares monoparentales (10,4%), seguidos por otros hogares con presencia de menores (8,3%) y los hogares

nucleares con tres o más hijos (7,5%). Si comparamos los últimos datos respecto a 2023, vemos que mejora la situación para todos los tipos hogares (-0,7%) y, en particular, para los nucleares con tres o más hijos (-2,1%), que han sido los hogares que han experimentado la mayor reducción con respecto al año anterior.

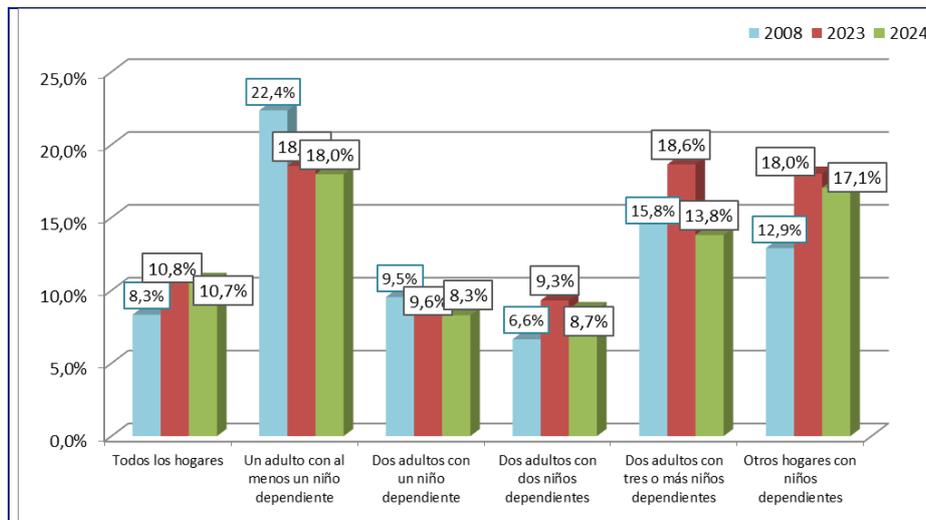
### Cuadro 3.5 Hogares que no pueden permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días, por tipo de hogar. Total nacional.



En cuanto a las dificultades para afrontar los pagos de la hipoteca o del alquiler (ver Cuadro 3.6), con respecto a 2008, se observa para 2024 un ligero empeoramiento de la situación (+2,4%), que no afecta por igual a todos los tipos de hogares. Así, los monoparentales siguen siendo los más afectados (18%), si bien son los que más han reducido su incidencia desde el año base (-4,4%). Por otro lado, los hogares nucleares con tres o más hijos son los que más mejoran el último año (-4,8%), mientras los otros hogares con menores se estancan en niveles por encima del 17%, a pesar de su mejora reciente (-0,9%).

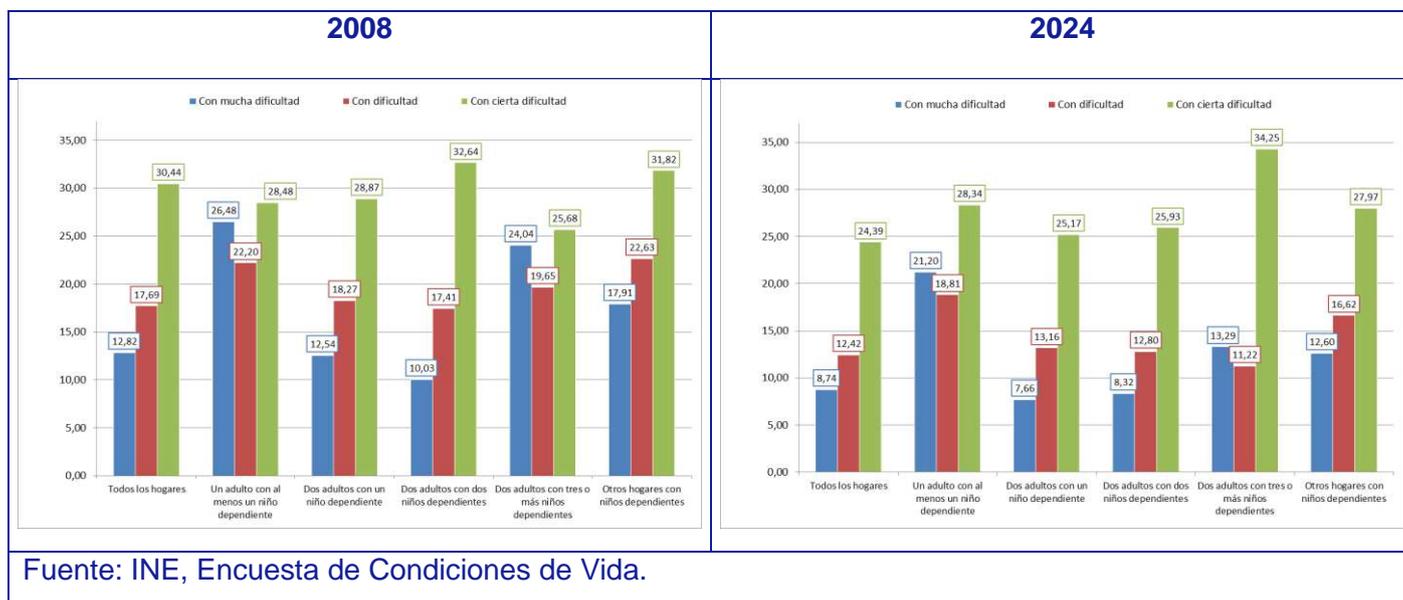
En el Cuadro 3.7 se presenta, más allá del acceso a bienes concretos, la dificultad de los distintos tipos de hogares con menores dependientes para llegar a fin de mes, para los años 2008 y 2024. Así, la proporción de hogares con mucha dificultad para llegar a fin de mes se sitúa para los monoparentales (+21,2%) y los nucleares con tres o más hijos (13,29%) en 2024 a pesar de la reducción general registrada desde 2008. Si incluimos además los que manifiestan cierta dificultad obtenemos que para el agregado 4,5 de cada 10 hogares españoles están explicitando problemas para llegar a fin de mes, cifra que aumenta hasta 6-7 hogares en el caso de monoparentales y nucleares con tres o más hijos. Esto ilustra sobre la necesidad de proteger estas realidades que, a la luz de las cifras incluidas en este documento, parecen enfrentan dificultades/restricciones relativas mayores.

**Cuadro 3.6 Hogares con retrasos en el pago de hipoteca o alquiler, por tipo de hogar. Total nacional, 2008-2024**



Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

**Cuadro 3.7 Porcentaje de hogares según capacidad para llegar a fin de mes, por tipos de hogar con menores a cargo. Total nacional**

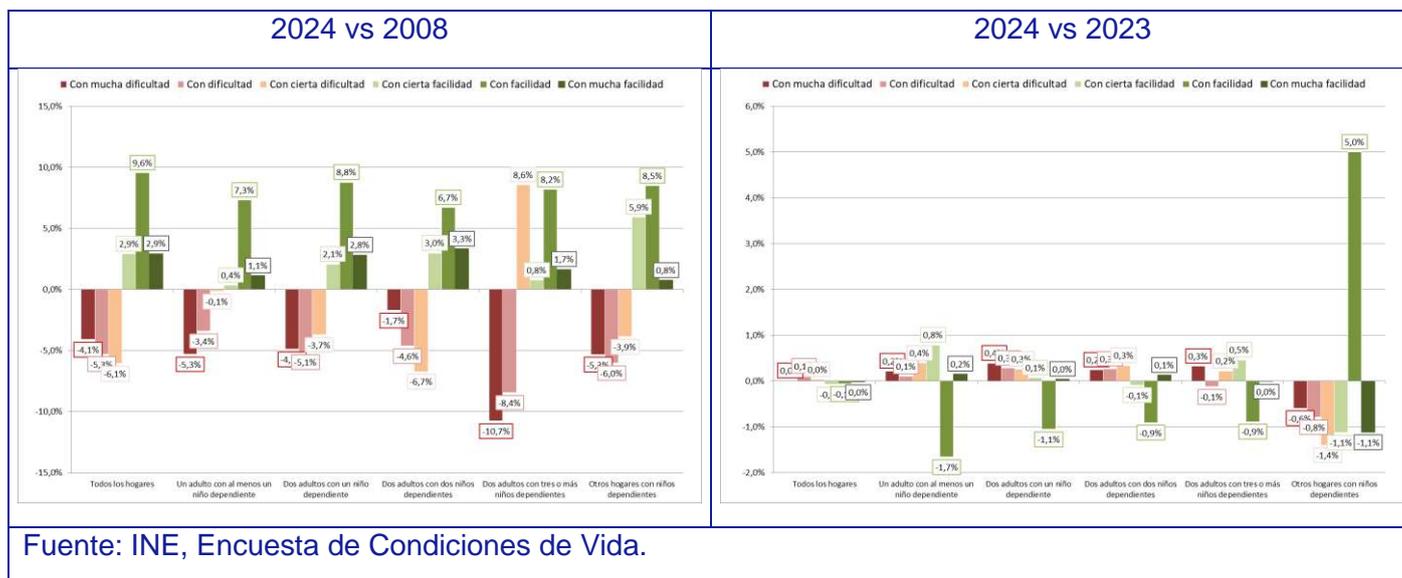


Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

En el Cuadro 3.8 se presenta la evolución de este indicador para cada una de las categorías consideradas en la Encuesta de Condiciones de Vida del INE, observándose una mejora desde 2008 de las situaciones de cada tipo de hogar, al incrementarse el porcentaje de hogares sin dificultades económicas y reduciéndose los que sí las tienen. Especialmente interesante es la reducción más significativa (10,7%) obtenida para los hogares nucleares con tres o más hijos con mucha dificultad para llegar a fin de mes. No obstante, conviene estar atentos a posibles deterioros de la situación económica que, como ya sabemos, pueden impactar en los hogares más vulnerables. El panel

derecho nos da una visión de más corto plazo al tomar como referencia el año anterior, que nos muestra una mayor estabilidad, pero con perfiles que apuntan a una situación de riesgo para la mayoría de las composiciones del hogar (más peso relativo de quienes tienen dificultades).

### Cuadro 3.8 Evolución de la capacidad para llegar a fin de mes en hogares con menores a cargo. Total nacional: 2024\* vs. 2008\*



Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

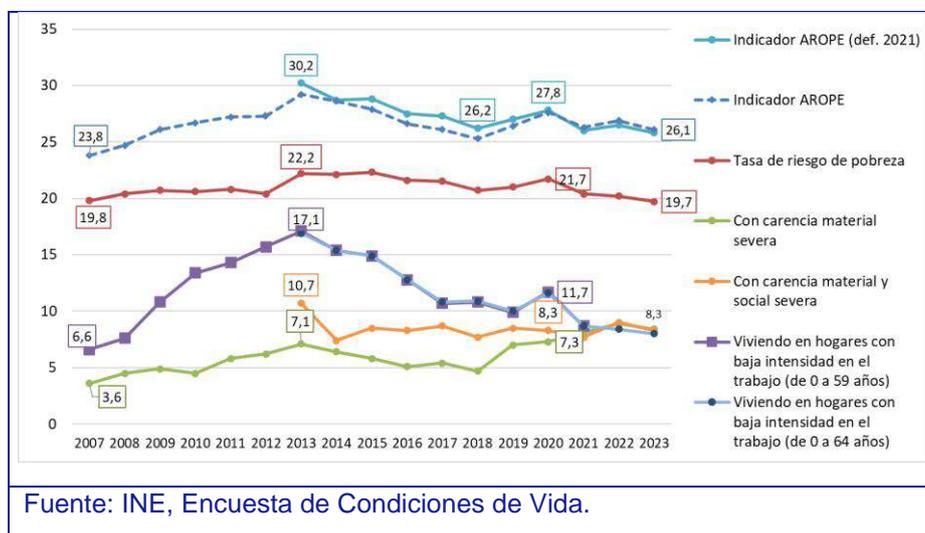
Conscientes de la necesidad de reflejar el carácter multidimensional de este fenómeno, recientemente se viene utilizando la denominada tasa AROPE, propuesta por Eurostat, que se incorporó como un indicador de referencia para el objetivo de Pobreza y Exclusión Social de la estrategia europea 2030, y que desde 2021 cuenta con cambios en la definición de dos de sus tres componentes. Nosotros incluimos este indicador en el Cuadro 3.9. Básicamente, se incluye a aquellas personas que cumplen una de las tres condiciones siguientes; (a) personas que viven con bajos ingresos (60% de la mediana del ingreso equivalente o por unidad de consumo), (b) personas que sufren privación material y social severa (7 de los 13 ítems definidos) (c) personas (0-64) que viven en hogares con una intensidad de empleo muy baja (por debajo del 20% del total de su potencial de trabajo en el año anterior a la entrevista).

Así, se observa una tendencia negativa (con subidas de la tasa) hasta 2013 cuando se alcanza el máximo de 30,2 % del total. Tras este máximo, se recupera suavemente hasta alcanzar 26,2% con los datos de 2018. Finalmente, se produce un ligero aumento hasta 2020 (27,8%), al incluirse los peores datos de carencia material severa y de hogares con baja intensidad de empleo. Por último, en 2024 parecen observarse indicios de recuperación (26,1%).

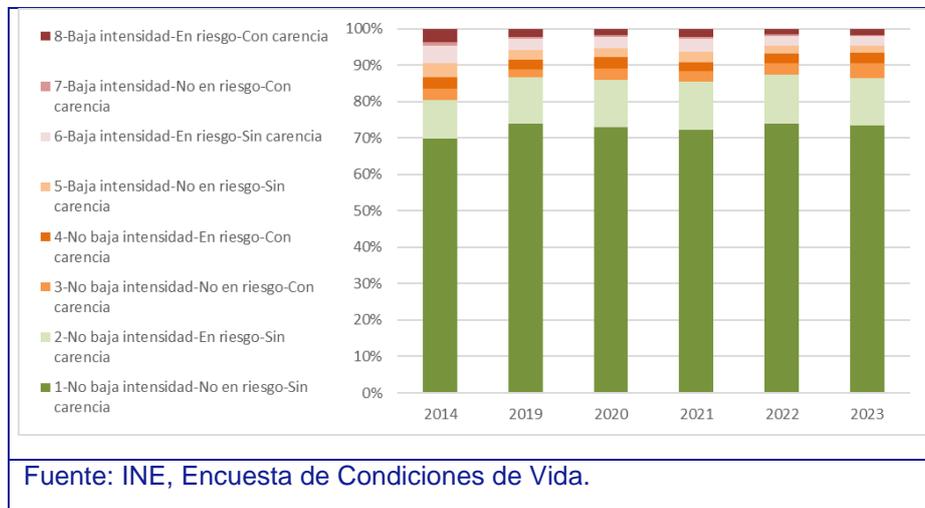
Al observar la descomposición según los tres indicadores mencionados, aunque el indicador relativo a la privación material y social severa es el que está sufriendo mayores incrementos en sus niveles en los últimos años, es el relativo a la baja intensidad en empleo quien más fluctúa según la situación coyuntural de la economía, indicando que la participación en el mercado de trabajo es un elemento clave para la inclusión social de las personas en edad activa. En cuanto al cambio de definición

introducido en 2021, se confirma la estabilidad en el índice AROPE, a pesar de las diferencias observadas en los indicadores de carencia material incluidos en cada una de ellas.

### Cuadro 3.9 Indicador AROPE de riesgo de pobreza o exclusión social y componentes.



### Cuadro 3.10 Indicador AROPE de riesgo de pobreza o exclusión social y componentes. Intersecciones entre subpoblaciones.



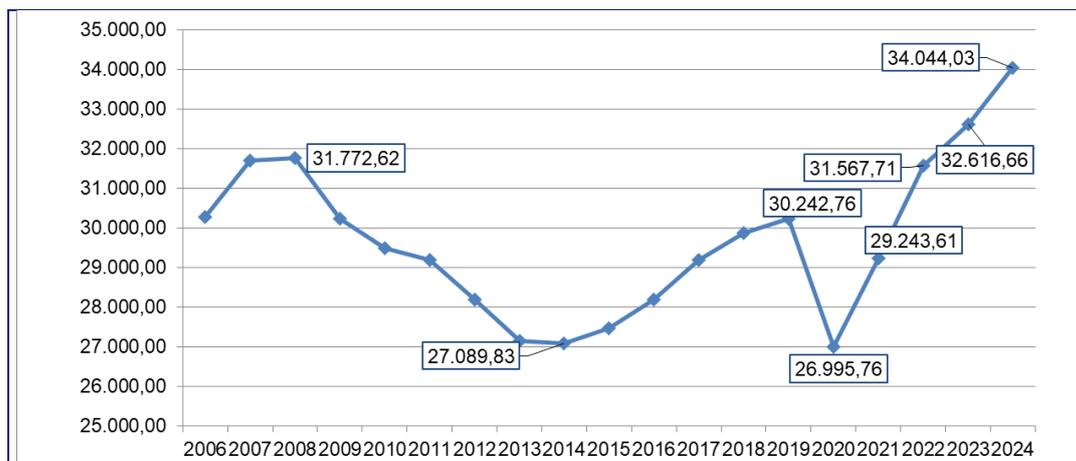
Para cerrar el apartado, analizamos la intersección entre los colectivos afectados por cada fenómeno. Así, en el Cuadro 3.10 se divide la población en cada una de las situaciones posibles respecto a los componentes del índice AROPE, ordenando en primer lugar las posiciones con más seguridad económica y, a continuación, el progresivo deterioro de la economía del hogar. Así, puede verse que, de forma estable desde 2014, casi el 30% de los hogares está sometido al menos a uno de los fenómenos incluidos. A falta de un análisis más detallado sobre la dinámica y los vínculos entre las distintas situaciones, se corre el peligro de que los hogares afectados no encuentren una forma satisfactoria de situarse en la zona más sólida de forma estable (coloreada en verde en el gráfico).

## 4 El consumo en los hogares y la composición del gasto

En este apartado, resumimos la evolución reciente de los principales indicadores de consumo y composición del gasto de las familias durante el periodo de referencia, que adaptamos por disponibilidad de datos de la Encuesta de Presupuestos Familiares del INE, al periodo 2006-2024. En esta última ola se considera una clasificación COICOP nueva (COICOP-2018) impulsada por la Comisión Europea cuya ruptura hemos intentado paliar en los gráficos que siguen.

En primer lugar, en el Cuadro 4.1, observamos la evolución reciente de los gastos medios anuales por hogar. Así, se recoge los últimos años de subida previos a la Gran recesión, alcanzándose un máximo de 31.711,01 € para 2008. Después, hasta 2014, el gasto medio descendió más de 4.000 € al año, recuperándose posteriormente hasta 2019, donde el gasto medio anual fue de 30.242,76 €. Tras el último año, donde la pandemia sanitaria y el confinamiento domiciliario impuesto provocó un descenso del gasto medio hasta situarse en torno a 27.000 €, en 2022 se produjo ya la plena recuperación de unos niveles de gasto similares a los previos a la Gran recesión, alcanzándose la cifra promedio de 31.576,71 €, que se consolida en 2023 y 2024, con unos niveles de gasto medio por hogar de 34.044,03€ en los últimos datos publicados.

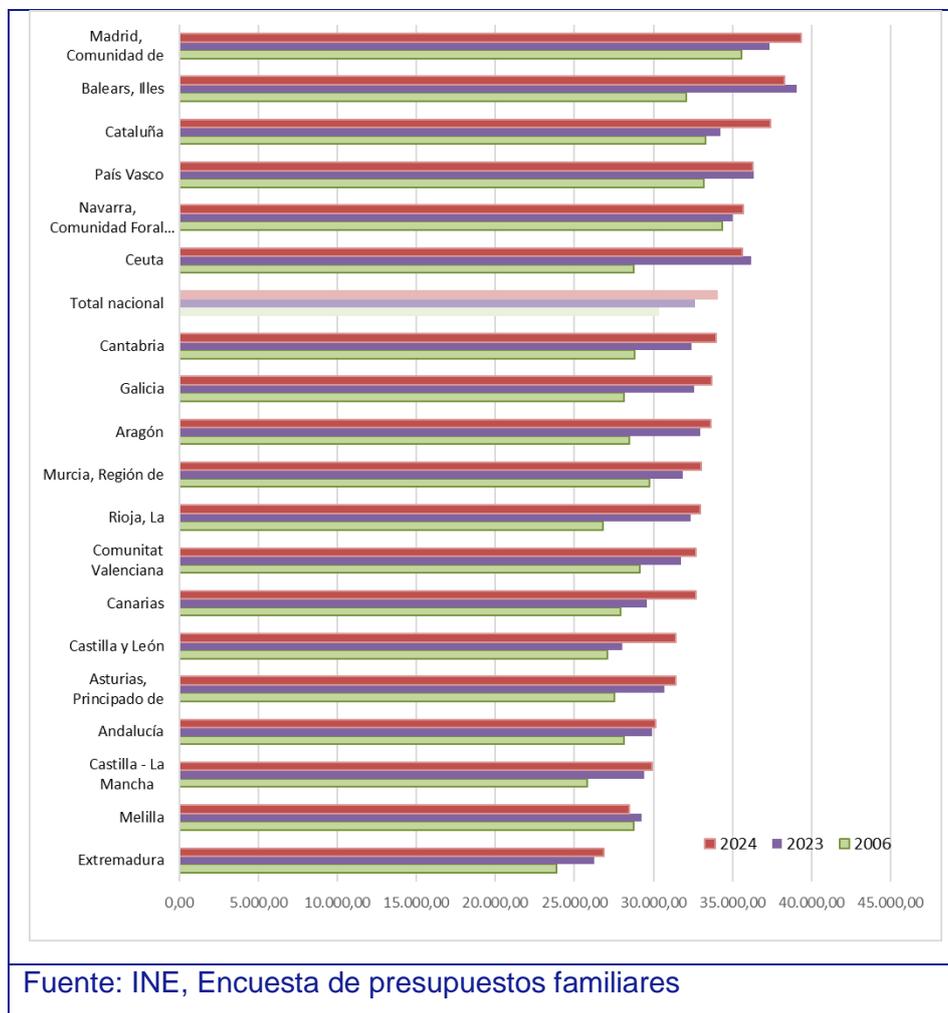
**Cuadro 4.1 Gasto medio anual por hogar. Total nacional, 2006-2024.**



Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

Por comunidades autónomas, Cuadro 4.2, existe una diferencia de algo menos de 15.000 € entre la de mayor consumo medio anual (Madrid, 39.317,62€) -que adelantó a Baleares en 2024- y la del menor (Extremadura, con 26.889,65 €). Se sitúan por encima del total nacional, además de Madrid, Islas Baleares, Cataluña, País Vasco, Navarra y Ceuta.

### Cuadro 4.2 Gasto medio anual por hogar por Comunidades Autónomas. Total nacional: 2006-2024.



Otro aspecto que puede ser relevante en términos geográficos es el tamaño del municipio y, también, la densidad de población, para considerar la problemática de la denominada España vaciada. Por ello, en el Cuadro 4.3 mostramos la evolución temporal según tamaño de municipio (panel izquierdo) y densidad de población (derecho). Los resultados indican que aquellas zonas más densamente pobladas tienen niveles de consumo superiores, algo que, como cabría esperar, está asociado a mayores tamaños de municipios. Una vez desagreguemos por categorías de consumos se podrá observar que el precio de la vivienda, entre otros factores, puede estar jugando un papel relevante respecto a esto.

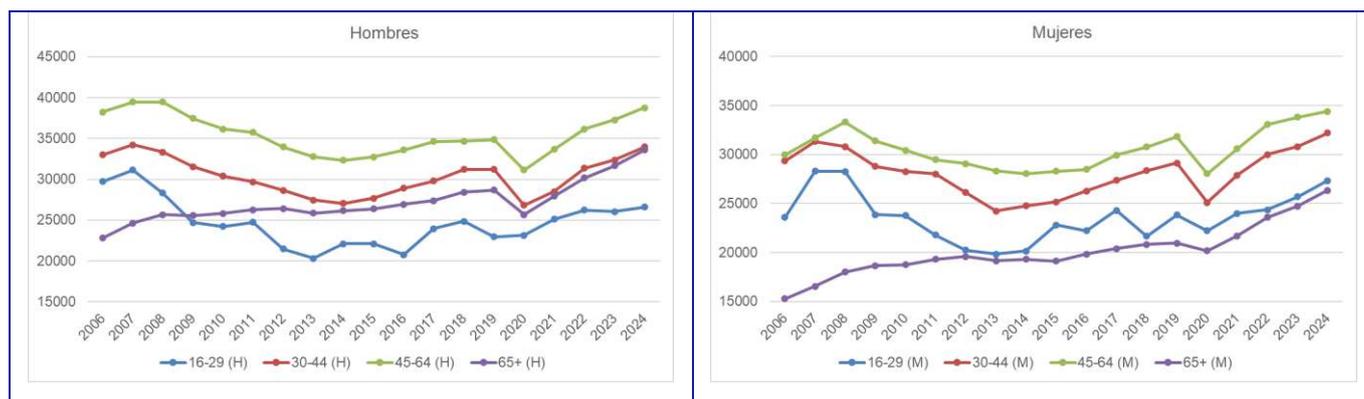
### Cuadro 4.3 Gasto medio por hogar según tamaño del municipio y densidad de población del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024



Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

En el siguiente cuadro (4.4), vemos la tendencia reciente del gasto medio anual, en función de la edad y el sexo del sustentador principal del hogar. En líneas generales, una evolución muy parecida para las distintas franjas de edad para hombres y mujeres, salvo para aquellos/as de más de 65 años, donde se aprecia una brecha significativa entre los hogares con sustentadores principales masculinos y femeninos. En este sentido, se registra de forma estable un mayor nivel de gastos de las personas entre 45 y 64 años (generación pivote), que sugiere también la cobertura social realizada hacia las generaciones más jóvenes durante los periodos de dificultad económica. Respecto a la variación en el gasto medio correspondiente al año 2024, todos los grupos presentan niveles superiores tras la pandemia sanitaria.

### Cuadro 4.4 Gasto medio por hogar según la edad y el sexo del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024

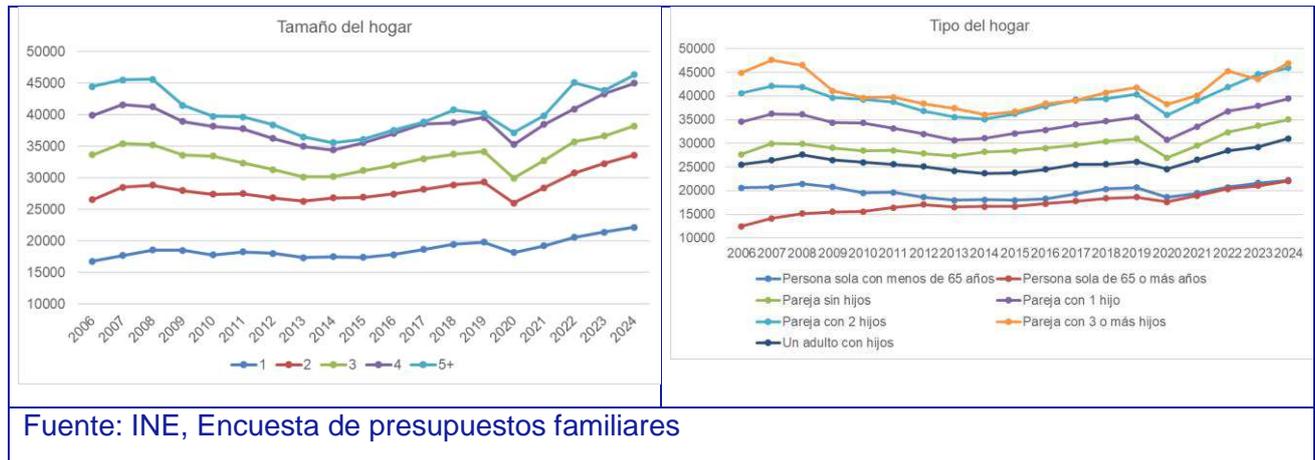


Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

Por tamaño y tipo de hogar (Cuadro 4.5), existe una diferencia de más de 20.000€ en los niveles absolutos de gasto medio entre aquellos que más y menos gastan. De hecho, se observa la influencia del tamaño de hogar -panel izquierdo- en cuanto a los niveles absolutos de consumos medios, situándose, por este orden, los hogares unipersonales como los de niveles más bajos, seguidos de

los hogares monoparentales, presentando ambos tipos de hogares niveles de consumo muy parecidos. Entre los unipersonales, se observa una convergencia en niveles promedio de gastos entre los de más de 65, que mejoran progresivamente su situación durante el periodo, y los de menos de esa edad, que han estancado sus niveles de gastos a lo largo del periodo, lo que indica que se están quedando fuera del patrón general de subidas que se registra para el resto de las categorías.

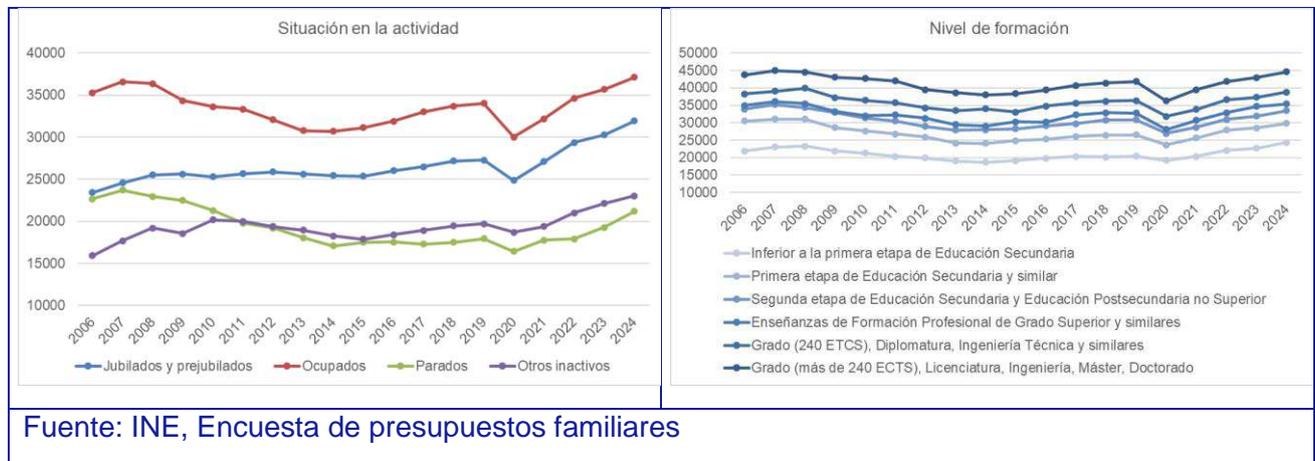
### Cuadro 4.5 Gasto medio anual atendiendo al tamaño y tipo de hogar. Total nacional, 2006-2024.



Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

Por supuesto, la situación laboral y el nivel de formación de su sustentador principal condiciona asimismo el nivel de gastos de un hogar. En este sentido (ver Cuadro 4.6), los ocupados son los que registran un mayor gasto medio (en torno a 35.000 euros durante el periodo), seguidos por los jubilados y prejubilados que reducen el diferencial con respecto a los primeros. Por último, se observa una senda más negativa para los/as parados/as, que se sitúan en 2024 por debajo de los registros de 2006. Al contrario, los/as inactivos/as registran un aumento de 10.000 euros aproximadamente desde el año base. Respecto al nivel de formación -panel derecho-, se observa una clara asociación positiva entre éste y el nivel de consumo registrado, posiblemente, por los mayores niveles de ocupación de los/as más educados/as y, también, por la mayor remuneración obtenida.

### Cuadro 4.6 Gasto medio anual por hogar, atendiendo a la situación ocupacional y el nivel de formación del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024

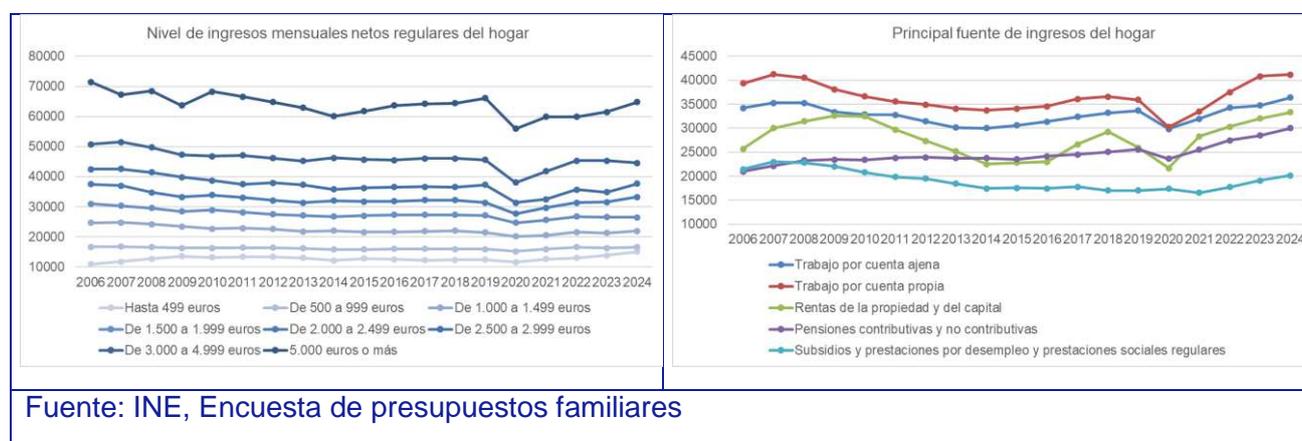


Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

Según nivel de ingresos (Cuadro 4.7, panel izquierdo), se observa, como se esperaba, que existe una fuerte asociación con el nivel de consumo. Además, también se visualiza la peor recuperación registrada tras la pandemia por quienes tienen menos ingresos, aumentando los diferenciales previos respecto a quienes tienen más recursos regulares.

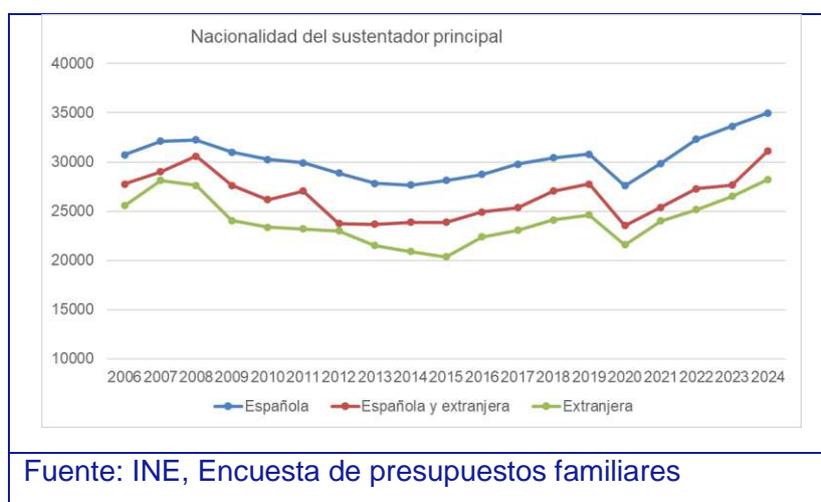
Por otro lado, en el panel derecho podemos ver el ranking de consumo para las distintas fuentes de ingresos. Así, los/as trabajadores/as activos/as son quienes registran mayores niveles de gasto medio anual, seguidos por quienes viven de las rentas del capital y la propiedad. Finalmente, se observa también las sendas divergentes de las pensiones y el resto de subsidios durante el periodo.

### Cuadro 4.7 Gasto medio anual por hogar, atendiendo al nivel de ingresos mensuales netos y a la principal fuente de ingresos del hogar. Total nacional, 2006-2024



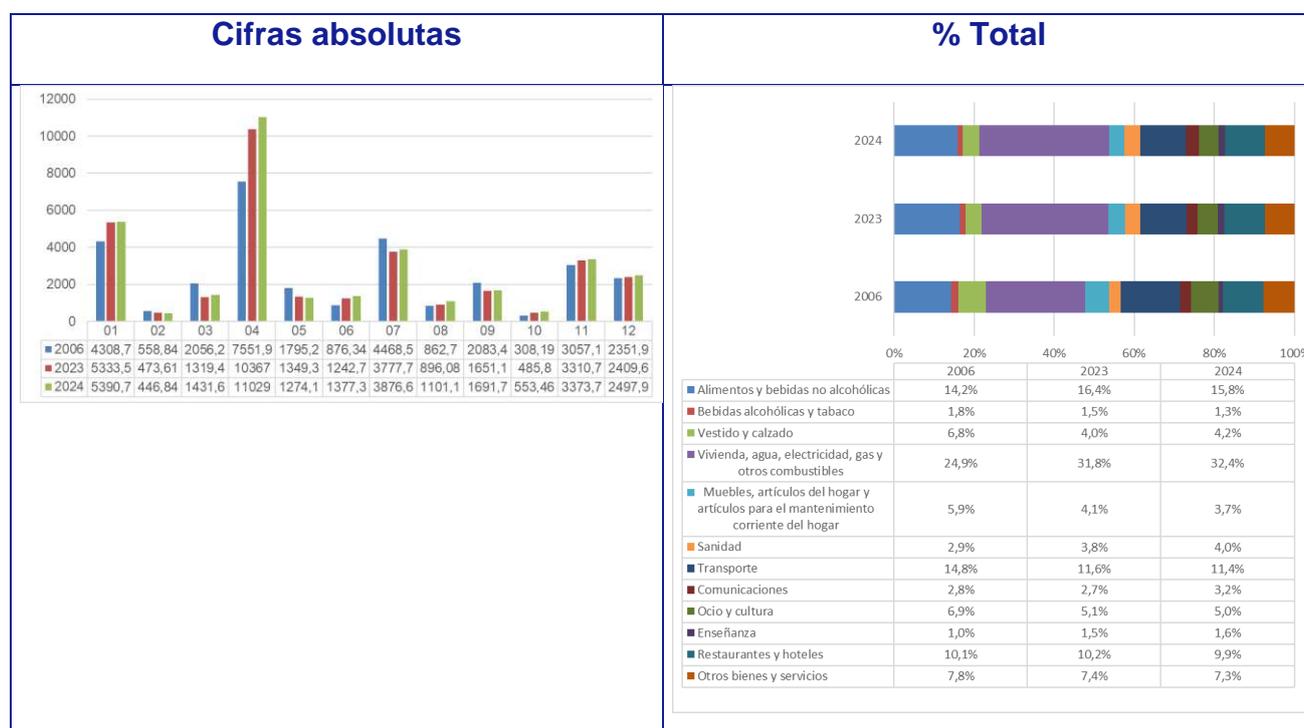
Según nacionalidad (Cuadro 4.8), los hogares con sustentador principal nacional tienen un gasto medio superior al de los hogares con sustentador principal extranjero (con un diferencial relativamente estable de 7 mil euros al año para 2024).

### Cuadro 4.8 Gasto medio anual por hogar atendiendo a la nacionalidad del sustentador principal. Total nacional, 2006-2024.



Una vez hemos analizado el total de gastos, conviene analizar de forma sintética la composición del gasto. Para ello, en primer lugar, mostramos en el Cuadro 4.9 mostramos las cifras absolutas y relativas de gasto para las doce categorías primarias incluidas en la EPF del INE para los años seleccionados (2006, 2023 y 2024). Los resultados indican que el grupo 4 (Vivienda) es el que acumula niveles mayores de gasto (7.551,9 en 2006 y 11.029,03 euros en 2024), siendo además el grupo que más sube durante el periodo. Le sigue los grupos 1 (Alimentos) y 7 (Transportes) con 5.390,72 y 3.876,63 en 2024, respectivamente. Por lo demás, la composición es relativamente estable (ver panel derecho).

**Cuadro 4.9 Estructura total del gasto medio anual por hogar por grupos de gasto. Total nacional. 2024 vs 2006**



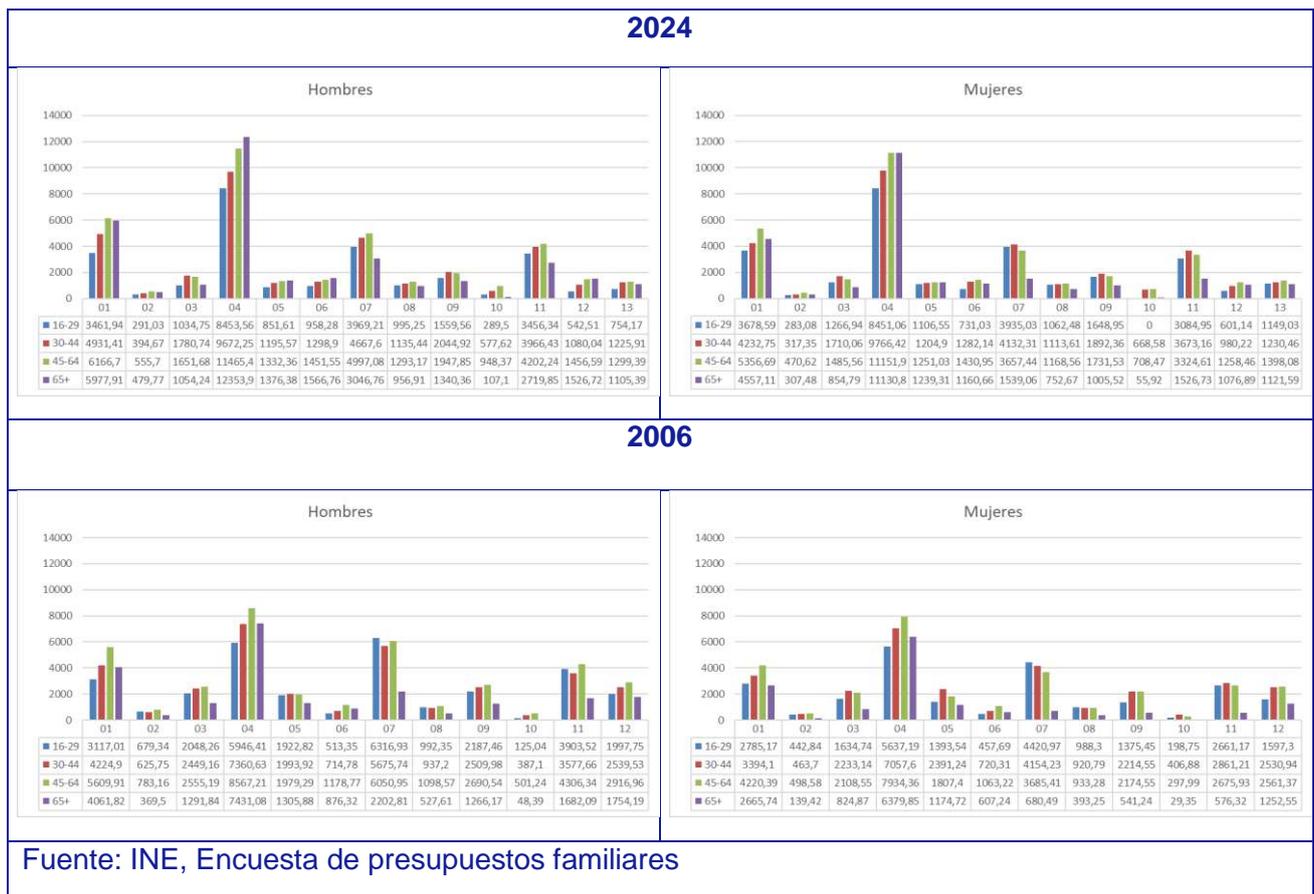
Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

Gr. 1. Alimentos y bebidas no alcohólicas, Gr. 2. Bebidas alcohólicas, tabaco y narcóticos, Gr. 3. Artículos de vestir y calzado, Gr. 4. Vivienda, agua, electricidad, gas, otros. Gr. 5. Mobiliario, equipamiento del hogar, gtos. ctes. Conservación vivienda, Gr. 6. Salud, Gr. 7. Transportes, Gr. 8. Comunicaciones, Gr. 9. Ocio, espectáculos y cultura, Gr. 10. Enseñanza, Gr. 11 Restaurantes y hoteles, Gr. 12. Otros.

Según edad y sexo (Cuadro 4.10), los datos de gasto medio anual para los grupos principales apuntan un mismo patrón para ellos y ellas, si bien se obtienen diferenciales negativos de género para las distintas categorías.

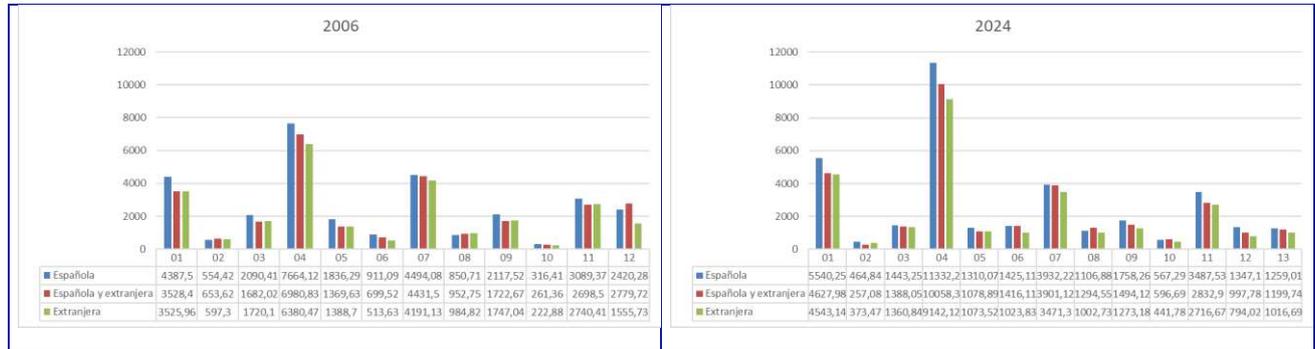
Cabe destacar asimismo la existencia de perfiles diferenciados para jóvenes y las franjas de más edad. Así, los que menos gastan son los jóvenes, seguidos de los mayores. Los primeros gastan menos que el resto de las generaciones en vivienda, pero se sitúan a niveles similares en cuanto al ocio y al gasto en restaurantes. Los últimos (mayores de 65 años), concentran mucho más gasto en vivienda y alimentos que, en ocio o restaurante, siendo la generación que menos gasta en esta categoría. Este patrón se mantiene estable a lo largo del periodo salvo en el caso del grupo 4 (vivienda). Así, mientras que en 2006 se observaba un descenso del gasto en vivienda de las personas mayores de 65 años (posiblemente por haber ya finalizado el pago de la hipoteca), vemos que para los últimos datos publicados este gasto sigue subiendo en edades donde se pierde la capacidad de generar los mismos ingresos que en la fase activa del ciclo vital.

**Cuadro 4.10 Gasto medio anual por hogar en los grupos principales de gasto, atendiendo al sexo y edad del sustentador principal. Total nacional, 2024 vs. 2006**



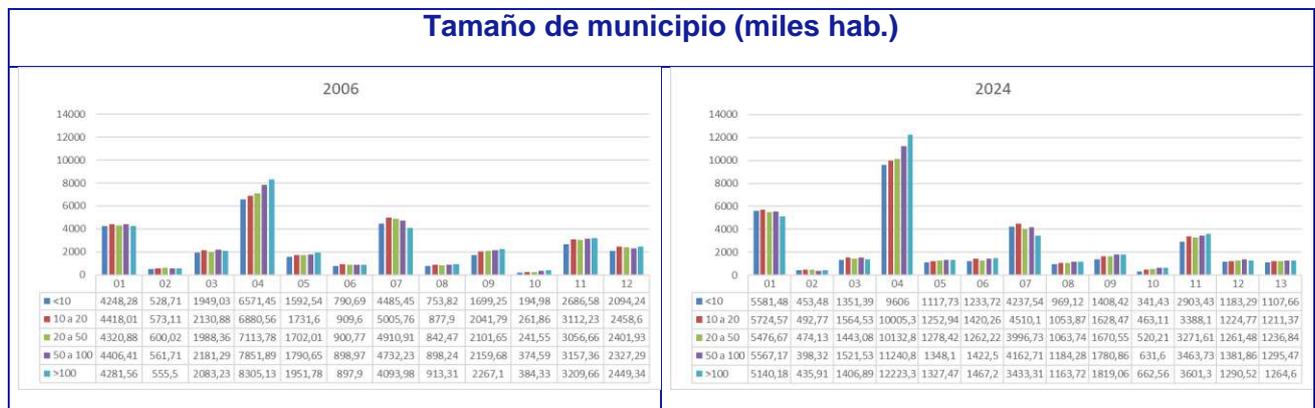
Según nacionalidad del sustentador principal (Cuadro 4.11), de nuevo emerge el grupo 4 (vivienda) como el que recoge unas diferencias más claras tanto en lo relativo a las diferencias entre categorías como a la evolución mostrada a lo largo del periodo 2006-2024.

**Cuadro 4.11 Gasto medio anual por hogar en los grupos principales de gasto, atendiendo a la nacionalidad del sustentador principal. Total nacional, 2024 vs. 2006**

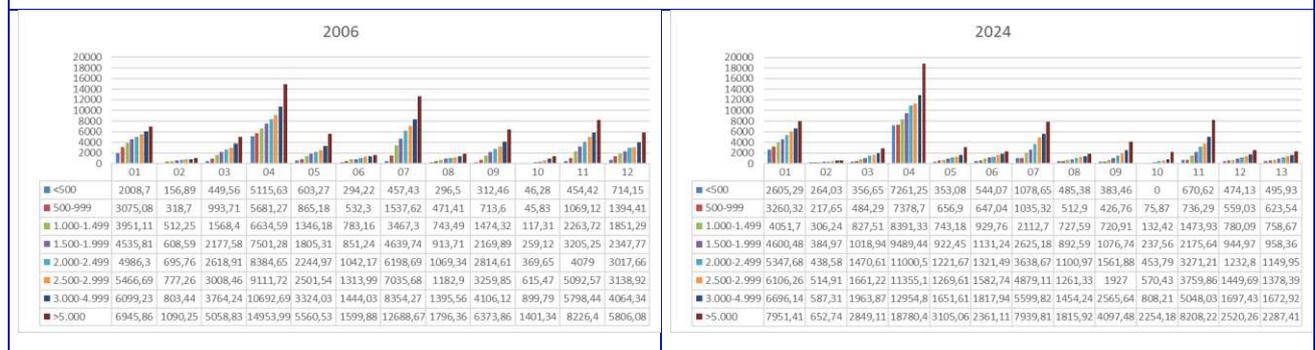


Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

**Cuadro 4.12 Gasto medio anual por hogar en los grupos principales de gasto, atendiendo al tamaño de municipio y al nivel de ingresos del sustentador principal. Total nacional, 2024 vs. 2006**



**Nivel de ingresos**



Fuente: INE, Encuesta de presupuestos familiares

Para concluir esta sección, en el Cuadro 4.12 combinamos dos dimensiones que identificamos al inicio como relevantes (tamaño del municipio y nivel de ingresos). Así, respecto al tamaño de municipio, observamos como las diferencias absolutas en gasto en vivienda entre las distintas categorías se mantienen, al tiempo que se observa un aumento promedio uniforme desde 2006 (unos 4.000 euros anuales). Por otro lado, respecto a los niveles de ingresos, vemos que impacta con el mismo patrón para todos y cada uno de los grupos de gastos considerados, si bien destaca el grupo 4 (vivienda) por el mayor aumento registrado para los hogares que ganan más de 5.000 euros mensuales y el grupo 7 (transportes), por su pérdida de peso relativo desde el año base.

## 5 Situación de los hogares en relación con la vivienda

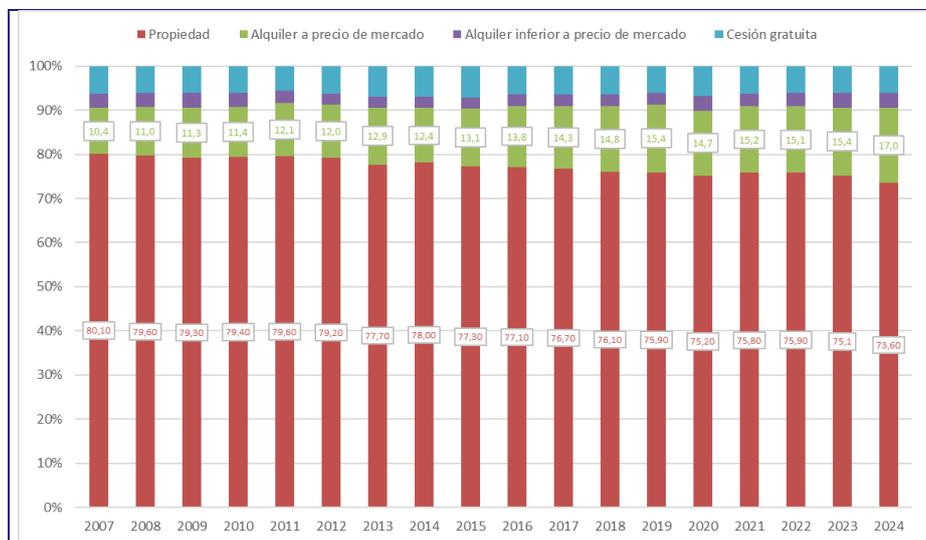
En lo relativo a la vivienda, el mercado español se caracteriza por el alto porcentaje que representa la propiedad, dentro de las distintas alternativas de tenencia, como se desprende del Cuadro 5.1, a pesar del descenso de 5 pp respecto a 2006, situándose en 2024 en el 73,6% (un 1,5% menos que en 2023), quizás provocado por la subida de precios que se está registrando el mercado de la vivienda durante el último año. Al contrario, el porcentaje de hogares en régimen de alquiler ha ganado esta misma proporción durante el periodo. En cualquier caso, observamos que, de forma estable en el tiempo, 9 de cada 10 hogares ha de buscar una solución habitacional fuera del contexto protegido que puede suponer las cesiones gratuitas (6,1% del total) y los alquileres inferiores al precio de mercado, que representan un porcentaje menor en 2024 (3,4%).

Según tipos de hogar (Cuadro 5.2) se aprecia cómo los hogares con menor presencia de adultos (unipersonales y, sobre todo, los monoparentales) registran menores tasas de propiedad y, consecuentemente, mayores porcentajes de vivienda en alquiler. En el caso de los monoparentales, se observa mayor sensibilidad al ciclo económico y a la evolución del precio de la vivienda. Así, desde 2018, observamos una intensidad mayor del trasvase de propiedad a alquiler que el registrado a nivel agregado, añadiendo una dimensión adicional de vulnerabilidad tanto para los adultos responsables (mayoritariamente mujeres) como para los menores que conviven en estos hogares.

Para finalizar, presentamos en el Cuadro 5.3 el papel que distintas características personales de la persona de referencia del hogar tienen respecto a una mayor/menor propensión a un determinado régimen de tenencia de vivienda. En este sentido, la edad parece tener una gran relevancia, poniéndose de manifiesto la mayor dificultad actual en el acceso a la vivienda propia para los grupos de edad menores de 45 años respecto al año base, con un cambio de tendencia que se mantiene desde 2008. Además, parecía que desde 2019 estaba recuperándose la proporción de jóvenes (menores de 30 años) que accedían a la propiedad, pero la irrupción de la crisis del COVID y la escalada de precios ha puesto fin a esta recuperación. El segundo factor que se muestra con mayor relevancia es la nacionalidad, importando no sólo si se tiene la española sino también, el país de origen de la persona de referencia. Así, los/as nacionales y aquellos/as que vienen de países de la Unión Europea son los que registran mayores tasas de propiedad frente a los/as que vienen del Resto del mundo que están más presentes en el mercado del alquiler.

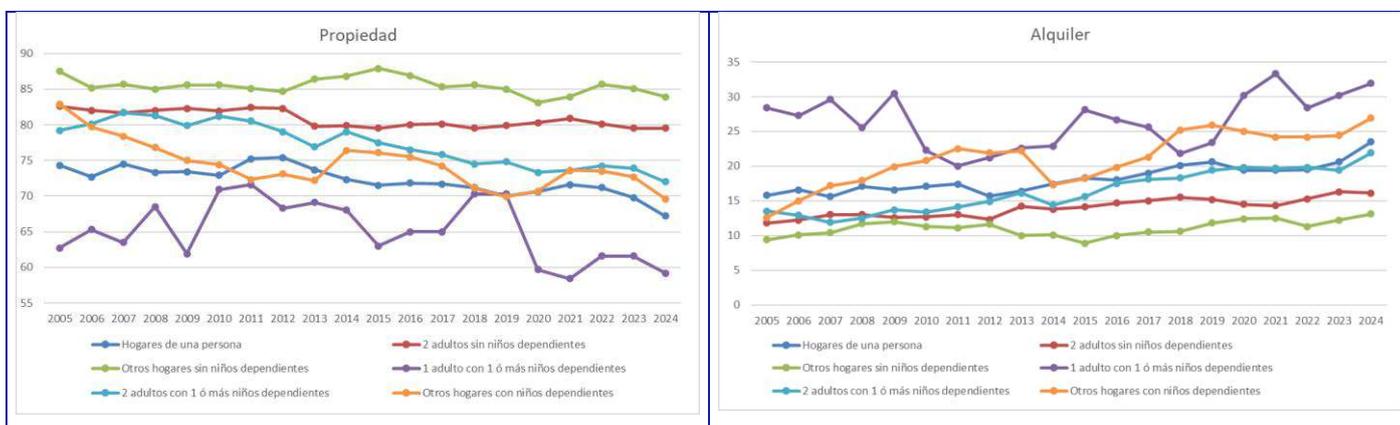
Finalmente, según sexo, si bien la tendencia es común para ambos, se observa un diferencial positivo para los hombres que se acentuó durante la pandemia sanitaria.

**Cuadro 5.1 Hogares según régimen de tenencia de la vivienda. Total nacional: 2007-2023**



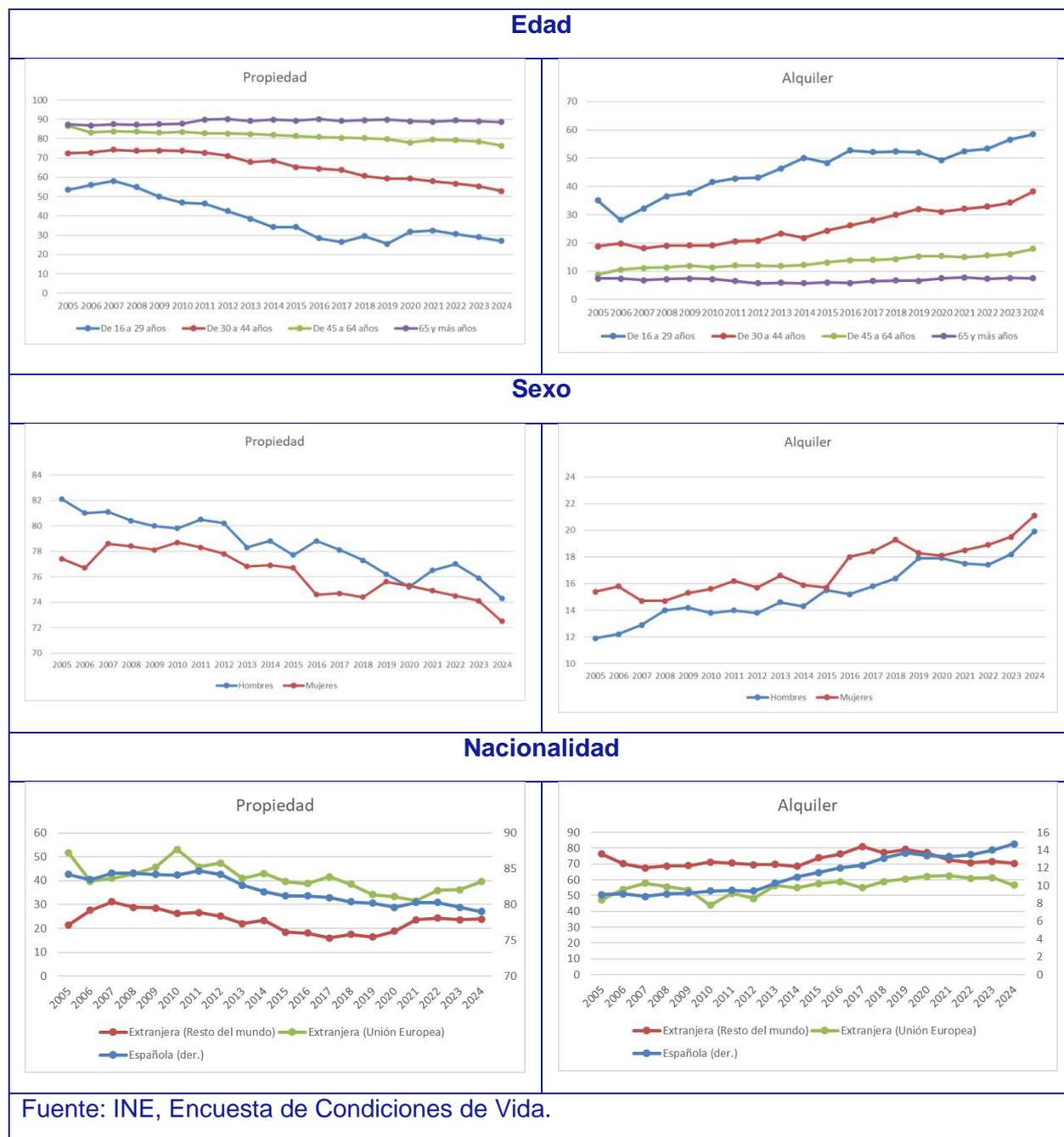
Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

**Cuadro 5.2 Hogares según régimen de tenencia de la vivienda y tipo de hogar. Total nacional: 2007-2023.**



Fuente: INE, Encuesta de Condiciones de Vida.

**Cuadro 5.3 Hogares según régimen de tenencia de la vivienda y características personales de la persona de referencia. Total nacional: 2007-2023.**



# LAS FAMILIAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA

Observatorio  
Socioeconómico

## Indicadores socioeconómicos de los hogares: Nivel de renta y consumo de los hogares. Composición del gasto

Observatorio 2025, volumen 3.

*Antonio Jesús Sánchez Fuentes*