

# LAS FAMILIAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA

Observatorio  
Demográfico



## Análisis trimestral de la estructura y evolución de la población en España.

Observatorio 2025, 2do trimestre

*Antonio Jesús Sánchez Fuentes*

# Análisis Trimestral de la estructura y evolución de la población en España

*Periodo de referencia: Año 2025, trimestre 2*

Antonio Jesús Sánchez-Fuentes, Instituto Complutense de Estudios Internacionales (ICEI-UCM)

*Codirector del Grupo de investigación “Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado” de la U. Complutense de Madrid*

Mayo, 2025

© Acción Familiar Príncipe de Vergara, 128. Esc. Dcha. – Entreplanta

28002 Madrid

Tel: [91 446 1011](tel:914461011)

Web: [accionfamiliar.org](http://accionfamiliar.org)

Correo: [accionfamiliar@accionfamiliar.org](mailto:accionfamiliar@accionfamiliar.org)

Financiado por:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

## Tabla de contenido

Presentación.....	3
Resumen ejecutivo .....	5
Índice de Cuadros.....	7
Índice de Tablas .....	8
1 Introducción .....	9
2 Evolución reciente de la estructura de la población en España.....	9
3 Evolución reciente de las características de los hogares en España .....	20
4 Análisis del crecimiento de la población en España .....	21
5 Indicadores demográficos estructurales.....	25
5.1 Censo Anual de Población .....	25

## Presentación

La principal novedad de nuestro Observatorio para 2025 consiste en presentar de forma conjunta las nuevas fuentes estadísticas demográficas que permiten hacer un seguimiento más frecuente (cada trimestre) y combinar tanto las variaciones de corto plazo que se registren como los aspectos más persistentes - de medio-largo plazo- que quedan recogido en este tipo de indicadores. Este cambio, además, nos permite englobar el debate respecto al reto demográfico que enfrentamos como sociedad en documentos que serán publicados regularmente. A nivel institucional, cabe recordar que este proyecto nació en plena pandemia fruto de la colaboración continua que Acción Familiar y el Grupo UCM de Investigación “Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado” de la Universidad Complutense de Madrid, dando así continuidad a la que el grupo venía manteniendo con su anterior denominación “Políticas de Familia” desde 2004. Además, queremos agradecer el apoyo recibido los últimos ejercicios por parte del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030<sup>1</sup>, que ha ayudado a su consolidación.

Mantenemos por lo tanto en este documento el mismo objetivo general de análisis de los últimos años, situando el foco en el reto demográfico que la sociedad española tiene ante sí de cara a las próximas décadas. Entre otros, una evolución creciente de la esperanza de vida y una tasa de fecundidad que -de forma estable- se sitúa en niveles muy reducidos, tanto en niveles absolutos como en términos comparados a nivel internacional. Ambos factores contribuyen a acelerar el envejecimiento demográfico registrado en España y, si no lo está haciendo ya, nos obligará a tomar decisiones clave los próximos años.

Estamos en una época donde la incertidumbre que provoca los cambios profundos que estamos enfrentando nos llama a realizar un seguimiento detallado de la situación social y económica de los hogares españoles con el objetivo último de comprender mejor cómo les afecta los múltiples impactos recientes (sanitarios, sociales, económicos o políticos, entre otros). Tenemos la certeza de que todos estos impactos sitúan a una institución como la familia, en el centro de muchas de las decisiones privadas de las personas, como elemento clave en nuestro presente y futuro. Por ello, estamos firmemente convencidos que, si no tenemos un conocimiento global y preciso de su realidad, no seremos capaces de afrontar con las garantías necesarias este complejo reto, y no podríamos diseñar e implementar las medidas de apoyo a las familias.

En concreto, entre las fuentes estadísticas disponibles, hemos optado por trabajar con las incluidas en el cuadro 0 para este Observatorio demográfico.

En resumen, utilizamos aquí una perspectiva de familia y se presenta una revisión exhaustiva de los indicadores existentes en las fuentes oficiales que contienen información respecto al ámbito personal y familiar de la población española.

Para comentarios, sugerencias y/o preguntas, estamos disponibles en el email: [investigacion@accionfamiliar.org](mailto:investigacion@accionfamiliar.org)

---

<sup>1</sup> Contiene los resultados del proyecto de investigación “Las familias en España: Análisis de su realidad social y económica”, coordinado por A. Jesús Sánchez-Fuentes, y financiado mediante la convocatoria en concurrencia competitiva del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 (2024), con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Código del proyecto subvencionado: 101/2024/126/4.

## Cuadro 0: Estructura del informe, por volúmenes

DESCRIPCIÓN	FUENTE ESTADÍSTICA	Periodicidad
Evolución de la estructura de la población en España.	Estadística Continua de Población (ECP)	Trimestral
	Censo anual de población	Anual
Evolución del crecimiento de la población en España	Estimación Mensual de Nacimientos	Mensual
	Estimación del número de defunciones mensuales	Mensual
Indicadores demográficos complementarios	Indicadores demográficos básicos (IDB)	Anual
	Movimiento natural de la población (MNP)	Anual
	Estadística de Interrupciones Voluntarias del Embarazo	Anual
	Estadística de defunciones según la causa de muerte	Semestral
	Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia	Anual

Fuente: elaboración propia

## Resumen ejecutivo

1. Este segundo volumen trimestral de nuestro nuevo **Observatorio Demográfico para el año 2025** sintetiza la información publicada en las fuentes demográficas durante los últimos meses (**febrero a mayo**).
2. La novedad reside en presentar de forma conjunta las **nuevas fuentes estadísticas demográficas** que permiten hacer un seguimiento más frecuente (cada trimestre) y combinar tanto las variaciones de corto plazo que se registren como los aspectos más persistentes - de medio-largo plazo- que quedan recogido en este tipo de indicadores.
3. De acuerdo con los últimos datos publicados en la Estadística Continua de Población, a 1 de abril de 2025, la población residente en España ascendía a **49,15 millones de habitantes**, lo que supone un **aumento del 1,1%** con respecto al año pasado, manteniendo la línea ascendente que se venía observando los últimos periodos (3,88% respecto a 2020).
4. El peso de la **población extranjera -un 14,13% del total-**, es heterogéneo para los distintos grupos de edad, con diferencias superiores a 20 puntos porcentuales.
5. Se aprecia en la pirámide de población como **las cohortes más jóvenes tienen un peso relativo bastante menor** (menos de la mitad si comparamos la franja de edad de 40 a 44 años y la de 0 a 4),
6. Según sexo, se observa que la composición varía según avancemos en los grupos de edad. Para los más jóvenes, predominan ligeramente los hombres. Sin embargo, **a partir de los 55 años, predominan ellas**.
7. Respecto a la presencia de **población extranjera**, según grupos de edad, su peso relativo ha incrementado con **más fuerza para el rango que va desde los 25 hasta los 64 años** (alcanzando el máximo para la franja de 45 a 49 años), coincidiendo con la etapa activa -en términos profesionales- de su ciclo vital.
8. Asimismo, se observa un **aumento progresivo de las personas de más de 65 años** situándose claramente por encima de **8 millones**. Serían cinco, si nos quedamos con los mayores de 80 años. También se obtiene un claro diferencial entre hombres y mujeres.
9. Los últimos datos indican que el **59,77% de la población se concentra en cuatro comunidades autónomas** (Andalucía, Cataluña, Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana).
10. Si se comparan los porcentajes de población menores de 19 años y el de mayores de 75, se observa cómo de nuevo **las regiones más envejecidas son aquellas donde el peso de ambos grupos está más parejo** (Galicia, Castilla y León y Asturias).

11. Se observa dentro del colectivo de mujeres en **edad fértil (15-54)** una mayor concentración en las franjas de **edad superiores**, tanto para las de nacionalidad española, como las de nacionalidad extranjera.
12. En términos del número de **hogares**, las cifras indican que asciende a **19,523 millones** a 1 de abril de 2025 (un 1,1% más que en 2024, y un 6,4% más que en 2015). Asimismo, se aprecia estabilidad en el tamaño medio del hogar durante el periodo aquí recogido (desde 2015).
13. La distribución para los datos a fecha de 1 de abril de 2025 según tamaño (panel derecho) muestra que los **hogares con dos personas son los más numerosos**, seguidos por los unipersonales, ambos por encima de los 5 millones y medio. Estos últimos son los que más han aumentado desde 2015, con un incremento de más de 506.900 hogares hasta 2020 y, otros 305.300 más desde 2021 hasta la actualidad.
14. Se aprecia una **notable reducción del número de nacimientos** registrados los dos primeros meses del año (en torno a 20,000 respecto al año de referencia, 2015). En este caso, la pandemia, pese a la recuperación de 2024, parece que intensificó esta tendencia. De hecho, los números de 2025 muestran que la recuperación relativa de 2024 no se consolida.
15. Mientras las mujeres que son madres en la franja de **30 a 34 años reducen su peso en un 5%**, las que tienen más de 40 ganan relevancia en una proporción equivalente.
16. Por el lado de las **defunciones, se observa un crecimiento sostenido** durante el periodo, con una especial intensidad, como cabría esperar, durante las fases más intensas de la reciente pandemia sanitaria del COVID-19.
17. En consecuencia, el **saldo vegetativo** resultante muestra una divergencia creciente desde que en 2016 comenzamos a obtener un **balance negativo**. Los últimos datos disponibles indican que el saldo alcanza el valor de -31996 (9651 menos de lo registrado de 2020).
18. En términos de **nivel educativo**, observamos un patrón generacional muy claro que indica una **mejora general** respecto al nivel educativo de las cohortes más jóvenes.
19. También, según sexo, **las mujeres muestran mayores pesos relativos de la educación superior** por debajo de los 50 años. Al contrario, para edades mayores vemos en el panel inferior izquierdo el menor acceso a la educación de las mujeres de las cohortes de más edad.
20. Sobre la influencia del tamaño del municipio, se observa una **asociación positiva del nivel educativo con el tamaño de donde se reside**. Por ejemplo, más del 50% de las mujeres que residen en municipios de menos de 2.000 habitantes no tienen estudios.
21. En relación con la **situación profesional**, cómo, en términos de inactividad, **tanto mujeres como personas con nacionalidad extranjera registran pesos relativos mayores**, lo que puede, en el medio-largo plazo, conducir a peores sendas profesionales.

## Índice de Cuadros

Cuadro 2.1 Evolución de las cifras oficiales de población residente, Total nacional. 2005-2025. ....	12
Cuadro 2.2 Población según sexo y grupos de edad, Total nacional, 2015-2025.....	13
Cuadro 2.3 Variación del peso relativo de población extranjera según grupos de edad (2024 vs 2015).....	14
Cuadro 2.4 Evolución del número de personas mayores de 65 y de 80 años de edad, según sexo. Total nacional, 2005-2025. ....	15
Cuadro 2.5 Distribución de la población total por Comunidades Autónomas. Abril, 2025.....	16
Cuadro 2.6 Edad media, según sexo, de la población total de cada Comunidad Autónoma, 2020-2025.....	16
Cuadro 2.7 Porcentaje de población menor de 19 y de mayores de 75 años, sobre la población total de cada Comunidad Autónoma. Abril, 2025.....	17
Cuadro 2.8 Evolución de la población de 0 a 19 años, Total nacional, 2015-2025 .....	18
Cuadro 2.9 Mujeres en edad fértil 15-49 años (españolas y extranjeras). Total nacional, 2015-2025 .....	19
Cuadro 3.1 Evolución del número de hogares. Total nacional, 2015-2025. ....	20
Cuadro 4.1 Nacimientos durante los dos primeros meses del año. Total Nacional vs comunidades autónomas, 2014-2025.....	21
Cuadro 4.2 Nacimientos durante los dos primeros meses del año, según edad de la madre. Total Nacional, 2014-2025.....	22
Cuadro 4.3 Variación interanual porcentual del número de nacimientos registrados durante los dos primeros meses de cada año., según la edad de la madre. Periodo 2014-2025.....	23
Cuadro 4.4 Defunciones tras los dos primeros meses de cada año, según edad de la madre. Total Nacional vs comunidades autónomas, 2014-2025. ....	23
Cuadro 4.5 Saldo vegetativo de la población en España, transcurridos los dos primeros meses de cada año, Total Nacional, 2014-2025. ....	24
Cuadro 5.1 Distribución de la población España según nivel educativo, sexo y nacionalidad. Año 2023. ....	26
Cuadro 5.2 Distribución de la población España según nivel educativo, sexo y tamaño de municipio. Año 2023. ....	27
Cuadro 5.3 Distribución de la población España según su relación con la actividad, sexo y nacionalidad. Año 2023. ....	28

## Índice de Tablas

Tabla 2.1 Población residente por grupos de edad y nacionalidad. Total, nacional. Abril, 2025 .....	10
Tabla 2.2 Población residente en viviendas familiares por grupos de edad y nacionalidad. Total, nacional. Abril, 2025 .....	11
Tabla 2.3 Peso relativo de la población residente en establecimientos colectivos, por grupos de edad y nacionalidad. Total, nacional. Abril, 2025.....	12

## 1 Introducción

Este segundo volumen de la edición del Observatorio para el año 2025 sintetiza la información publicada en las fuentes demográficas (ver Cuadro 0) durante los últimos meses (diciembre a febrero). La principal novedad de nuestro Observatorio consiste en presentar de forma conjunta las nuevas fuentes estadísticas demográficas que permiten hacer un seguimiento más frecuente (cada trimestre) y combinar tanto las variaciones de corto plazo que se registren como los aspectos más persistentes - de medio-largo plazo- que quedan recogido en este tipo de indicadores

Una de las motivaciones es arrojar luz una vez hemos constatado los importantes cambios registrados en las distintas fuentes aquí empleadas. Comenzamos analizamos la Encuesta Continua de Población (ECP) y las Estimaciones Mensuales del número de Nacimientos y Defunciones, aprovechando su menor periodicidad para hacer un seguimiento más constante de los indicadores demográficos básicos. No obstante, es cierto que se pierde información importante respecto al desglose de las personas y los hogares donde reside según características socioeconómicas que sí estaban incluidas en la ya caduca Encuesta Continua de Hogares. Asimismo, en un último bloque analizaremos las fuentes demográficas estructurales que han sido actualizadas los tres últimos meses.

Por todo lo anterior, la estructura del documento queda como sigue. El segundo apartado describe la estructura de la población en España, así como su evolución reciente. En el tercer apartado, incluimos los últimos datos disponibles respecto a la composición y características de los hogares en España. En el cuarto, analizamos la dinámica reciente de nacimientos y defunciones. Por último, en el quinto bloque analizamos de forma específica dimensiones estructurales que pueden condicionar la evolución del reto demográfico. En concreto, los datos relativos al nivel educativo y a la relación con la actividad que se han publicado dentro del Censo Anual de Población del Instituto Nacional de Estadística.

## 2 Evolución reciente de la estructura de la población en España

De acuerdo con los últimos datos publicados en la Estadística Continua de Población (ver Tabla 2.1), a 1 de abril de 2025, la población residente en España ascendía a 49,15 millones de habitantes, lo que supone un aumento del 1,10% con respecto al año pasado, manteniendo la línea ascendente que se venía observando los últimos periodos (3,88% respecto a 2020).

En cuanto a la nacionalidad, la población extranjera representa un 14,13% del total, aunque su peso oscila hasta diez puntos porcentuales para los distintos grupos de edad (siendo mayor para las franjas de edad que van de los 20 a los 49 años), que alcanzan valores superiores al 20%.

Asimismo, la Tabla 2.2 presenta una estructura análoga para la población residente en viviendas familiares. La divergencia entre ambas puede verse en la Tabla 2.3 que refiere a la composición de la población residente en establecimientos colectivos según sexo y nacionalidad. Esto nos permite observar que si bien las diferencias agregadas no son importantes en la mayoría de categorías

(diferencias en torno al 1-2%), en el caso de las personas mayores obtenemos representaciones más altas (una de cada seis personas mayores de 85 años con nacionalidad extranjera).

**Tabla 2.1 Población residente por grupos de edad y nacionalidad. Total, nacional. Abril, 2025**

	Total	% TOTAL	Españoles	% TOTAL ESP	% TOTAL gr. edad	Extranjeros	% TOTAL EXT	% TOTAL gr. edad
<b>TOTAL</b>	<b>49,15</b>	<b>100,00%</b>	<b>42,21</b>	<b>100,00%</b>	<b>85,87%</b>	<b>6,95</b>	<b>100,00%</b>	<b>14,13%</b>
0 a 4 años	1,71	3,47%	1,46	3,45%	85,25%	0,25	3,63%	14,75%
5 a 9 años	2,12	4,31%	1,82	4,31%	85,87%	0,30	4,31%	14,13%
10 a 14 años	2,47	5,02%	2,13	5,04%	86,31%	0,34	4,86%	13,69%
15 a 19 años	2,70	5,50%	2,35	5,58%	87,01%	0,35	5,05%	12,99%
<b>Total Menores de 19</b>	<b>9,00</b>	<b>18,30%</b>	<b>7,76</b>	<b>18,38%</b>	<b>86,22%</b>	<b>1,24</b>	<b>17,85%</b>	<b>13,78%</b>
20 a 24 años	2,71	5,50%	2,22	5,25%	81,89%	0,49	7,05%	18,11%
25 a 29 años	2,71	5,51%	2,04	4,83%	75,24%	0,67	9,66%	24,76%
<b>20 a 29 años</b>	<b>5,42</b>	<b>11,02%</b>	<b>4,25</b>	<b>10,08%</b>	<b>78,56%</b>	<b>1,16</b>	<b>16,71%</b>	<b>21,44%</b>
30 a 34 años	2,87	5,84%	2,12	5,03%	73,85%	0,75	10,81%	26,15%
35 a 39 años	3,06	6,22%	2,30	5,46%	75,35%	0,75	10,84%	24,65%
40 a 44 años	3,52	7,15%	2,80	6,64%	79,68%	0,71	10,28%	20,32%
45 a 49 años	4,07	8,29%	3,45	8,16%	84,57%	0,63	9,05%	15,43%
<b>30 a 49 años</b>	<b>13,52</b>	<b>27,50%</b>	<b>10,67</b>	<b>25,28%</b>	<b>78,94%</b>	<b>2,85</b>	<b>40,98%</b>	<b>21,06%</b>
50 a 54 años	3,96	8,06%	3,47	8,22%	87,60%	0,49	7,07%	12,40%
55 a 59 años	3,68	7,49%	3,31	7,84%	89,77%	0,38	5,42%	10,23%
60 a 64 años	3,35	6,81%	3,07	7,27%	91,74%	0,28	3,98%	8,26%
<b>50 a 64 años</b>	<b>10,99</b>	<b>22,36%</b>	<b>9,84</b>	<b>23,33%</b>	<b>89,59%</b>	<b>1,14</b>	<b>16,47%</b>	<b>10,41%</b>
65 a 69 años	2,86	5,82%	2,65	6,29%	92,70%	0,21	3,01%	7,30%
70 a 74 años	2,32	4,71%	2,16	5,13%	93,51%	0,15	2,16%	6,49%
75 a 79 años	2,01	4,08%	1,90	4,51%	94,90%	0,10	1,47%	5,10%
<b>65 a 79 años</b>	<b>7,19</b>	<b>14,62%</b>	<b>6,72</b>	<b>15,93%</b>	<b>93,57%</b>	<b>0,46</b>	<b>6,65%</b>	<b>6,43%</b>
80 a 84 años	1,47	2,99%	1,41	3,35%	96,14%	0,06	0,82%	3,86%
85 a 89 años	0,90	1,84%	0,88	2,08%	97,13%	0,03	0,37%	2,87%
90 y más años	0,67	1,37%	0,66	1,57%	98,46%	0,01	0,15%	1,54%
<b>80 años o más</b>	<b>3,05</b>	<b>6,20%</b>	<b>2,96</b>	<b>7,00%</b>	<b>96,95%</b>	<b>0,09</b>	<b>1,34%</b>	<b>3,05%</b>

Fuente: INE, Estadística Continua de Población

La evolución desde el año 2015 (según nacionalidad y sexo), puede verse en el Cuadro 2.1. Se aprecia cómo el diferencial agregado entre hombres y mujeres ha aumentado a lo largo del periodo (llegando desde 2022 en torno al millón de personas) y que la población extranjera es más sensible al momento cíclico de nuestra economía (observándose un mayor aumento de población extranjera desde 2023).

**Tabla 2.2 Población residente en viviendas familiares por grupos de edad y nacionalidad. Total, nacional. Abril, 2025**

	Total	% TOTAL	Españoles	% TOTAL ESP	% TOTAL gr. edad	Extranjeros	% TOTAL EXT	% TOTAL gr. edad
<b>TOTAL</b>	<b>48,78</b>	<b>99,23%</b>	<b>41,94</b>	<b>99,36%</b>	<b>85,98%</b>	<b>6,84</b>	<b>98,45%</b>	<b>14,02%</b>
0 a 4 años	1,70	3,47%	1,45	3,44%	85,34%	0,25	3,59%	14,66%
5 a 9 años	2,11	4,30%	1,82	4,30%	85,95%	0,30	4,27%	14,05%
10 a 14 años	2,46	5,00%	2,12	5,03%	86,40%	0,33	4,81%	13,60%
15 a 19 años	2,69	5,46%	2,35	5,56%	87,39%	0,34	4,87%	12,61%
<b>Total Menores de 19</b>	<b>8,96</b>	<b>18,23%</b>	<b>7,74</b>	<b>18,34%</b>	<b>86,39%</b>	<b>1,22</b>	<b>17,55%</b>	<b>13,61%</b>
20 a 24 años	2,69	5,47%	2,21	5,24%	82,23%	0,48	6,87%	17,77%
25 a 29 años	2,69	5,48%	2,03	4,82%	75,56%	0,66	9,47%	24,44%
<b>20 a 29 años</b>	<b>5,38</b>	<b>10,94%</b>	<b>4,24</b>	<b>10,06%</b>	<b>78,89%</b>	<b>1,14</b>	<b>16,34%</b>	<b>21,11%</b>
30 a 34 años	2,85	5,81%	2,11	5,01%	74,08%	0,74	10,65%	25,92%
35 a 39 años	3,04	6,18%	2,30	5,44%	75,53%	0,74	10,70%	24,47%
40 a 44 años	3,50	7,12%	2,79	6,62%	79,82%	0,71	10,17%	20,18%
45 a 49 años	4,06	8,25%	3,43	8,14%	84,68%	0,62	8,95%	15,32%
<b>30 a 49 años</b>	<b>13,45</b>	<b>27,36%</b>	<b>10,64</b>	<b>25,21%</b>	<b>79,10%</b>	<b>2,81</b>	<b>40,46%</b>	<b>20,90%</b>
50 a 54 años	3,94	8,02%	3,46	8,19%	87,69%	0,49	6,98%	12,31%
55 a 59 años	3,67	7,46%	3,29	7,80%	89,84%	0,37	5,36%	10,16%
60 a 64 años	3,33	6,77%	3,06	7,24%	91,80%	0,27	3,93%	8,20%
<b>50 a 64 años</b>	<b>10,93</b>	<b>22,25%</b>	<b>9,80</b>	<b>23,23%</b>	<b>89,66%</b>	<b>1,13</b>	<b>16,27%</b>	<b>10,34%</b>
65 a 69 años	2,85	5,79%	2,64	6,25%	92,75%	0,21	2,97%	7,25%
70 a 74 años	2,30	4,67%	2,15	5,09%	93,55%	0,15	2,13%	6,45%
75 a 79 años	1,98	4,03%	1,88	4,46%	94,93%	0,10	1,45%	5,07%
<b>65 a 79 años</b>	<b>7,13</b>	<b>14,50%</b>	<b>6,67</b>	<b>15,81%</b>	<b>93,61%</b>	<b>0,46</b>	<b>6,55%</b>	<b>6,39%</b>
80 a 84 años	1,44	2,93%	1,38	3,28%	96,16%	0,06	0,79%	3,84%
85 a 89 años	0,87	1,76%	0,84	1,99%	97,18%	0,02	0,35%	2,82%
90 y más años	0,62	1,27%	0,61	1,45%	98,61%	0,01	0,12%	1,39%
<b>80 años o más</b>	<b>2,93</b>	<b>5,95%</b>	<b>2,84</b>	<b>6,72%</b>	<b>96,98%</b>	<b>0,09</b>	<b>1,27%</b>	<b>3,02%</b>

Fuente: INE, Estadística Continua de Población

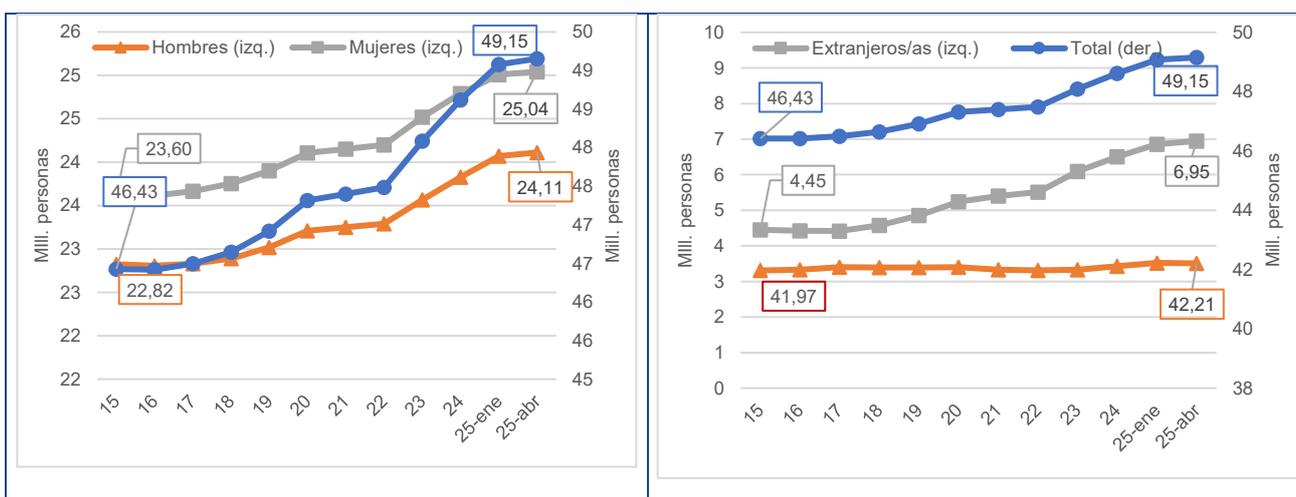
El cuadro 2.2 presenta -en el panel superior- la pirámide de la población española según grupos de edad y sexo, a 1 de abril de 2025. Se aprecia como las cohortes más jóvenes tienen un peso relativo más reducido (menos de la mitad si comparamos la franja de edad de 40 a 44 años y la de 0 a 4), lo que ilustra sobre el rápido envejecimiento que ha registrado nuestra sociedad y que, de no cambiar la dinámica, seguirá padeciendo en el futuro, forzando importantes cambios para adaptarnos a esta nueva situación. Según sexo, se observa que la composición varía según avancemos en los grupos de edad. Para los más jóvenes, predominan ligeramente los hombres. Sin embargo, a partir de los 55 años, predominan ellas.

**Tabla 2.3 Peso relativo de la población residente en establecimientos colectivos, por grupos de edad y nacionalidad. Total, nacional. Abril, 2025**

	Total			Hombres			Mujeres		
	Total	Española	Extranjera	Total	Española	Extranjera	Total	Española	Extranjera
Todas las edades	0,77%	0,64%	1,55%	0,76%	0,55%	1,96%	0,78%	0,72%	1,14%
De 0 a 4 años	0,27%	0,17%	0,88%	0,28%	0,17%	0,90%	0,27%	0,17%	0,86%
De 10 a 14 años	0,31%	0,20%	1,01%	0,34%	0,21%	1,13%	0,29%	0,19%	0,88%
De 15 a 19 años	0,67%	0,24%	3,55%	0,94%	0,25%	5,33%	0,38%	0,23%	1,46%
De 20 a 24 años	0,66%	0,24%	2,56%	0,84%	0,28%	3,24%	0,46%	0,19%	1,76%
De 25 a 29 años	0,70%	0,28%	1,98%	0,93%	0,38%	2,56%	0,47%	0,19%	1,35%
De 30 a 34 años	0,66%	0,35%	1,54%	0,89%	0,49%	2,03%	0,42%	0,21%	1,03%
De 35 a 39 años	0,53%	0,29%	1,26%	0,68%	0,38%	1,62%	0,38%	0,20%	0,91%
De 40 a 44 años	0,45%	0,28%	1,13%	0,55%	0,35%	1,35%	0,35%	0,21%	0,90%
De 45 a 49 años	0,44%	0,31%	1,14%	0,53%	0,38%	1,32%	0,34%	0,24%	0,95%
De 5 a 9 años	0,25%	0,16%	0,81%	0,25%	0,16%	0,80%	0,25%	0,15%	0,82%
De 50 a 54 años	0,48%	0,38%	1,21%	0,59%	0,47%	1,43%	0,36%	0,28%	0,97%
De 55 a 59 años	0,50%	0,43%	1,20%	0,63%	0,53%	1,48%	0,38%	0,32%	0,92%
De 60 a 64 años	0,51%	0,45%	1,18%	0,63%	0,56%	1,52%	0,39%	0,35%	0,87%
De 65 a 69 años	0,60%	0,54%	1,33%	0,71%	0,64%	1,63%	0,49%	0,44%	1,07%
De 70 a 74 años	0,77%	0,73%	1,40%	0,81%	0,75%	1,61%	0,74%	0,70%	1,22%
De 75 a 79 años	1,23%	1,20%	1,78%	1,09%	1,04%	1,98%	1,33%	1,32%	1,61%
De 80 a 84 años	2,21%	2,18%	2,79%	1,66%	1,61%	2,79%	2,60%	2,59%	2,79%
De 85 a 89 años	4,07%	4,02%	5,66%	2,78%	2,67%	6,06%	4,82%	4,80%	5,35%
90 y más años	7,85%	7,71%	16,97%	5,18%	4,93%	17,81%	8,97%	8,87%	16,48%

Fuente: INE, Estadística Continua de Población

**Cuadro 2.1 Evolución de las cifras oficiales de población residente, Total nacional. 2005-2025.**

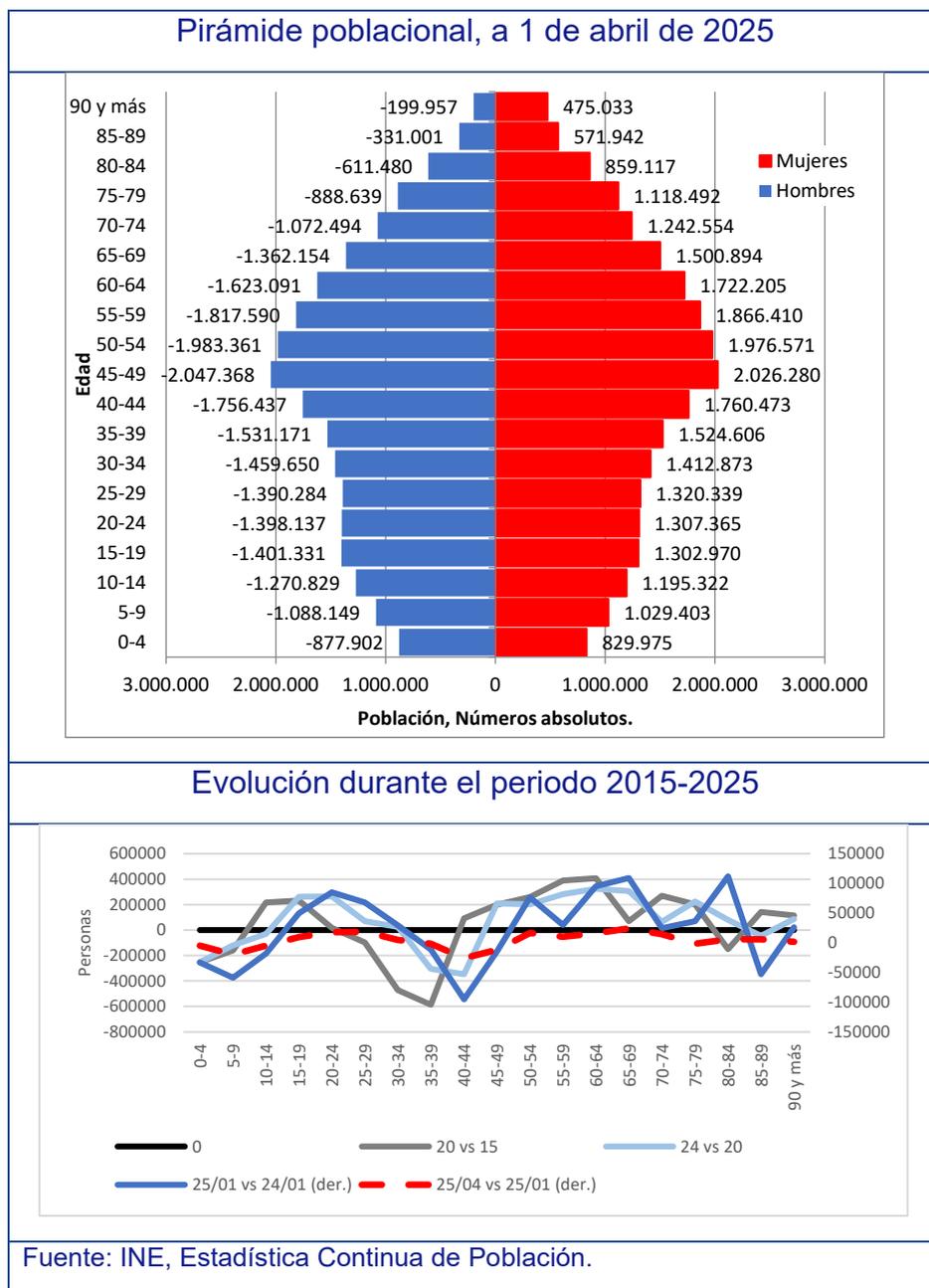


Fuente: INE, Estadística Continua de Población

La evolución reciente según edad -paneles inferiores- muestra cómo ha afectado los periodos de reducción de la tasa de natalidad a los tamaños de las diferentes cohortes de edad. En especial, las personas que ahora se sitúan en el rango de edades situado entre los 40 años y cómo las cohortes correspondientes a años con muchos más nacimientos por mujer (sesenta y setenta) van ganando

peso relativo frente al año base considerado. Asimismo, se aprecia cómo la situación de los nacimientos tras la pandemia parece empeorar en los últimos años con respecto a los anteriores, que ya indicaban una significativa caída en los nacimientos registrados. Del mismo modo, se observa el descenso registrado respecto a las cifras del pasado mes de enero (línea roja discontinua).

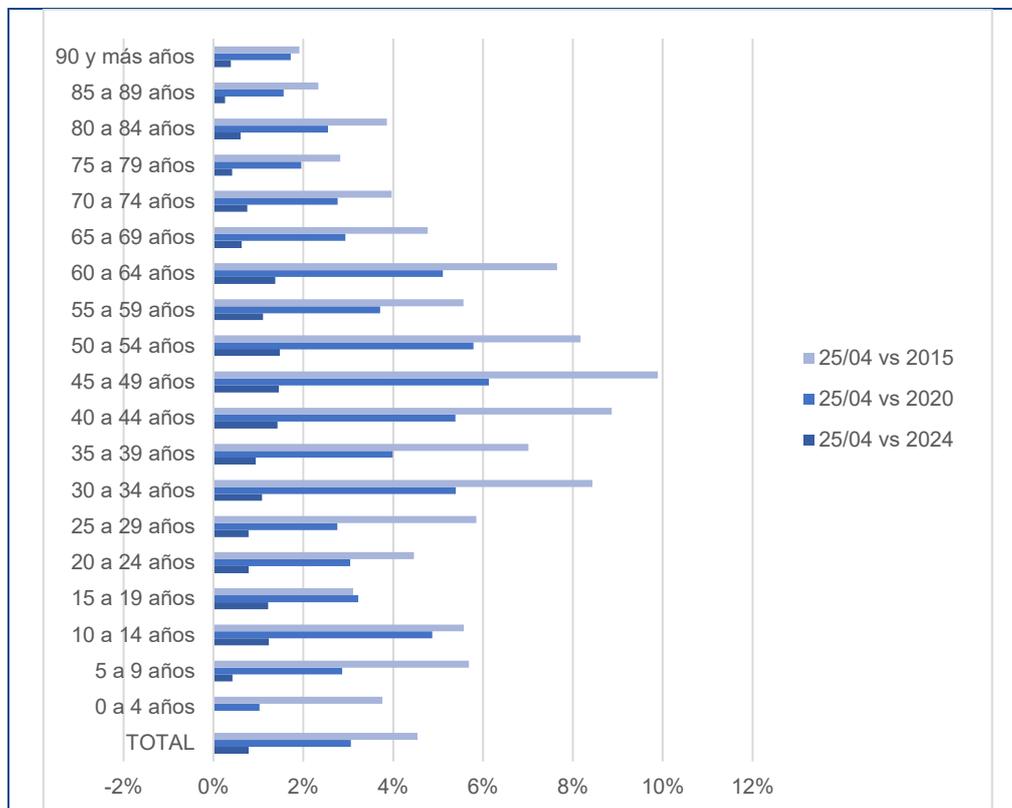
**Cuadro 2.2 Población según sexo y grupos de edad, Total nacional, 2015-2025.**



Respecto a la presencia de población extranjera, según grupos de edad, su peso relativo ha incrementado con más fuerza para el rango que va desde los 25 hasta los 64 años (alcanzando el máximo para la franja de 45 a 49 años), coincidiendo con la etapa activa -en términos profesionales- de su ciclo vital, con cifras que duplican los registros del resto de franjas de edad. Por subperiodos,

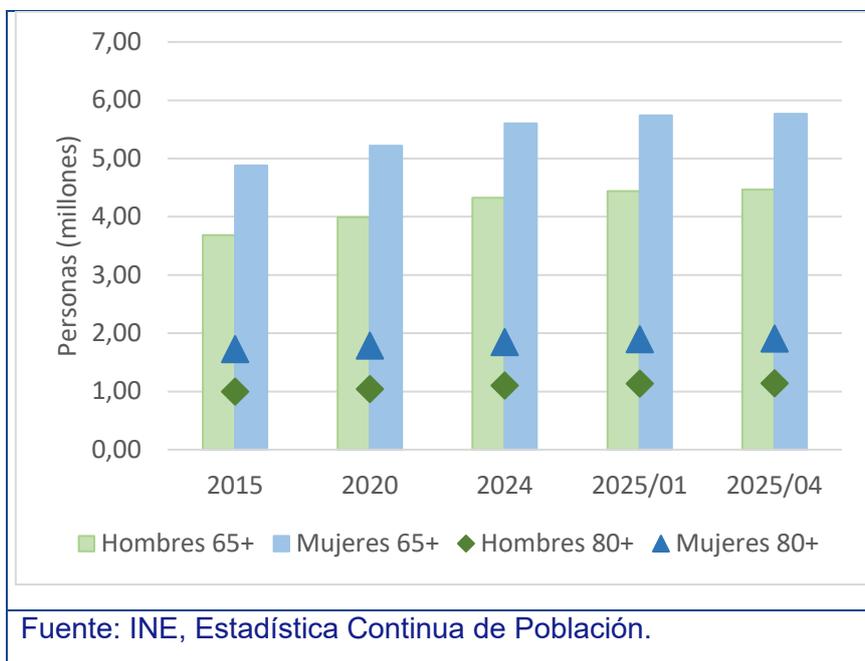
observamos como el que arranca en 2020 es responsable de una proporción importante del incremento, a pesar de coincidir con el periodo pandémico.

### Cuadro 2.3 Variación del peso relativo de población extranjera según grupos de edad (2024 vs 2015)



Fuente: INE, Estadística Continua de Población

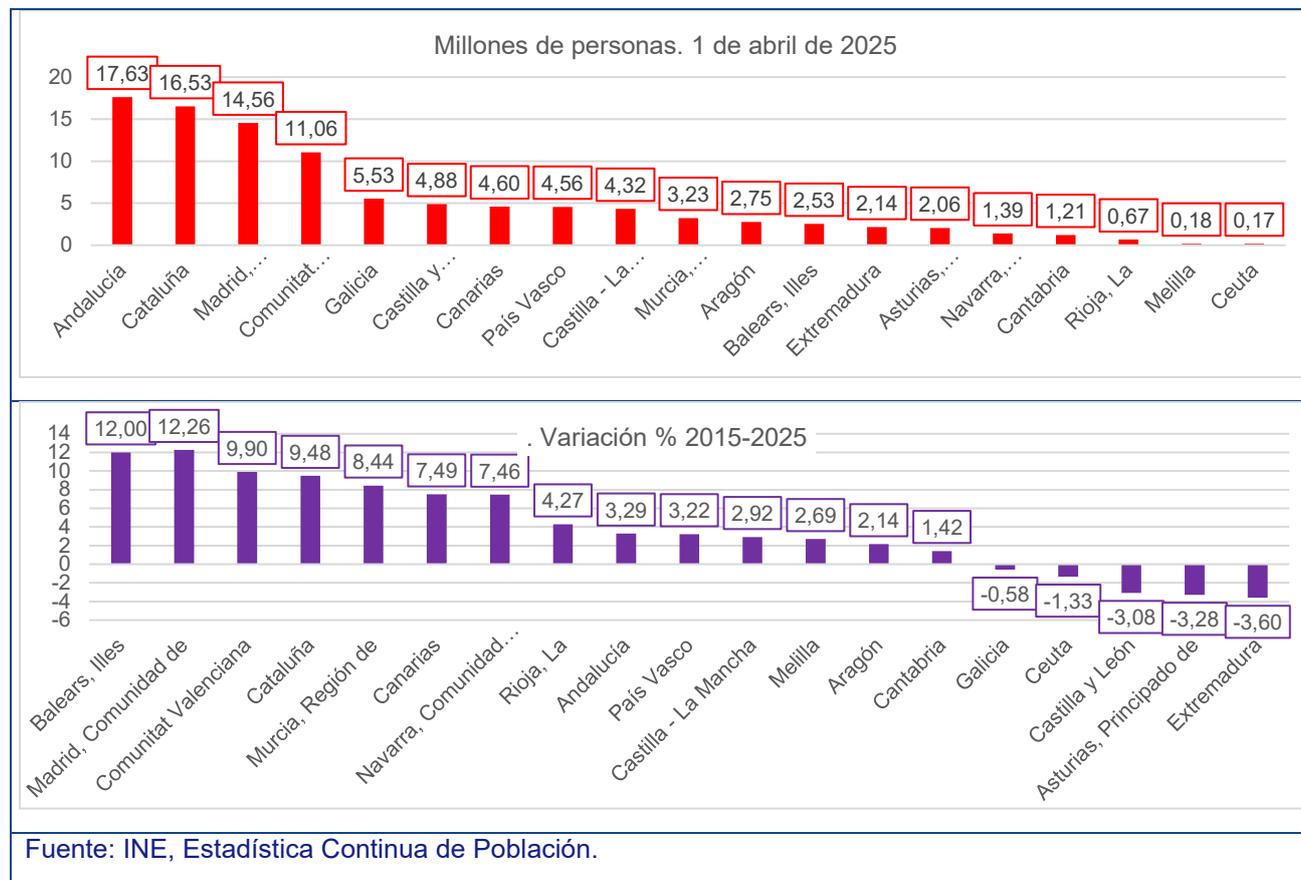
Asimismo, el siguiente cuadro (2.4) nos muestra la evolución del colectivo de personas de más de 65 años durante el periodo de referencia (los últimos diez años). Así, se observa un aumento progresivo de este colectivo situándose ya claramente por encima de 8 y 5 millones, respectivamente. También queda patente el fuerte diferencial existente entre hombres y mujeres.

**Cuadro 2.4 Evolución del número de personas mayores de 65 y de 80 años de edad, según sexo. Total nacional, 2005-2025.**

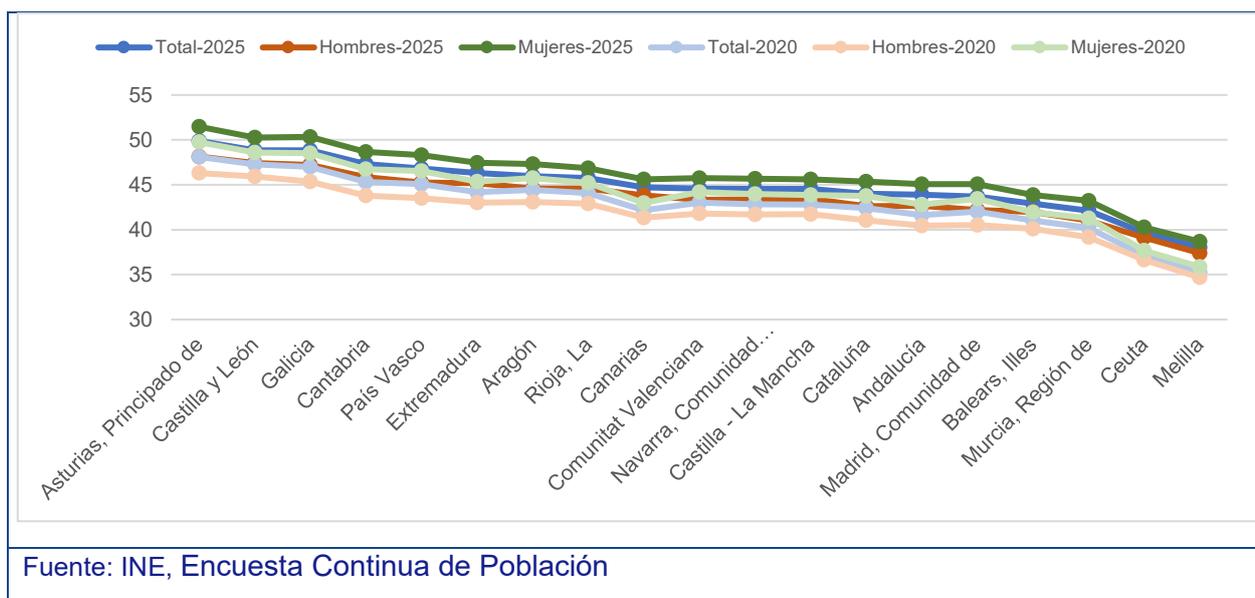
El Cuadro 2.5 nos presenta la distribución de la población a lo largo del territorio español -ver panel superior- y la tasa de variación porcentual de población durante el periodo 2015-2025 -en el panel inferior-. Respecto al primero, se observa cómo el 59,77% de la población se concentra en 4 comunidades autónomas (Andalucía, Cataluña, Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana). En cuanto al segundo, se observa cómo hay comunidades autónomas que han registrado crecimientos de población por encima en torno al 10% (Baleares, Madrid, Comunidad Valencia y Cataluña), y otras con crecimiento también importantes en torno al 8% (Murcia, Canarias y Navarra). Al contrario, otras regiones han perdido población durante el periodo analizado (Galicia, Extremadura, Castilla y León y Asturias). Estas últimas, por lo tanto, son regiones que, mayoritariamente, están en un estado más avanzado de envejecimiento poblacional y enfrentarán un reto demográfico de mayor intensidad.

Respecto a la edad media en cada comunidad autónoma (Cuadro 2.6), observamos un diferencial importante (más de 10 puntos básicos) entre aquellas más envejecidas (las citadas anteriormente) y aquellas que cuenta con un promedio inferior (Murcia, Baleares y Comunidad de Madrid, junto con Ceuta y Melilla). La evolución desde 2020 es compatible con el esperado patrón común de envejecimiento de la población, más allá que cada región se encuentre en estadios distintos hoy en día.

**Cuadro 2.5 Distribución de la población total por Comunidades Autónomas. Abril, 2025**

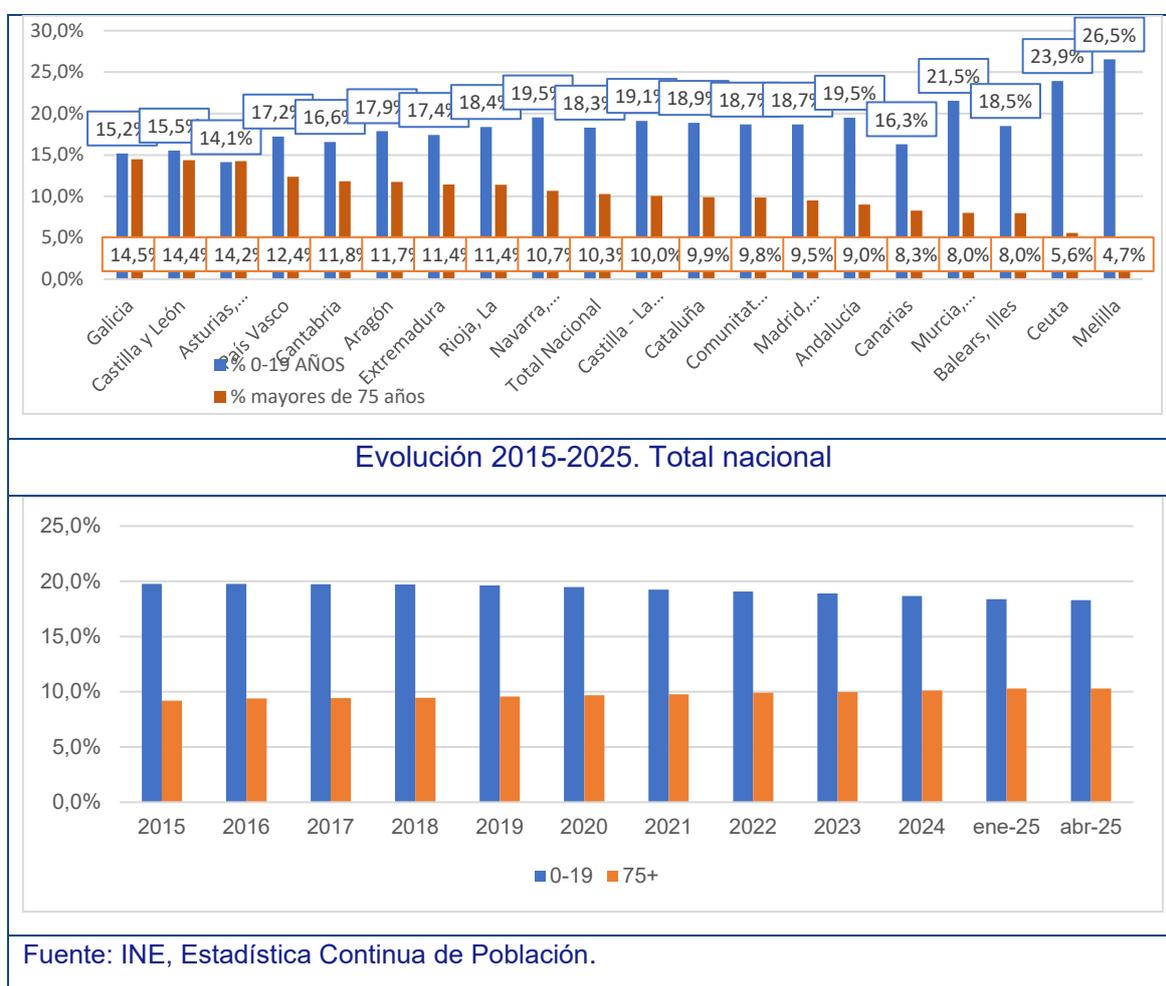


**Cuadro 2.6 Edad media, según sexo, de la población total de cada Comunidad Autónoma, 2020-2025.**



Efectivamente, en el cuadro 2.7, donde se comparan los porcentajes de población menores de 19 años y el de mayores de 75, se observa cómo de nuevo las regiones más envejecidas son aquellas donde el peso de ambos grupos está más parejo (Galicia, Castilla y León y Asturias). También podríamos unir a Cantabria y País Vasco, lo que indica, en términos geográficos, el mayor envejecimiento que observamos en la zona norte de nuestro país. Al contrario, regiones como Murcia, Andalucía, Baleares, Canarias y Madrid registran diferenciales de 8 puntos porcentuales, lo que indica su menor nivel de envejecimiento (en términos relativos). La evolución temporal (panel inferior) muestra el importante deterioro desde 2015, reduciéndose la diferencia en -2,6% a lo largo del periodo.

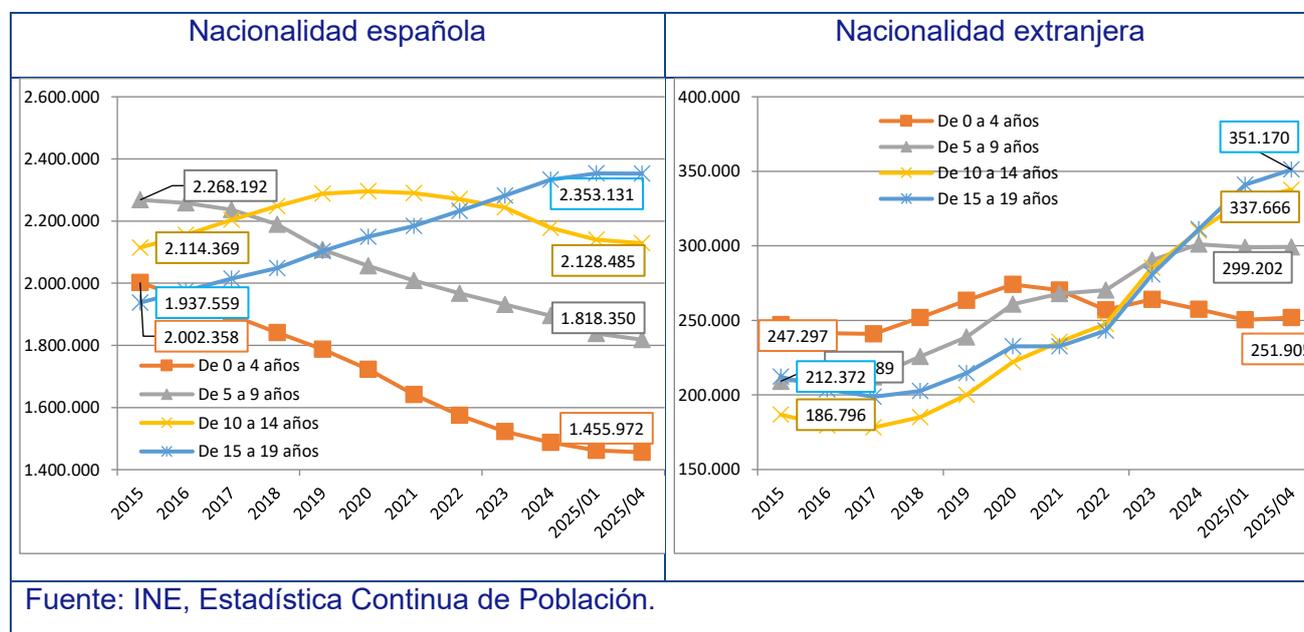
**Cuadro 2.7 Porcentaje de población menor de 19 y de mayores de 75 años, sobre la población total de cada Comunidad Autónoma. Abril, 2025.**



En relación con la dinámica temporal de la composición del colectivo de personas de 0 a 19 años (Cuadro 2.8), el primer tramo de edad incluido (0-4 años) nos marca los efectos a corto plazo de los cambios en el número de nacimientos, con una caída constante durante la última década (-541.778) que se concentra en los de nacionalidad española, mientras que los otros grupos de edad nos permite ver cómo impacta en el medio plazo las variaciones registradas en este mismo indicador, donde cabría esperar caídas en franjas superiores los años venideros. Sin embargo, el patrón para los de

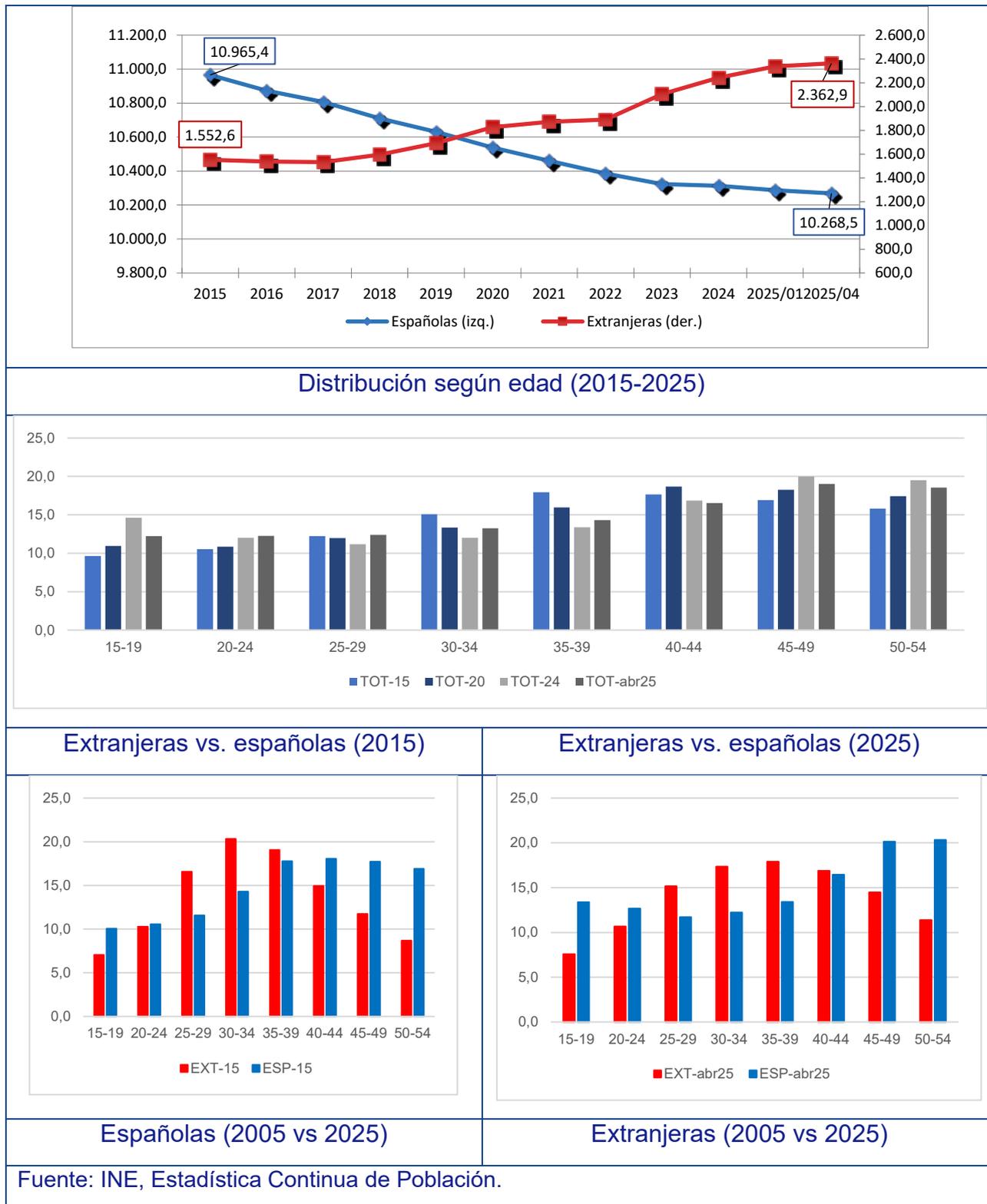
nacionalidad extranjera es más positivo, si bien se registra también un empeoramiento durante el periodo recogido en el gráfico.

**Cuadro 2.8 Evolución de la población de 0 a 19 años, Total nacional, 2015-2025**



Para cerrar este bloque, pasamos a analizar la composición del grupo de mujeres en edad fértil (15-54 años). Primero, según su nacionalidad, en el panel superior del Cuadro 2.9 vemos su evolución temporal durante el periodo 2015-2025, que nos permite visualizar como las mujeres extranjeras permitieron registrar caídas menores que se recuperaron tras la normalización tras la pandemia. Puede verse por tanto cómo este colectivo (el de las mujeres extranjeras) es más dependiente de la coyuntura económica que el de las nacionales. Los paneles inferiores refuerzan además el creciente peso relativo dentro del colectivo de las mujeres de las franjas de edad superiores (tanto para las de nacionalidad española como para las extranjeras), reduciendo el margen de oportunidad existente para hacer efectiva, si hubiese, la intención de tener hijos/as.

**Cuadro 2.9 Mujeres en edad fértil 15-49 años (españolas y extranjeras). Total nacional, 2015-2025**

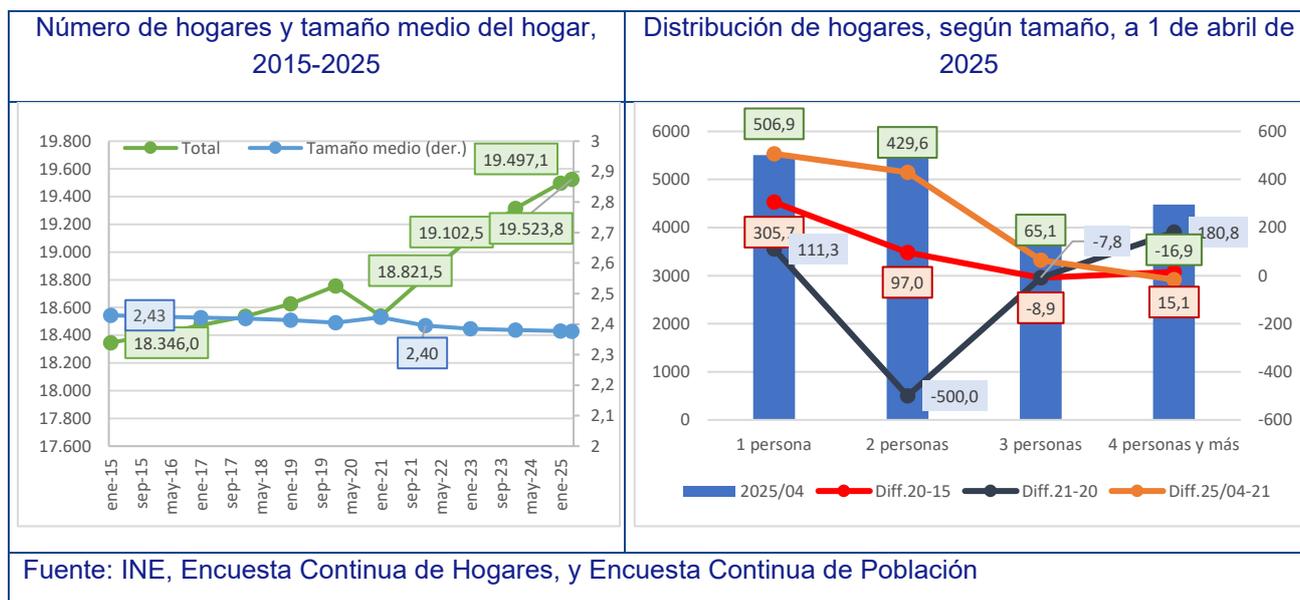


### 3 Evolución reciente de las características de los hogares en España

Analizamos en este apartado la evolución reciente de la composición y características de los hogares, sobre la base de los últimos datos publicados en la nueva Estadística Continua de Población. Siempre que es posible, añadimos los datos disponibles de la ya extinta Encuesta Continua de Hogares (INE), para el periodo 2015-2020, con el objetivo de incluir una perspectiva de medio plazo -previa a la pandemia- y obtener un primer análisis del impacto de la ruptura de las series poblacionales justo en mitad de un evento tan significativo como la reciente pandemia del COVID19.

Mostramos en el cuadro 3.1 la evolución reciente del número de hogares en España, que asciende a 19,523 millones a 1 de abril de 2025 (un 1,1% más que en 2024, y un 6,4% más que en 2015). Asimismo, se aprecia durante el periodo estabilidad en cuanto al tamaño medio. Esta persistente tendencia muestra una excepción para el 2021, al reducirse el número de hogares total (-215 mil hogares) para luego aumentar ligeramente. Tocará analizar en profundidad en qué medida la transición entre las distintas fuentes estadísticas ayuda a explicar esto o, por el contrario, responde al impacto de la pandemia sanitaria.

**Cuadro 3.1 Evolución del número de hogares. Total nacional, 2015-2025.**



Atendiendo a este criterio, la distribución para los datos a fecha de 1 de abril de 2025 según tamaño (panel derecho) muestra que los hogares de dos personas son los más numerosos, seguidos por los de unipersonales, ambos por encima de los cinco millones y medio. Estos últimos son los que más han aumentado desde 2015, con un incremento de más de 305.700 hogares hasta 2020 y otros 506.900 más desde 2021 hasta la actualidad.

Respecto a lo ya señalado respecto a la transición de 2020 a 2021, vemos cómo los hogares de dos personas son los que más descienden ese año, al tiempo que aumentan -por encima de variaciones

de otros periodos- los de 4 personas y más. A falta de profundizar más, podría estar indicando que se produjo cierto agrupamiento de hogares durante ese periodo de mayor incidencia de la pandemia.

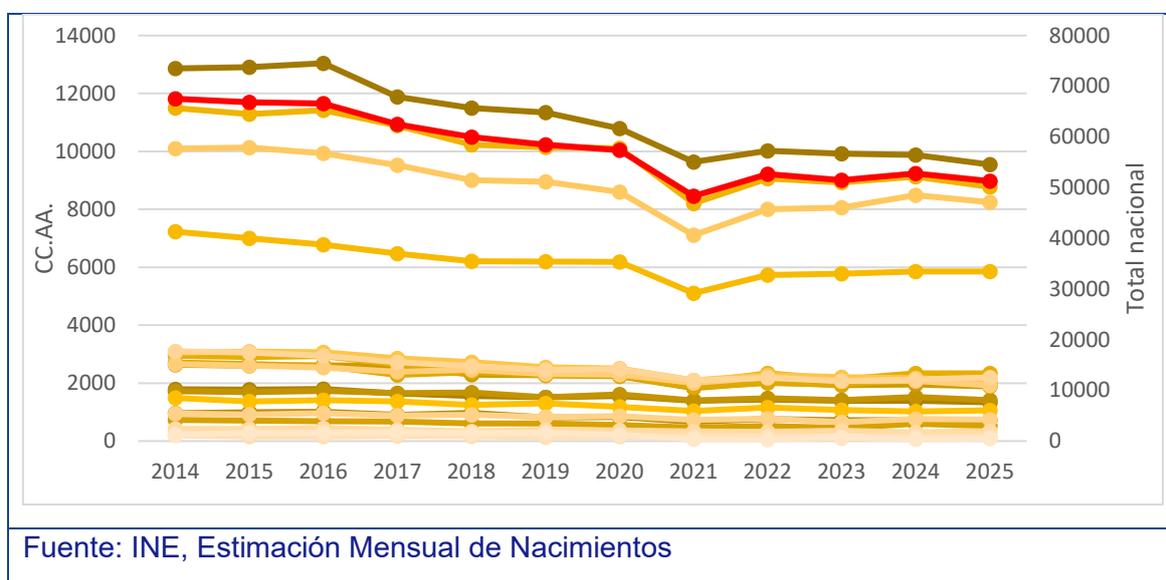
## 4 Análisis del crecimiento de la población en España

En esta sección incluimos los últimos datos publicados respecto a los nacimientos (Estimación mensual de Nacimientos) y defunciones (Estimación del número de defunciones mensuales). Ambas nos permiten no sólo conocer la evolución reciente y/o la distribución geográfica de cada fenómeno sino conocer la evolución del saldo vegetativo poblacional.

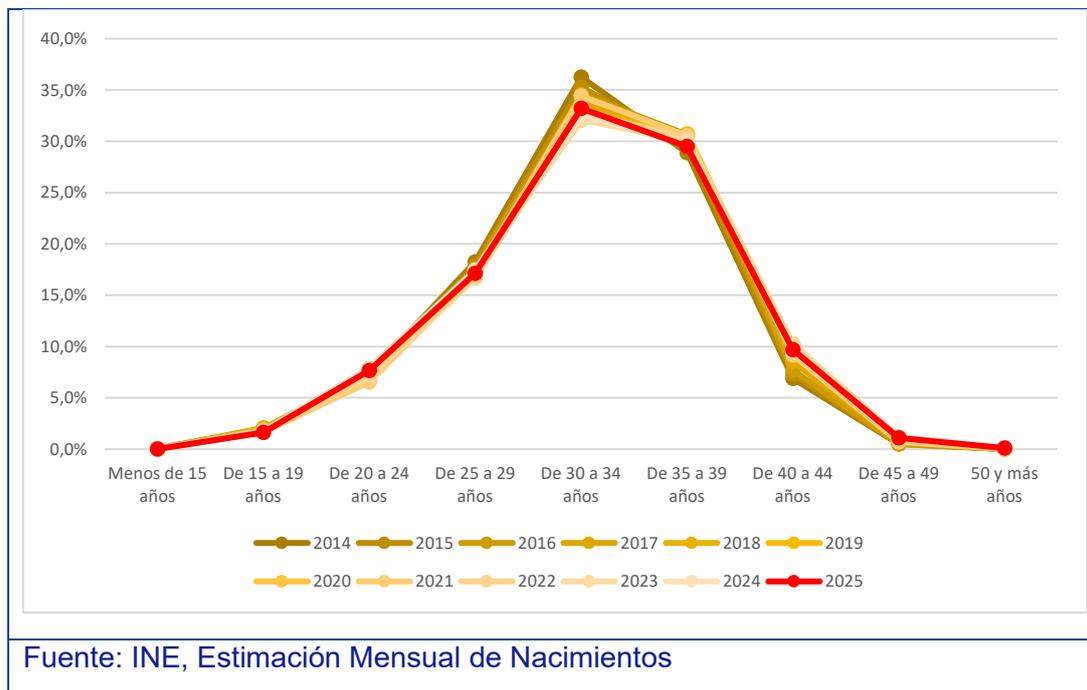
Así, en el Cuadro 4.1 incluimos los nacimientos registrados durante los dos primeros meses de cada año del periodo 2014-2025 para el total nacional (eje derecho) y, también, para cada una de las comunidades autónomas (eje izquierdo). En todos los casos se aprecia una tendencia decreciente del número de nacimientos registrados (en torno a 20,000 respecto al año de referencia, 2015). En este caso, la pandemia, pese a la recuperación de 2024, parece que intensificó esta tendencia. De hecho, los números de 2025 muestran que la recuperación relativa de 2024 no se consolida.

Según edad de la madre (Cuadro 4.2), observamos cómo van ganando peso edades más tardías al nacimiento. Así, mientras las mujeres que son madres en la franja de 30 a 34 años reducen su peso en un 5%, las que tienen más de 40 ganan relevancia en una proporción equivalente.

**Cuadro 4.1 Nacimientos durante los dos primeros meses del año. Total Nacional vs comunidades autónomas, 2014-2025.**



### Cuadro 4.2 Nacimientos durante los dos primeros meses del año, según edad de la madre. Total Nacional, 2014-2025.

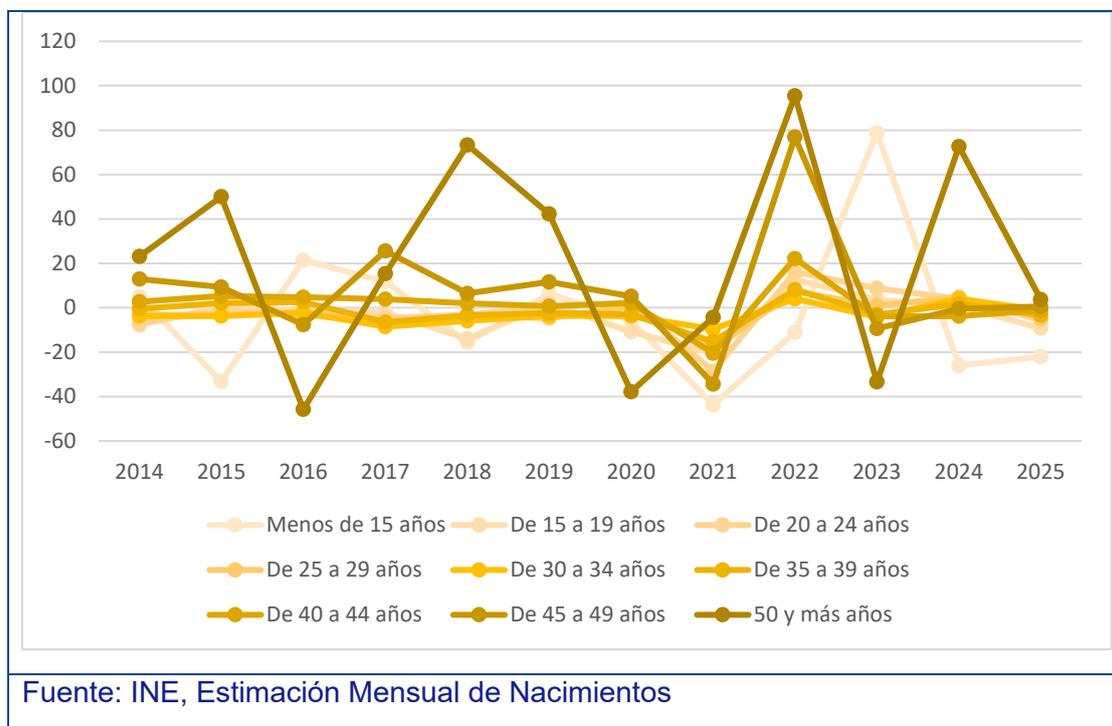


La evolución reciente del número de nacimientos según la edad de la madre (Cuadro 4.3) nos confirma este hecho, con un mayor crecimiento para aquellas mujeres que tienen más de 50 años.

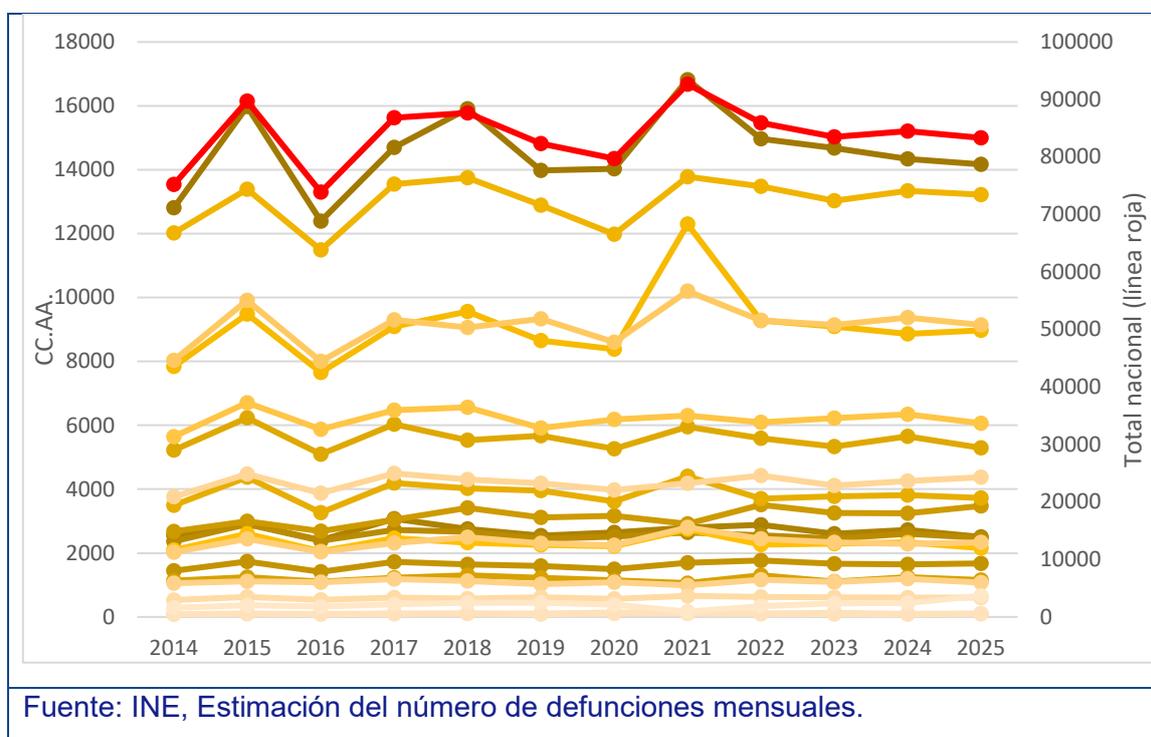
Por el lado de las defunciones (Cuadro 4.4), se observa un crecimiento sostenido durante el periodo, con una especial intensidad, como cabría esperar, durante las fases más intensas de la reciente pandemia sanitaria del COVID-19.

En consecuencia, el saldo vegetativo (Cuadro 4.5) resultante muestra una divergencia creciente desde que en 2016 comenzamos a obtener un balance negativo. Los últimos datos disponibles indican que el saldo alcanza el valor de -31996 (9651 menos de lo registrado de 2020). Por comunidades autónomas, se observa que registran un patrón común, si bien observamos divergencias respecto al impacto cuantitativo de la pandemia.

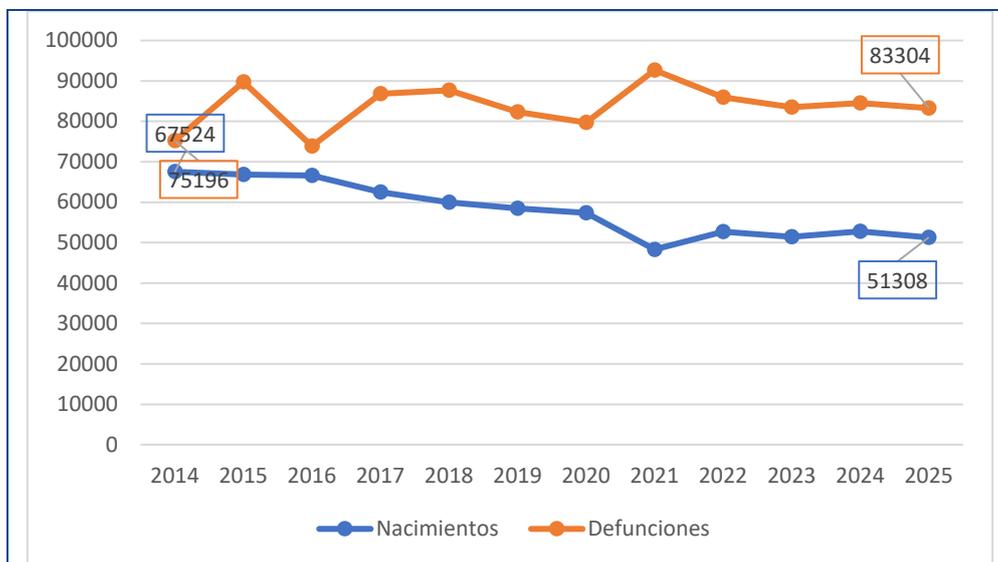
**Cuadro 4.3 Variación interanual porcentual del número de nacimientos registrados durante los dos primeros meses de cada año., según la edad de la madre. Periodo 2014-2025**



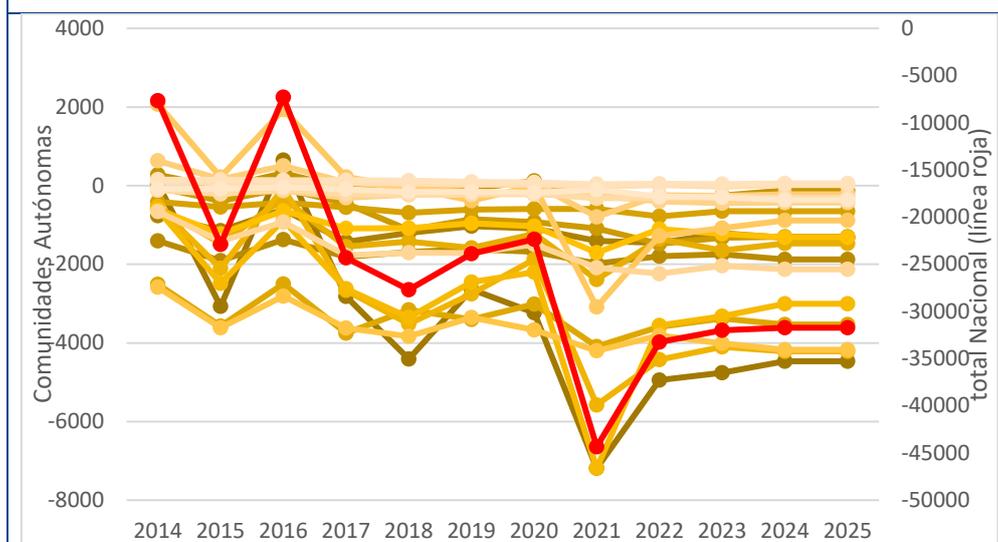
**Cuadro 4.4 Defunciones tras los dos primeros meses de cada año, según edad de la madre. Total Nacional vs comunidades autónomas, 2014-2025.**



**Cuadro 4.5 Saldo vegetativo de la población en España, transcurridos los dos primeros meses de cada año, Total Nacional, 2014-2025.**



Saldo vegetativo según CC.AA. vs Total nacional (línea roja, eje derecho)



Fuente: INE, Estimación Mensual de Nacimientos y Estimación del número de defunciones mensuales.

## 5 Indicadores demográficos estructurales

### 5.1 Censo Anual de Población

En este apartado, nos concentramos en la novedad de los últimos datos publicados del Censo Anual de Población que, en concreto, refieren al nivel formativo y la relación con la actividad de la población española.

Comenzamos este bloque con el cuadro 5.1, donde mostramos la distribución de la población española según nivel de estudios, atendiendo a los diferenciales existentes según sexo y nacionalidad. Así, observamos un patrón generacional muy claro que indica una mejora general respecto al nivel educativo de las cohortes más jóvenes. También, según sexo, las mujeres muestran mayores pesos relativos de la educación superior por debajo de los 50 años. Al contrario, para edades mayores vemos en el panel inferior izquierdo el menor acceso a la educación de las mujeres de las cohortes de más edad. Según nacionalidad, la población con nacionalidad española presenta mayores niveles de estudios. Sobre todo, de los 20 a los 50 años (como se refleja en el panel inferior derecho).

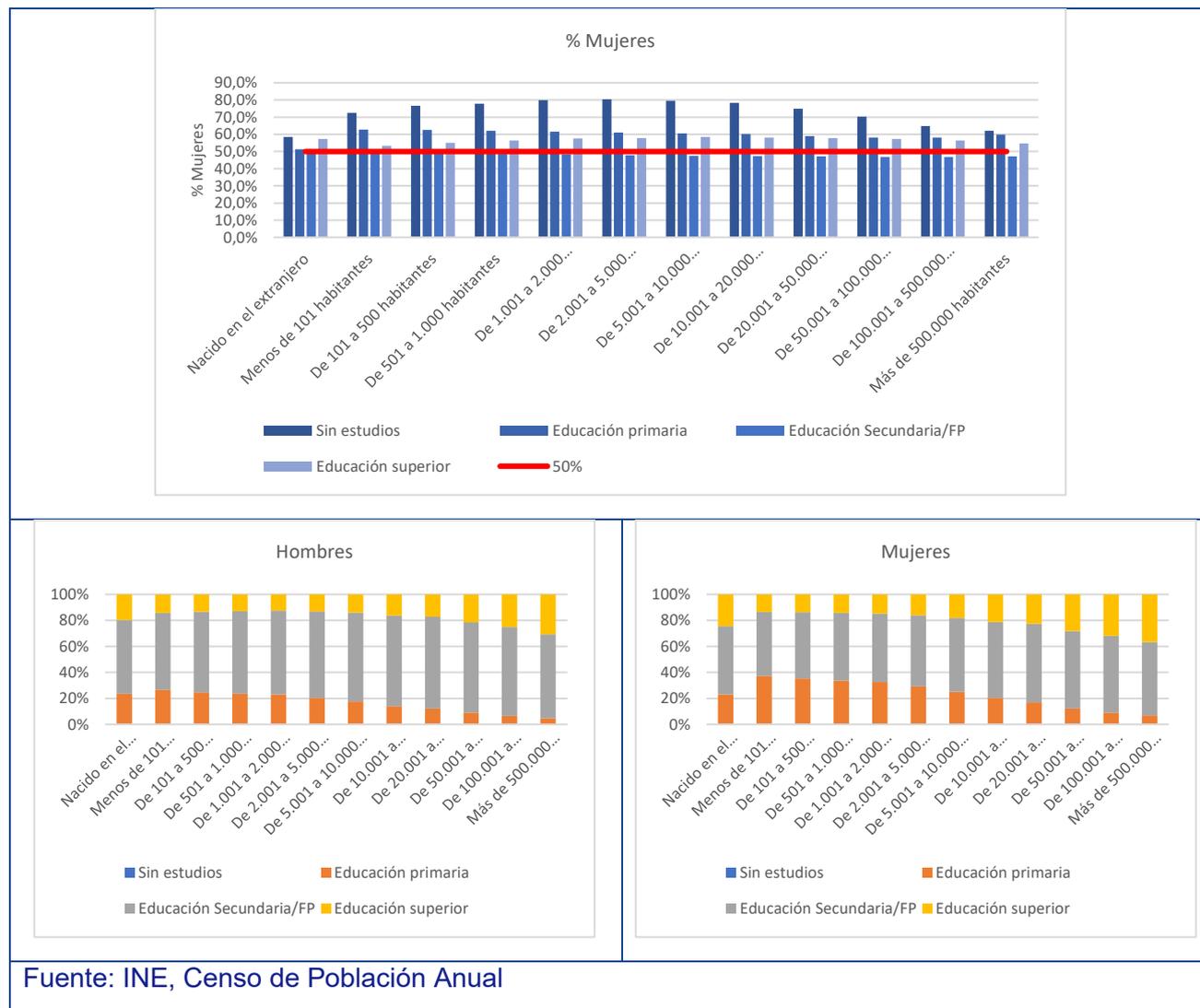
Sobre la influencia del tamaño del municipio, se observa en el cuadro 5.2 cómo parece favorecer la consecución de niveles de estudio superiores, especialmente para las mujeres, con un porcentaje de mujeres significativamente por encima del 50% para quienes no tienen estudios para municipios por debajo de los 2.000 habitantes.

En relación con la situación profesional, el cuadro 5.3 repite la estructura de los cuadros anteriores para mostrarnos, según sexo y nacionalidad, cuál es la situación de la población española. Así, podemos observar cómo, en términos de inactividad, tanto mujeres como personas con nacionalidad extranjera registran pesos relativos mayores. En el caso de estos últimos, muestran además menores cotas de población estudiantil por debajo de los 25 años lo que puede, en el medio-largo plazo, conducir a peores sendas profesionales.

### Cuadro 5.1 Distribución de la población España según nivel educativo, sexo y nacionalidad. Año 2023.



### Cuadro 5.2 Distribución de la población España según nivel educativo, sexo y tamaño de municipio. Año 2023.



**Cuadro 5.3 Distribución de la población España según su relación con la actividad, sexo y nacionalidad. Año 2023.**



Fuente: INE, Censo de Población Anual

# LAS FAMILIAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA

Observatorio  
Demográfico



## Análisis trimestral de la estructura y evolución de la población en España.

Observatorio 2025, 2do trimestre

*Antonio Jesús Sánchez Fuentes*