

# LAS FAMILIAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA



Observatorio 2024. Volumen V:  
**Comportamientos sociales:  
Indicadores demográficos básicos.**

---

*Antonio Jesús Sánchez Fuentes*  
Noviembre 2024



# Las familias en España: un análisis de su realidad social y económica

*Periodo de referencia: 2005 - 2024*

Volumen V: Comportamientos sociales: Indicadores demográficos básicos.

Antonio Jesús Sánchez-Fuentes, Instituto Complutense de Estudios Internacionales (ICEI-UCM)

*Codirector del Grupo UCM de investigación “Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado”*

Noviembre, 2024

© Acción Familiar Príncipe de Vergara, 128. Esc. Dcha. – Entreplanta

28002 Madrid

Tel: [91 446 1011](tel:914461011)

Web: [accionfamiliar.org](http://accionfamiliar.org)

Correo: [mailto: accionfamilair@accionfamiliar.org](mailto:accionfamilair@accionfamiliar.org)

Financiado por:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

## Tabla de contenido

Presentación.....	3
Resumen ejecutivo .....	5
Índice de Cuadros.....	8
1 Introducción.....	9
2 Número de nacimientos e Indicador Coyuntural de Fecundidad .....	9
3 Crecimiento vegetativo de la población española .....	13
4 Edad media a la maternidad y al matrimonio .....	15
5 Proyecciones de población .....	19
6 Abortos .....	22
7 Defunciones por causas externas (suicidios) .....	25

## Presentación

En esta nueva edición de nuestro Observatorio, la de 2024, mantenemos la estructura de años anteriores con el objetivo de profundizar en el análisis que venimos realizando de la situación de las familias en España. Nos fijamos de forma especial en todos los aspectos de su realidad social y económica, gracias al seguimiento regular de los indicadores incluidos, una vez se disponen de nuevos datos publicados. A nivel institucional, este proyecto que nació en plena pandemia fruto de la colaboración continua que Acción Familiar y el Grupo UCM de Investigación “Políticas Públicas: Análisis Económico Aplicado” de la Universidad Complutense de Madrid, dando así continuidad a la que el grupo venía manteniendo con su anterior denominación “Políticas de Familia” desde 2004. Además, se consolida y refuerza ahora gracias a la financiación que este Observatorio viene recibiendo los dos últimos ejercicios por parte del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030<sup>1</sup>.

Estamos en una época donde la incertidumbre que provoca los cambios profundos que estamos enfrentando nos llama a realizar un seguimiento detallado de la situación social y económica de los hogares españoles con el objetivo último de comprender mejor cómo les afecta los múltiples impactos recientes (sanitarios, sociales, económicos o políticos, entre otros). Tenemos la certeza de que todos estos impactos sitúan a una institución como la familia, en el centro de muchas de las decisiones privadas de las personas, como elemento clave en nuestro presente y futuro. Por ello, estamos firmemente convencidos de que si no tenemos un conocimiento global y preciso de su realidad, no seremos capaces de afrontar con las garantías necesarias este complejo reto, y no podríamos diseñar e implementar las medidas de apoyo a las familias.

Entre la gran cantidad de fuentes estadísticas disponibles, incluimos en esta publicación aquellas que incluyen el contexto familiar de los/as encuestados/as. En concreto, salvo en aquellas fuentes donde hay novedades significativas (ver cambios destacados en rojo), hemos optado por continuar con la organización propuesta el año anterior (ver cuadro 0).

Mantenemos por lo tanto en este documento el mismo general de análisis de los últimos años, situando el foco en el reto demográfico que la sociedad española tiene ante sí de cara a las próximas décadas. Entre otros, una evolución creciente de la esperanza de vida y una tasa de fecundidad que -de forma estable- se sitúa en niveles muy reducidos, tanto en niveles absolutos como en términos comparados a nivel internacional. Ambos factores contribuyen a acelerar el envejecimiento demográfico registrado en España y, si no lo está haciendo ya, nos obligará a tomar decisiones clave los próximos años.

Por todo lo anterior, se utiliza aquí una perspectiva de familia y se presenta una revisión exhaustiva de los indicadores existentes en las fuentes oficiales que contienen información respecto al ámbito personal y familiar de la población española.

Para comentarios, sugerencias y/o preguntas, estamos disponibles en el email: [investigacion@accionfamiliar.org](mailto:investigacion@accionfamiliar.org)

<sup>1</sup> Contiene los resultados del proyecto de investigación “Las familias en España: Análisis de su realidad social y económica”, coordinado por A. Jesús Sánchez-Fuentes, y financiado mediante la convocatoria en concurrencia competitiva del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 (2023), con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Código del proyecto subvencionado: 101/2023/54/4.

## Cuadro 0: Estructura del informe, por volúmenes

BLOQUES	DESCRIPCIÓN	FUENTE ESTADÍSTICA
Volumen I	Estructura y evolución de la población en España. Composición y características de los hogares	Censo de Población Anual
		<i>Encuesta Continua de Hogares (ECH, 2013-2020)</i>
		Estadísticas de Títulos de Familias Numerosas
		Censo de Población y Viviendas (CPV)
Volumen II	Situaciones de especial vulnerabilidad: violencia doméstica y de género	Estadística Continua de Población (ECP)
		Estadística de violencia doméstica y de género (VDG)
		Fichas de víctimas mortales, Ministerio de Igualdad
Volumen III	Indicadores socioeconómicos de los hogares: Nivel de renta y consumo de los hogares. Composición del gasto	Encuesta de condiciones de vida (ECV)
		Encuesta de presupuestos familiares (EPF)
Volumen IV	Comportamientos sociales: Nupcialidad, separaciones y divorcios	Estadística de nulidades, separaciones y divorcios (NSD)
Volumen V	Comportamientos sociales: Indicadores demográficos básicos	Indicadores demográficos básicos (IDB)
		Movimiento natural de la población (MNP)
		Proyecciones de población
		Proyección de hogares
		Estadística de Interrupciones Voluntarias del Embarazo
Volumen VI	Indicadores socioeconómicos de los hogares: Equipamiento y uso de TIC en los hogares	Estadística de defunciones según la causa de muerte
		Encuesta sobre equipamiento y uso de tecnologías de información y comunicación en los hogares (TICH)
Volumen VII	Situaciones de especial vulnerabilidad: Personas y hogares según presencia de discapacidad	El empleo de las personas con discapacidad (ED)
		El salario de las personas con discapacidad (SD)

Fuente: elaboración propia

## Resumen ejecutivo

1. Analizamos en este quinto volumen del año las últimas cifras disponibles respecto a **indicadores demográficos básicos** que ayudan a comprender algunos de los condicionantes del reto demográfico que enfrentamos como sociedad.
2. En primer lugar, recogemos indicadores relacionados con la **natalidad y/o fecundidad**. Seguidamente, estudiamos la evolución reciente del crecimiento vegetativo de la población española, haciendo hincapié en la evolución del pasado año que, como cabe esperar, debe consolidar la estabilización de los indicadores tras el fuerte impacto de la pandemia sanitaria que enfrentamos en/desde 2020.
3. **En cuanto al número de nacimientos**, tras la recuperación de los 2000 hasta la Gran recesión (2008), **se consolida la tendencia decreciente** que ya significan 200,000 nacimientos menos al año (320.656 nacimientos en 2023, frente a los 519.779 de 2008).
4. Se registra también un **mayor peso relativo de los progenitores extranjeros** que viene propiciado no sólo por los nacimientos con padres y/o madres extranjeras (+14.242) sino por la mayor reducción de nacimientos observada para el caso donde ambos progenitores son de nacionalidad española (-163.252 desde 2005).
5. La distribución de nacimientos según edad de la madre indica primero, una caída en el número de nacimientos registrados. En segundo lugar, un desplazamiento de la moda de la distribución hacia la derecha (respecto a 2005), lo que nos dice que **se está postergando el momento de tener hijos**. En los últimos años además se observa un desplazamiento hacia abajo en las franjas de mayor fecundidad (30 a 40 años) indicando que, **tras una primera decisión de postergar, podemos encontrar barreras posteriores que conduzca a la renuncia definitiva** a tener los hijos deseados inicialmente. Finalmente, es interesante destacar que **la pandemia intensificó si cabe esta tendencia decreciente** que, pero aún, no ha vuelto a los niveles previos en los datos de 2023.
6. La distribución territorial de nacimientos por comunidades autónomas nos indica que **sólo cuatro CC.AA. (Andalucía, Cataluña, Comunidad de Madrid y Valencia) representan un 60%** del total nacional, en línea con otros datos poblaciones del caso español.
7. **En cuanto al crecimiento vegetativo, se observa un deterioro** importante del saldo desde 2008, causado, principalmente, por el descenso en nacimientos. Además, esta dinámica se ha visto **agudizada por el aumento de defunciones relacionadas con la pandemia sanitaria** (+75.073 en 2020, 32.041 en 2021, 45.714 en 2022 y 17.421 para 2023).
8. También se observa de forma clara en la distribución mensual de las defunciones el importante impacto en las defunciones de las olas de la pandemia. Así, si bien se observa una mayor regularidad intraanual, también queda patente que **durante 2023 el saldo vegetativo se vuelve**

**a situar en línea con los niveles registrados de la pandemia**, lo que puede contribuir a acelerar el proceso de envejecimiento de la población española.

9. En cuanto al vínculo entre matrimonio y maternidad, se obtiene un **incremento del peso de los nacimientos fuera del matrimonio**, motivado sobre todo por el comportamiento de las mujeres nacionales (se pasa de un 25% a un 50% desde 2005). Desde 2022, superan esta barrera siendo mayoría.
10. Las estimaciones incluidas en últimas proyecciones de población del INE muestran que **la migración es una vía clara de mejora de los saldos poblaciones esperados y, por lo tanto, una vía de solución al reto demográfico**. Sin embargo, la tendencia decreciente de nuestra capacidad de atracción muestra que no podemos confiar en solucionar de forma plena los problemas demográficos por esta vía.
11. **En cuanto a la capacidad de reemplazar con nacimientos las defunciones** esperadas en cada periodo, **registramos un déficit en torno a un 20%** para el total nacional que en algunas regiones alcanzan niveles muy preocupantes (en torno al 60%). Al respecto, las comunidades autónomas con peores cifras serían Asturias, Castilla y León y Galicia.
12. Las cifras de **interrupciones voluntarias de embarazos** indican que, tras un ligero repunte en 2011 y un ligero descenso hasta 2014, se ha mantenido una **evolución estable hasta 2018**, con cifras anuales en torno a 94.000. Tras el descenso observado durante la pandemia, los dos últimos años publicados registran aumentos que llevan a superar la barrera de los 100.000 abortos anuales ya cifras previas a la pandemia (103.097 en 2023).
13. Según grupos de edad, podemos observar que **los tramos superiores del periodo fértil de las mujeres han incrementado** su presencia en este fenómeno desde 2007. También observamos que se ha estabilizado el gran incremento que se produjo desde 2000 a 2010. Asimismo, en el último año, se observa un **cierto desplazamiento a edades más jóvenes –de 20 a 30-, que conviven con padres y/o familiares**, algo que va en línea con las decisiones sobre fecundidad ya comentadas.
14. En cuanto a las **causas externas de defunción**, los datos muestran que **el impacto de la pandemia sanitaria está superado ya que no aparece la muerte por COVID** entre las diez primeras causas para ningún grupo de edad considerado.
15. En líneas generales, la primera causa de muerte varía sustancialmente para las distintas generaciones. Así, para los niños las afecciones originadas en el periodo perinatal representan el 33,12% de las defunciones. **En el caso de los jóvenes, los suicidios (17,10%) y los accidentes de tráfico (15,55%)** son los principales desencadenantes. Para los adultos, los suicidios serían la primera causa de defunción (10,16%). Para pivotes y mayores (65-79), la primera causa son los tumores malignos de la tráquea, bronquios y del pulmón (11,37% y 9,91%, respectivamente). Por último, para mayores de 80 años la primera causa ajena a la pandemia sería las enfermedades del corazón (5,22%).

16. La evolución temporal del **número de suicidios** registrados en España en el periodo 2005-2023 registra un **nivel promedio anual de 3.500-4.000**, con variaciones suaves que guardan cierta sincronía (inversa) con el ciclo económico.
17. Según sexo, los resultados nos indican que **los hombres están mucho más afectados por los suicidios que las mujeres** para todos los tramos de edad, tanto en términos absolutos como en términos relativos (hasta un 4% más del total para las edades más afectadas).
18. En términos de evolución temporal, observamos una **reducción del número de suicidios para los tramos de edad correspondientes a las generaciones de adultos, pivotes y mayores** (45 a 75 años), aunque, por desgracia, con la excepción de los de 30 a 39 años y de 70 a 79 años. La reducción se sitúa en torno al 2-3% del total de la población para los tramos más afectados.

## Índice de Cuadros

Cuadro 2.1 Evolución del número de nacimientos y del Indicador Coyuntural de Fecundidad. Total nacional, 2005-2023. ....	9
Cuadro 2.2 Nacimientos por nacionalidad del padre y de la madre. Total nacional. 2005-2023.....	10
Cuadro 2.3 Nacimientos según edad de la madre, Total Nacional, 2005-2023.....	11
Cuadro 2.4 Porcentaje de nacidos por orden de nacimiento según nacionalidad de la madre. Total nacional, 2023 .....	11
Cuadro 2.5 Indicador Coyuntural de Fecundidad por nacionalidad de la madre. Total nacional, 2005-2023..	12
Cuadro 2.6 Distribución porcentual de los nacimientos registrados por Comunidades Autónomas.....	12
Cuadro 2.7 Indicador Coyuntural de Fecundidad por Comunidades Autónomas, 2005-2023 .....	13
Cuadro 3.1 Crecimiento vegetativo de la población española. Total nacional, 2005-2023.....	14
Cuadro 3.2 Distribución de saldo entre nacimientos y defunciones, por meses. Total nacional, 2009-2023. .	14
Cuadro 4.1 Porcentaje de nacidos de madre no casada. Total nacional, 2005-2023.....	16
Cuadro 4.2 Evolución de la edad media a la maternidad y al matrimonio. Total nacional, 2005-2023.....	18
Cuadro 4.3 Edad media a la maternidad por nacionalidad de la madre. Total nacional, 2005-2023 .....	18
Cuadro 4.4 Edad media a la maternidad por orden de nacimiento y nacionalidad. Total nacional 2005-2023.	19
Cuadro 4.5 Edad media al matrimonio por sexo y nacionalidad. Total nacional, 2005-2023.....	19
Cuadro 5.1 Evolución de la población según edad. Total nacional, 2024-2038. ....	20
Cuadro 5.2 Saldos poblaciones. Total nacional, 2024-2038 .....	20
Cuadro 5.3 Nacidos por cada mil defunciones. Distribución según comunidad autónoma, 2024-2038. ....	21
Cuadro 5.4 Indicadores demográficos básicos previstos. Total nacional, 2024-2039. ....	21
Cuadro 6.1 Evolución del número de abortos y tasa por 1.000 mujeres. Total nacional, 2007-2023.....	22
Cuadro 6.2 Evolución del número de abortos por edad de la mujer. Total nacional, 2007-2023. ....	23
Cuadro 6.3 Tasas de abortos por 1.000 mujeres, atendiendo al grupo de edad. Total nacional, 2007-2023..	23
Cuadro 6.4 Número de abortos realizados según modo de convivencia. Total nacional, 2023 vs. 2011.....	24
Cuadro 6.5 Número de abortos voluntarios realizados por abortos voluntarios realizados anteriormente. Total nacional, 2023 vs. 2011. ....	24
Cuadro 6.6 Número de abortos por semanas de gestación. Total nacional, 2011-2023. ....	25
Cuadro 7.1 Número total de suicidios. Total nacional, 2005-2023.....	27
Cuadro 7.2 Número total de suicidios, según grupos de edad y sexo. Total nacional, 2023. ....	27
Cuadro 7.3 Número total de suicidios, según grupos de edad. Total nacional, 2023 vs 2011. ....	27

## Índice de Tablas

Tabla 7.1 Principales causas de defunciones, según generación. Total nacional, 2023 .....	26
---	----

## 1 Introducción

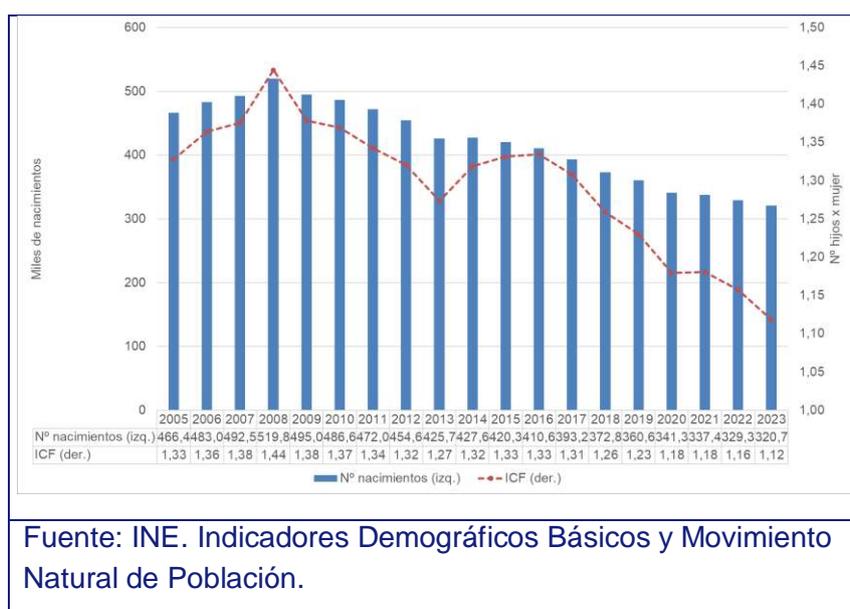
Nos centramos en este volumen en una batería de indicadores demográficos que persiguen informar respecto al impacto que han tenido lugar durante el periodo analizado para el caso español. En primer lugar, miramos a las últimas cifras disponibles respecto a los indicadores relacionados con la natalidad y/o fecundidad. Seguidamente, estudiamos la evolución reciente del crecimiento vegetativo de la población española, haciendo hincapié en la evolución del pasado año que debe consolidar la estabilización de los indicadores tras el fuerte impacto de la pandemia sanitaria que enfrentamos en/desde 2020.

A continuación, estudiamos comportamientos vinculados a los nacimientos registrados que, en nuestra opinión, merece ser estudiados de forma específica. En concreto: (i) analizamos la relación existente entre el matrimonio y la tenencia de hijos para la realidad española; (ii) estudiamos la evolución de las Interrupciones Voluntarias de Embarazo (abortos); (iii) y las defunciones por causas externas (suicidios).

## 2 Número de nacimientos e Indicador Coyuntural de Fecundidad

Nuestra primera sección la dedicamos a un aspecto tan relevante en el momento actual como la fecundidad. Así, en el cuadro 2.1 observamos que tanto el número total de nacimientos para cada año durante el periodo 2005-2023 (eje vertical izquierdo), como el indicador coyuntural de Fecundidad (ICF, en el eje derecho).

**Cuadro 2.1 Evolución del número de nacimientos y del Indicador Coyuntural de Fecundidad. Total nacional, 2005-2023.**

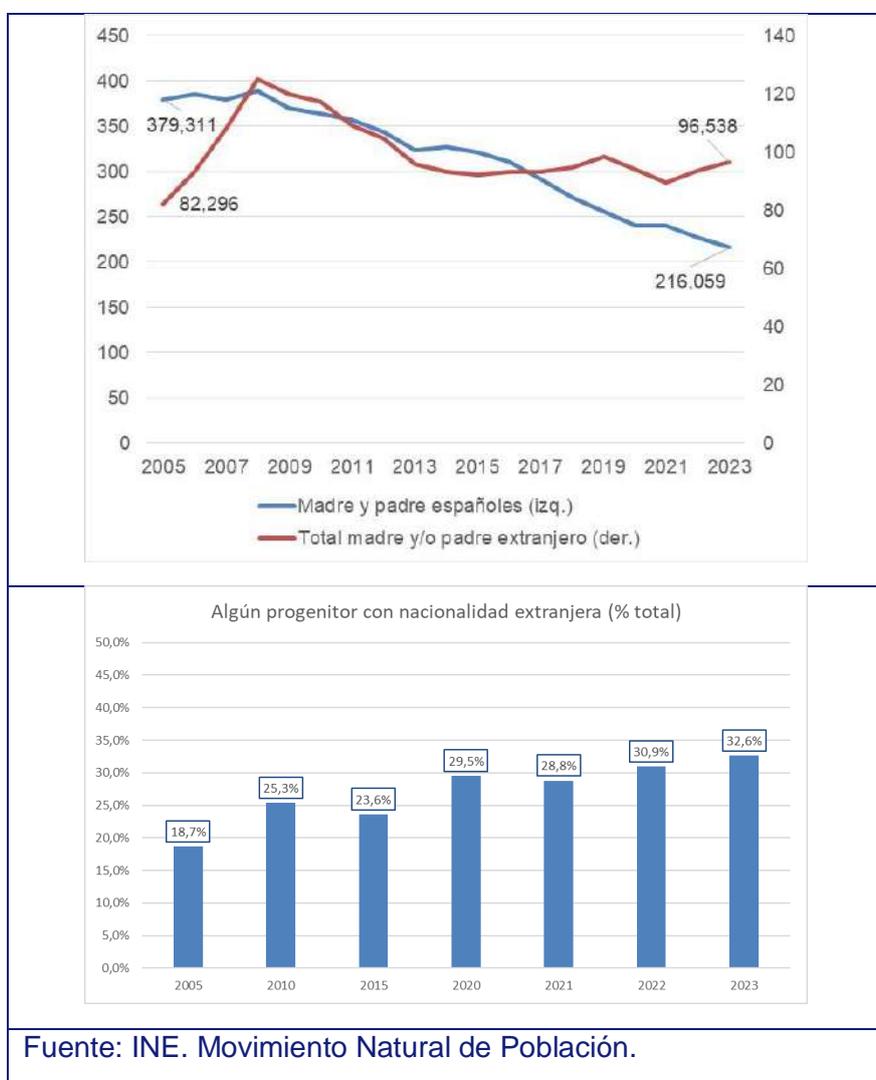


En ambos casos, se aprecia que tras la ligera recuperación observada para el periodo de expansión económica de los dos mil hasta la gran recesión, se ha consolidado de forma persistente una

tendencia decreciente que si en 2005-2016 ya significaban 100.000 nacimientos menos al año, para las últimas cifras obtenidas duplicar casi este descenso (320. 656 nacimientos en 2023, frente a los 519.779 de 2008). En términos del Índice Coyuntural de Fecundidad se traduce en un descenso de 0,33 en el mismo periodo.

Si desagregamos los nacimientos según la nacionalidad del padre y de la madre (Cuadro 2.2), observamos un mayor descenso entre los progenitores nacionales (-163.252 desde 2005) que no ha sido comenzado suficientemente con aquellos nacimientos con algún progenitor con nacionalidad extranjera (+14.242). Esto ha provocado un mayor peso relativo de los padres y madres extranjeros (ver panel inferior), indicando donde se ha concentrado la pérdida de nacimientos observada a nivel agregado.

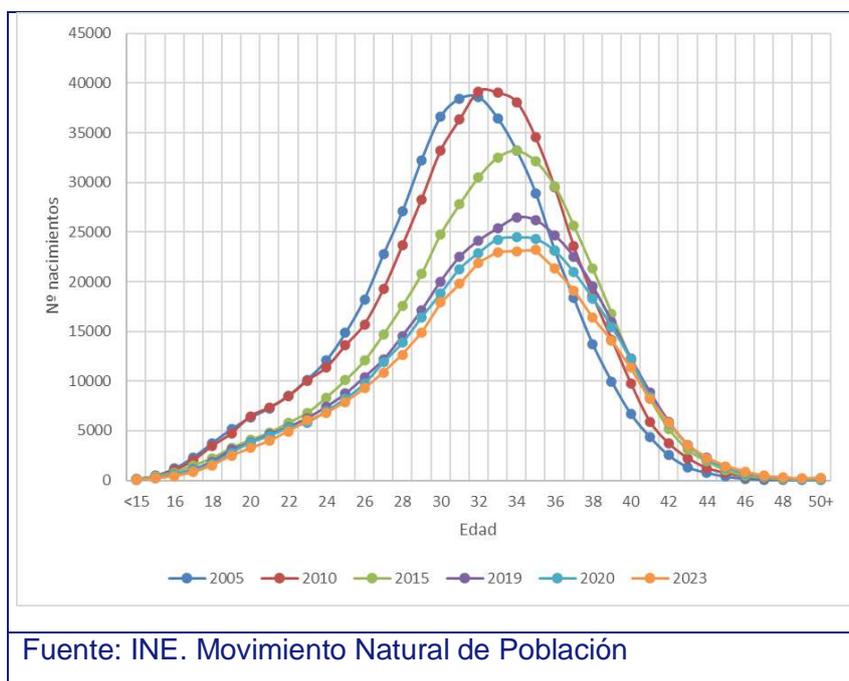
**Cuadro 2.2 Nacimientos por nacionalidad del padre y de la madre. Total nacional. 2005-2023**



Un aspecto que consideramos importante destacar es la edad de la madre al nacimiento. Por ello, mostramos a continuación (cuadro 2.3) la distribución de nacimientos anuales según la edad de la

madre para distintos momentos temporales (2005, 2010, 2015, 2019 y 2023). La evolución desde 2005 a 2015 nos indica un doble movimiento. Primero, una caída en el número de nacimientos registrados que se concentra a partir de 2010. Segundo, un desplazamiento de la moda de la distribución hacia la derecha, que nos dice que se está postergando el momento de tener hijos (una tendencia observada también en otros estudios recientes). Desde 2015 a 2019, se observa un desplazamiento hacia abajo en las franjas de mayor fecundidad (30 a 40 años) indicando que, tras una primera decisión de postergar, podemos encontrar barreras posteriores que conduzca a la renuncia definitiva a tener los hijos en edades más tardías.<sup>2</sup> Finalmente, es interesante destacar que la pandemia ha intensificado si cabe esta tendencia decreciente que aún no ha vuelto a los niveles previos.

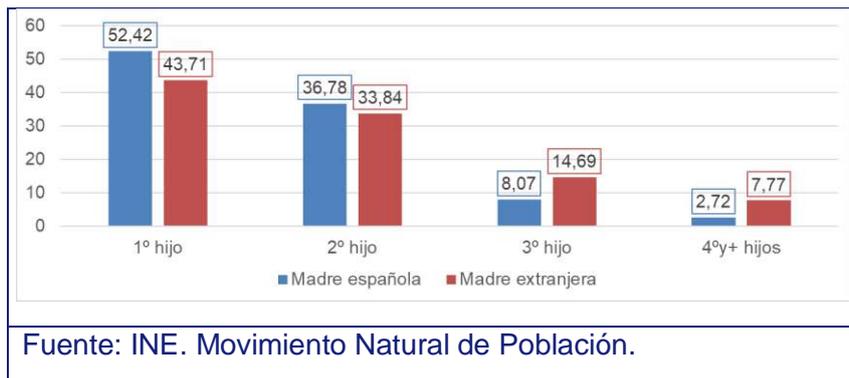
### Cuadro 2.3 Nacimientos según edad de la madre, Total Nacional, 2005-2023



Siguiendo con posibles clasificaciones de los nacimientos registrados cada año, a continuación, los desglosamos por orden de nacimiento y según la nacionalidad de la madre (Cuadro 2.4). Así, el 52,42% (43,71%) de los nacimientos de madres españolas (extranjeras) ocupan la primera posición, lo que podría valer de proxy para conocer cuántas mujeres se han convertido en madres en este periodo. Además, como se recoge en los datos, sólo un 10,79% de los nacimientos de madres españolas tenían ya dos o más con anterioridad, porcentaje que aumenta hasta el 22,46% en el caso de las madres extranjeras.

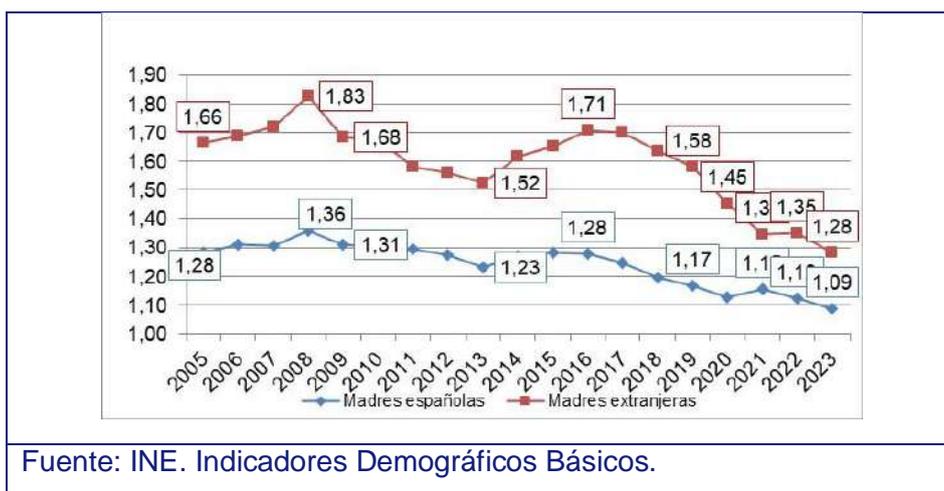
### Cuadro 2.4 Porcentaje de nacidos por orden de nacimiento según nacionalidad de la madre. Total nacional, 2023

<sup>2</sup> Ver Bazah & Sánchez-Fuentes (2023) para más información respecto a la brecha de maternidad en España.



Respecto al Índice Coyuntural de Fecundidad, incluimos su evolución para el periodo de referencia en el Cuadro 2.5. Se observa tendencias comunes para madres españolas y extranjeras, con una clara convergencia del diferencial positivo que se registra para las últimas (0,42 en 2019, 0,19 en 2023). Esta tendencia común apunta a la existencia de factores estructurales propios de la realidad española que terminan por conformar dicho comportamiento.

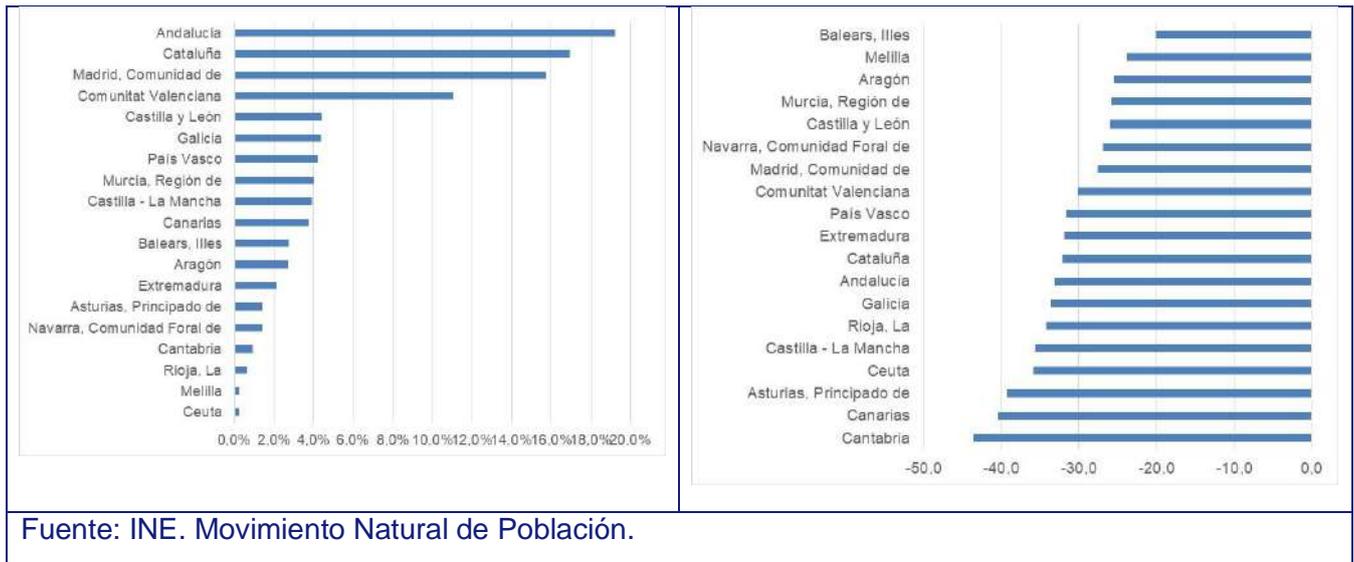
**Cuadro 2.5 Indicador Coyuntural de Fecundidad por nacionalidad de la madre. Total nacional, 2005-2023**



Como ya se ha mencionado respecto a otros indicadores, la situación de las regiones puede resultar muy heterogénea. Para ello, en el Cuadro 2.6 presentamos la distribución territorial de nacimientos por comunidades autónomas (panel izquierdo) y la variación registrada desde 2005 (panel derecho). Andalucía, Cataluña, Comunidad de Madrid y Valencia representan seis de cada diez, como con otros indicadores de población a nivel nacional. En cuanto a la variación, se ve una caída generalizada de nacimientos de al menos un 20%, pero con niveles significativamente diferentes entre los distintos territorios (desde el 20% de Baleares y Melilla hasta regiones como Asturias, Canarias y Cantabria que se sitúan en torno al 40%).

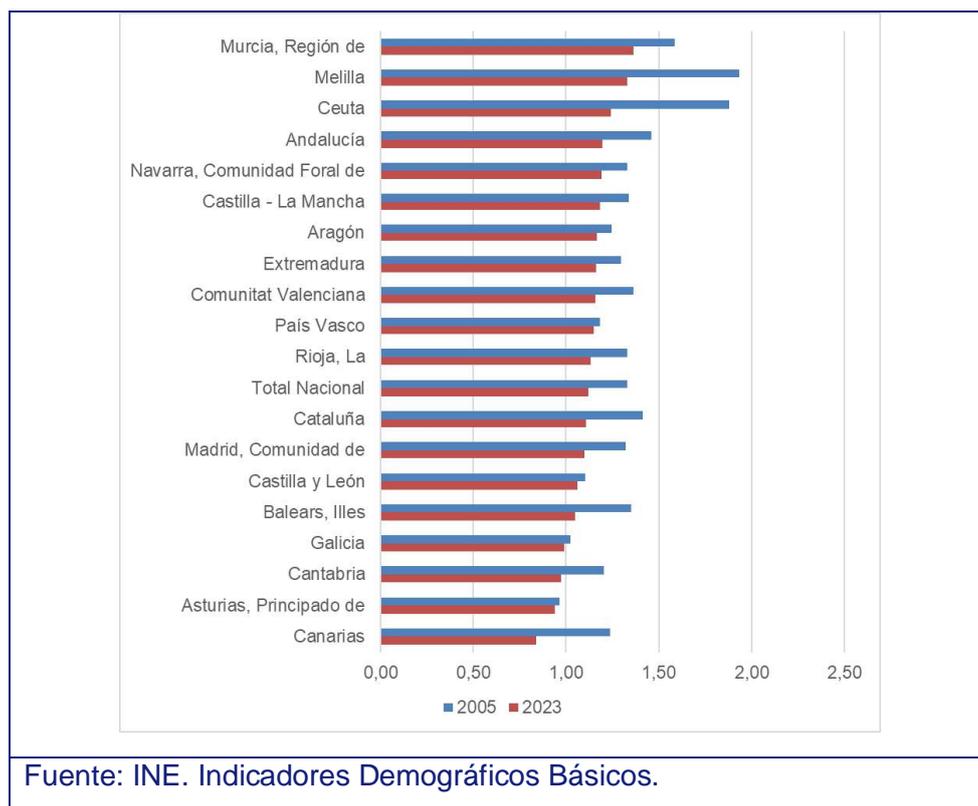
**Cuadro 2.6 Distribución porcentual de los nacimientos registrados por Comunidades Autónomas**

2023	Var. % 05-23
------	--------------



Fuente: INE. Movimiento Natural de Población.

### Cuadro 2.7 Indicador Coyuntural de Fecundidad por Comunidades Autónomas, 2005-2023



Fuente: INE. Indicadores Demográficos Básicos.

En lo que se refiere al Indicador Coyuntural de Fecundidad (Cuadro 2.7), Andalucía, Ceuta, Melilla y Murcia se sitúan por encima de 1,2, con regiones tan relevantes como la Comunidad de Madrid, Baleares, Castilla-León, Cantabria, Galicia, Asturias y Canarias por debajo del promedio nacional de 1,10.

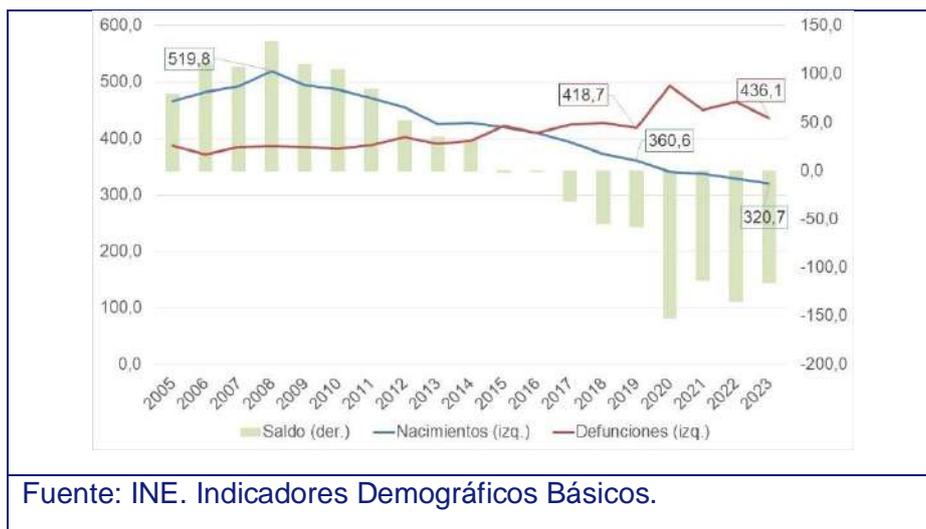
### 3 Crecimiento vegetativo de la población española

Una vez hemos analizado la evolución de los nacimientos en España, en esta sección los comparamos con los fallecimientos para estudiar el (de)crecimiento vegetativo de la población española durante nuestro periodo de referencia.

En primer lugar, para el periodo 2005-2023 comparamos la evolución de nacimientos y defunciones (Cuadro 3.1). Además, mostramos el saldo neto entre ambos para cada año.

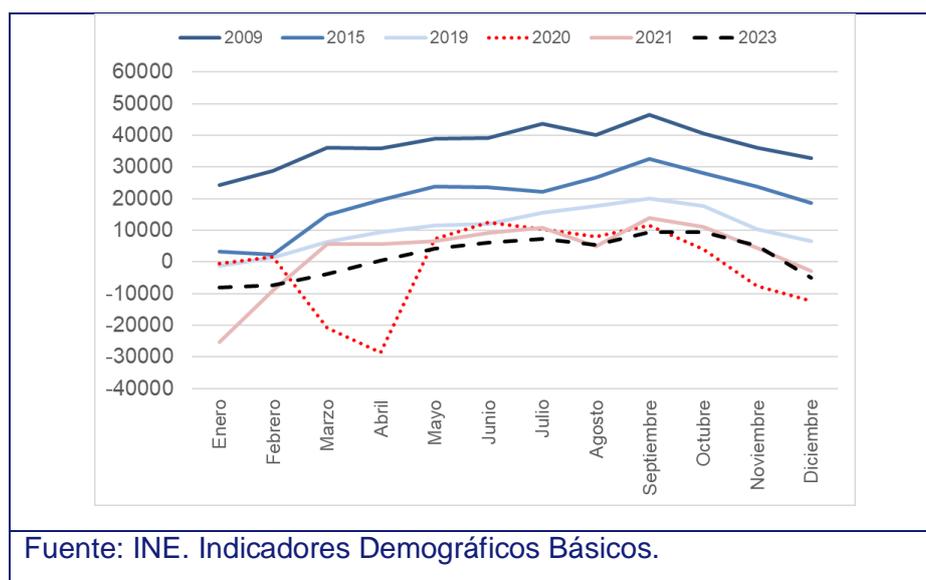
Desde 2008, cuando se alcanzó el máximo saldo positivo del periodo (133.500), se observa un deterioro importante del mismo causado, principalmente, por el descenso en nacimientos, llegando a un saldo negativo de 154.000 en 2020, que aún no ha terminado de recuperarse según los datos de 2023 (-115.468). En este caso, la pandemia sanitaria ha agudizado más si cabe las tendencias previas, debido al aumento de defunciones registrado respecto a 2019 (75.073 en 2020, 32.041 en 2021, 45.714 en 2022 y 17.421 para 2023).

**Cuadro 3.1 Crecimiento vegetativo de la población española. Total nacional, 2005-2023**



En el siguiente cuadro (Cuadro 3.2) presentamos la distribución mensual de nacimientos y defunciones para una selección de periodos que nos ayuden a visualizar el impacto de la reciente pandemia y, también, constatar si hemos vuelto o no a los niveles de saldo previos. Así, si bien se observa una mayor regularidad entre los distintos meses –por la ausencia de olas de la pandemia–, también queda patente tanto el fuerte impacto de la pandemia durante los años 2020 y 2021, como que durante 2023 el saldo vegetativo se sitúa en línea con los niveles registrados de la pandemia, que contribuyó a acelerar, aún más si cabe, el proceso de envejecimiento de la población española.

**Cuadro 3.2 Distribución de saldo entre nacimientos y defunciones, por meses. Total nacional, 2009-2023.**



## 4 Edad media a la maternidad y al matrimonio

Existen dos comportamientos sociales (fecundidad y matrimonio) que si bien está claro que tienen vínculos significativos, estos parecen estar cambiando en las últimas décadas en la sociedad española. En esta sección analizamos los vínculos existentes, mostrando en primer lugar la evolución del porcentaje de nacimientos de madre no casada, considerando además la nacionalidad de la madre (Cuadro 4.1). Se aprecia en el panel superior, como cabría esperar, que la tendencia agregada se ve dominada por el comportamiento de las nacionales. Sin embargo, el desglose entre madres de nacionalidad española y extranjera nos permite ver dos tendencias muy diferentes. Por un lado, el indicador se mantiene estable para las madres extranjeras a lo largo de todo el periodo (en torno al 40% del total de nacimientos). Por otro, se observa una tendencia creciente entre las madres españolas a dar este paso sin contraer previamente matrimonio (se pasa de un 25% a casi un 55% desde 2005). De hecho, desde 2022 se supera este límite, indicando que hay más nacimientos de madres de no casadas que de las casadas. Por último, también se aprecia importantes diferencias entre las distintas CC.AA. (panel inferior) que se sitúan en bandas de 40-50 pp. Así, los valores registrados van desde Canarias (65,89) hasta Melilla (33,2) y La Rioja (36,62).

Estos resultados nos incitan a profundizar más en la relación que pueda existir entre ambas esferas y/o comportamientos. Para ello, miramos en primer lugar a su evolución desde 2005 (Cuadro 4.2), donde se observaba una pequeña diferencia de 1 año a favor de la edad media para tener hijos. A partir de ahí, esta diferencia ha venido aumentando de forma sostenida hasta llegar a los 5,62 años de diferencia en 2023, confirmando un cambio en el comportamiento social (respecto a décadas anteriores) donde el matrimonio era visto como un paso previo a la maternidad.

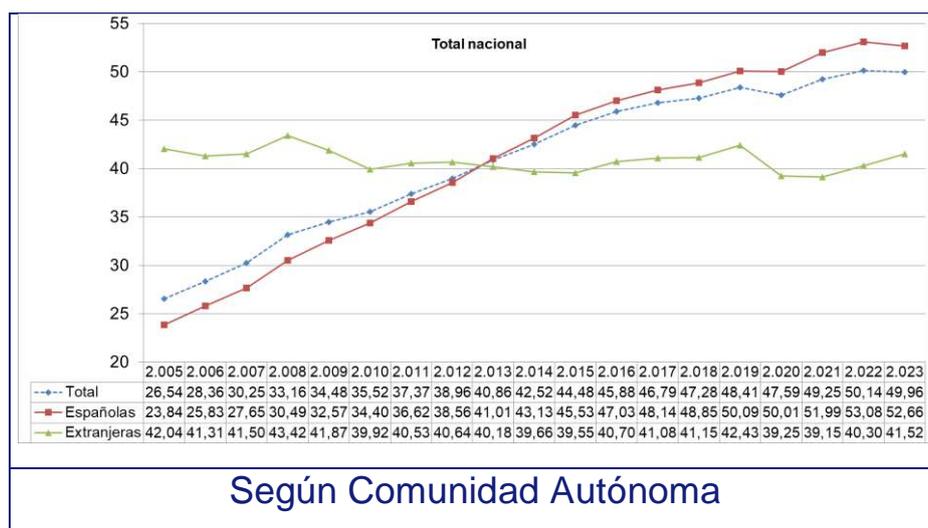
Al descomponer la edad media a la maternidad para españolas y extranjeras (Cuadro 4.3) observamos la diferencia existente entre ambos colectivos. Así, se obtiene una diferencia de 2,62 años para 2023 entre ellas que se ha mantenido estable a lo largo del periodo (3,14 en 2005).

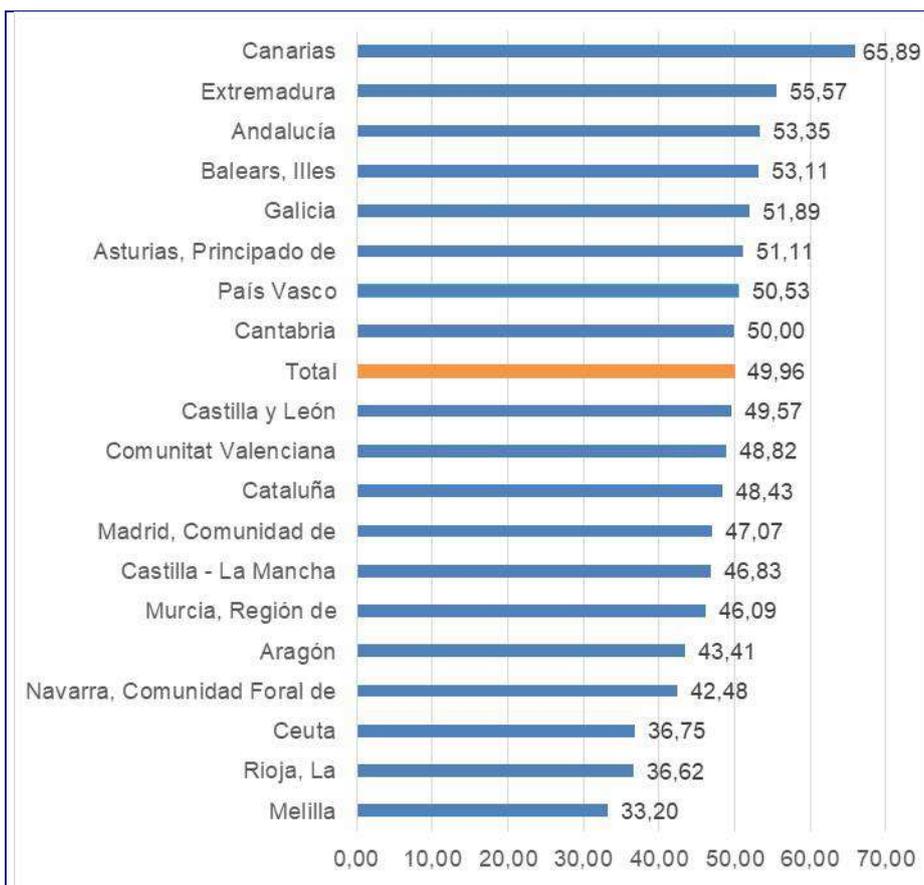
También analizamos –más allá de la llegada del primer hijo- como se secuencian en el tiempo los hijos, según la nacionalidad de la madre (Cuadro 4.4). Así, se obtiene que si bien las madres

extranjeras tienen -en promedio- su primer hijo con menos edad esa diferencia se va reduciendo para aquellas que tienen 3 o más hijos. De hecho, las nacionales tienen el 4º hijo -en promedio- antes que las madres extranjeras, debido al menor espaciamiento temporal de los nacimientos en el caso de las nacionales (2,58 y 7,42 años para nacionales y extranjeras, respectivamente). Este indicador ha bajado desde 2005 (-2,85 años para las nacionales y -1,83 para las extranjeras), lo que refuerza la idea del aplazamiento involuntario de la fecundidad que se viene estudiando en la literatura.

Finalmente, esta misma división –según sexo y nacionalidad- la planteamos para la edad media al matrimonio, según sexo y nacionalidad, para los años 2005 y 2023 (Cuadro 4.5), con el objetivo de comparar tanto distintos momentos del tiempo como las diferencias según características personales. Los resultados nos muestran un aumento generalizado de la edad media al matrimonio (situándose por encima de los 35 en todos los casos) que ha sido mayor en el caso de los nacionales. Según sexo, se observa, al fijar la nacionalidad, que los hombres llegan al matrimonio con más edad que las mujeres, si bien las diferencias se han reducido desde 2005.

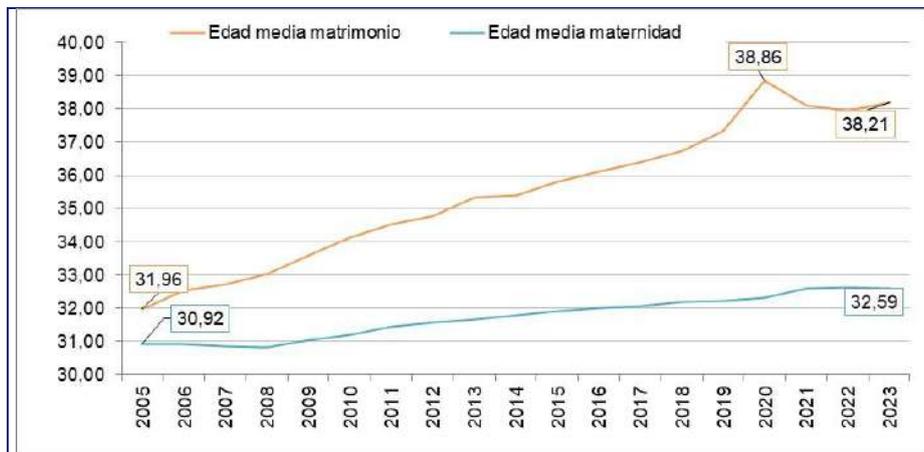
**Cuadro 4.1 Porcentaje de nacidos de madre no casada. Total nacional, 2005-2023**





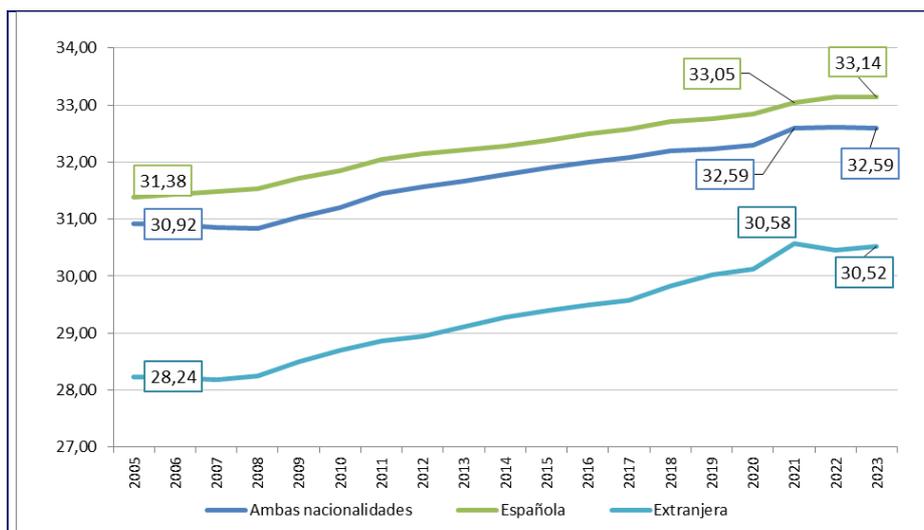
Fuente: INE. Indicadores demográficos básicos.

### Cuadro 4.2 Evolución de la edad media a la maternidad y al matrimonio. Total nacional, 2005-2023



Fuente: INE. Indicadores Demográficos Básicos.

### Cuadro 4.3 Edad media a la maternidad por nacionalidad de la madre. Total nacional, 2005-2023



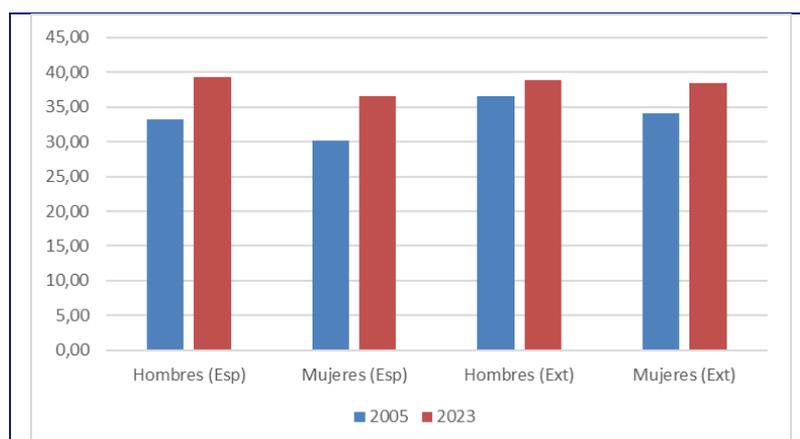
Fuente: INE. Indicadores Demográficos Básicos.

#### Cuadro 4.4 Edad media a la maternidad por orden de nacimiento y nacionalidad. Total nacional 2005-2023.



Fuente: INE. Indicadores Demográficos Básicos.

#### Cuadro 4.5 Edad media al matrimonio por sexo y nacionalidad. Total nacional, 2005-2023.



Fuente: INE. Indicadores Demográficos Básicos.

## 5 Proyecciones de población

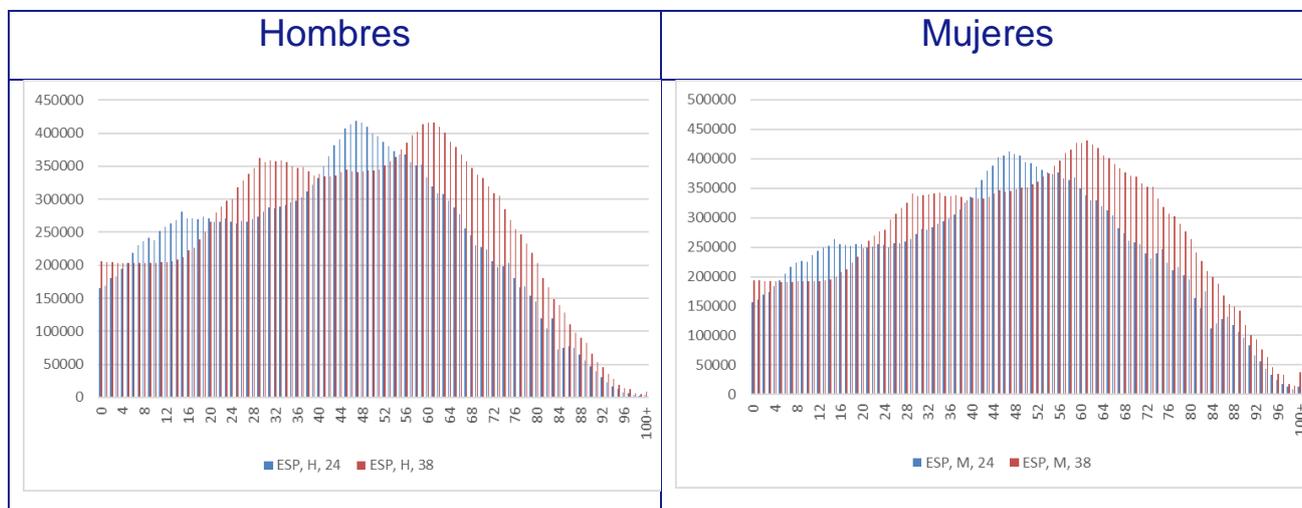
Dada la naturaleza prospectiva del reto demográfico que enfrentamos en nuestra sociedad, en este apartado miramos al futuro (2024-2038) con el objetivo de analizar qué perspectivas demográficas podemos esperar para el caso español. Usamos para ello las últimas proyecciones poblacionales disponibles en el portal web del Instituto Nacional de Estadística.

Comenzamos este bloque con la evolución esperada para la población según su edad y sexo (Cuadro 5.1), lo que nos permite confirmar el progresivo envejecimiento de esta, por una doble vía. Por un lado, gracias a un aumento de personas de edades más avanzadas. Por otro, con un descenso del tamaño de las cohortes más jóvenes (hasta 16 años), debido a la menor fecundidad que hemos constatado en secciones previas.

Otro aspecto que puede condicionar la evolución futura de la población son las migraciones que se produzcan en nuestro territorio. Las estimaciones incluidas en el Cuadro 5.2 muestran que es una vía clara de mejora de los saldos poblacionales registrados y, por lo tanto, una solución potencial a este importante reto. Sin embargo, la tendencia decreciente de nuestra capacidad de atracción muestra que no podemos confiar en solucionar de forma plena los problemas demográficos por esta vía.

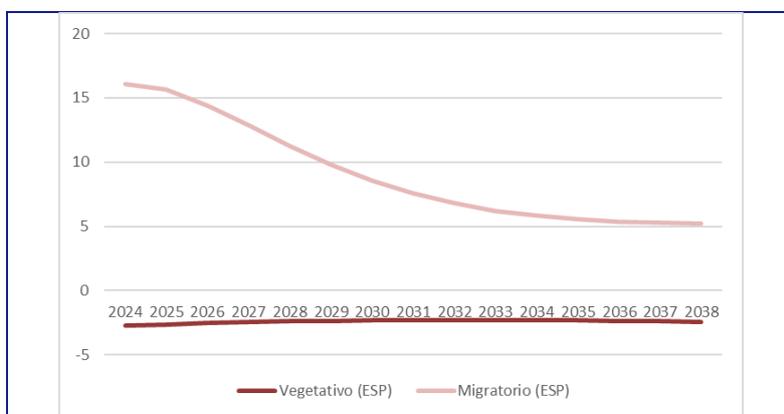
Seguidamente, analizamos la capacidad de reemplazar con nacimientos las defunciones registradas en cada periodo (Cuadro 5.3) para el total nacional y, también, la heterogeneidad regional existente (sólo menos de un 25% de ellas consiguen tasas de reemplazo por encima de 1). Así, registramos un déficit de reemplazo agregado en torno a un 20% que algunas regiones alcanzan niveles muy preocupantes (en torno al 60%). Al respecto, las CCAA con peores cifras serían Asturias, Castilla y León y Galicia.

**Cuadro 5.1 Evolución de la población según edad. Total nacional, 2024-2038.**



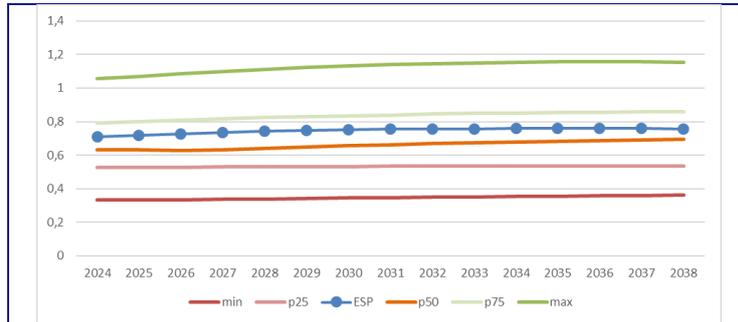
Fuente: INE, Proyecciones de población

**Cuadro 5.2 Saldos poblacionales. Total nacional, 2024-2038**



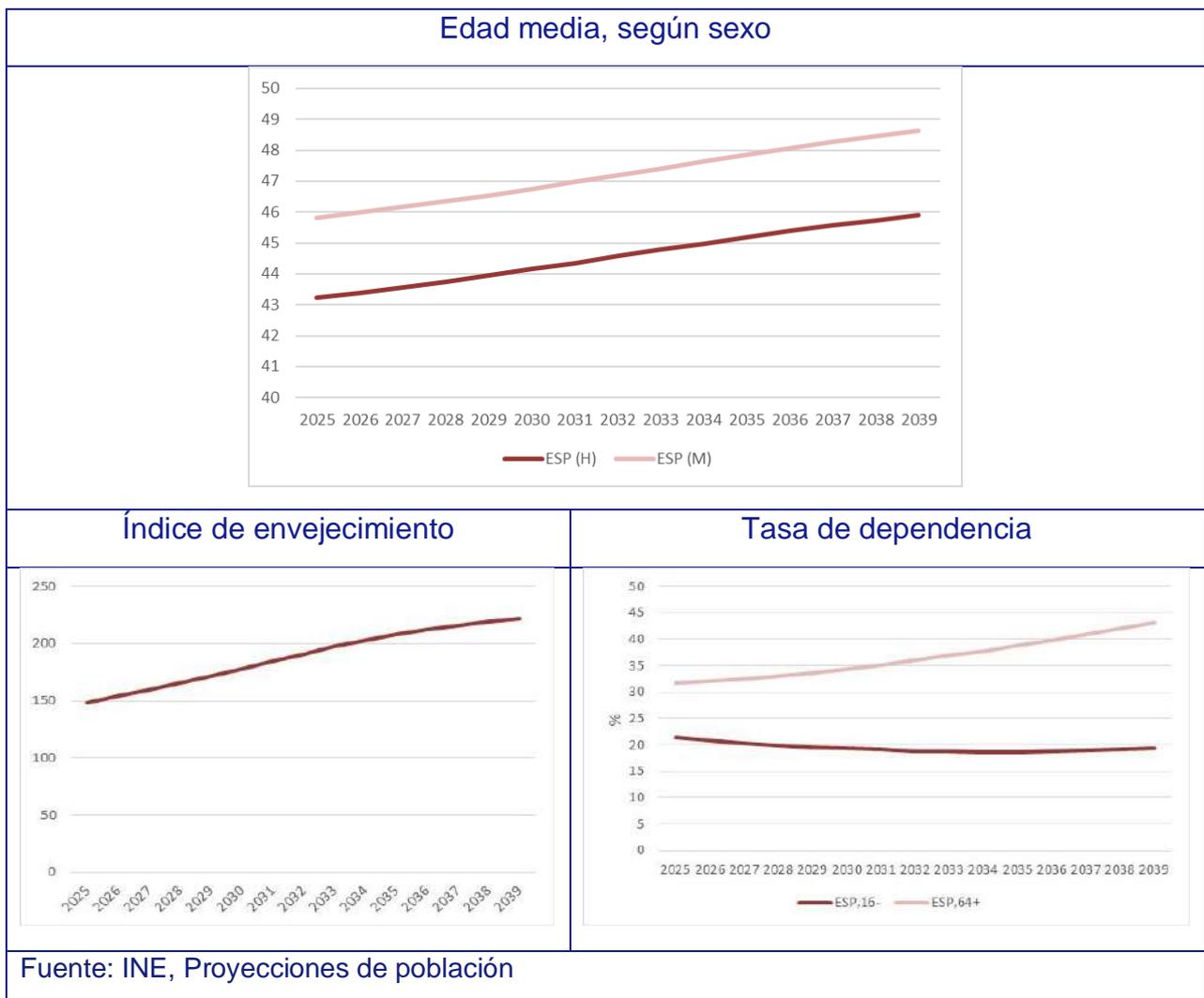
Fuente: INE, Proyecciones de población

### Cuadro 5.3 Nacidos por cada mil defunciones. Distribución según comunidad autónoma, 2024-2038.



Fuente: INE, Proyecciones de población

### Cuadro 5.4 Indicadores demográficos básicos previstos. Total nacional, 2024-2039.



Por último, tres indicadores ya analizados en cuanto a su evolución reciente son presentados ahora en cuanto a sus valores previstos en el medio plazo (Cuadro 5.4). Primero, la edad media de la

población según sexo (panel superior) seguirá aumentando durante el periodo (alcanzando los 46 y casi los 49 respectivamente para hombres y mujeres en 2038), manteniéndose los diferenciales existentes hoy en día. Segundo, el índice de envejecimiento (ICF) pasará de 148,2 a 222,15 durante este periodo indicando la enorme magnitud del reto demográfico que aquí analizamos. Tercero, la tasa de dependencia según grupos de edad prevé una evolución alineada con el ICF al estimarse una reducción del peso de los jóvenes y un aumento del peso de las personas de mayores de 64 años, que se situarían por encima del 40% en 2039.

## 6 Abortos

En relación con las Interrupciones Voluntarias del Embarazo, en esta sección realizamos un análisis de la evolución reciente para el caso español. En primer lugar, en el Cuadro 6.1, mostramos el número -absoluto de abortos registrados en España y la tasa -relativa- por cada 1.000 mujeres, para el periodo 2007-2023.

**Cuadro 6.1 Evolución del número de abortos y tasa por 1.000 mujeres. Total nacional, 2007-2023.**



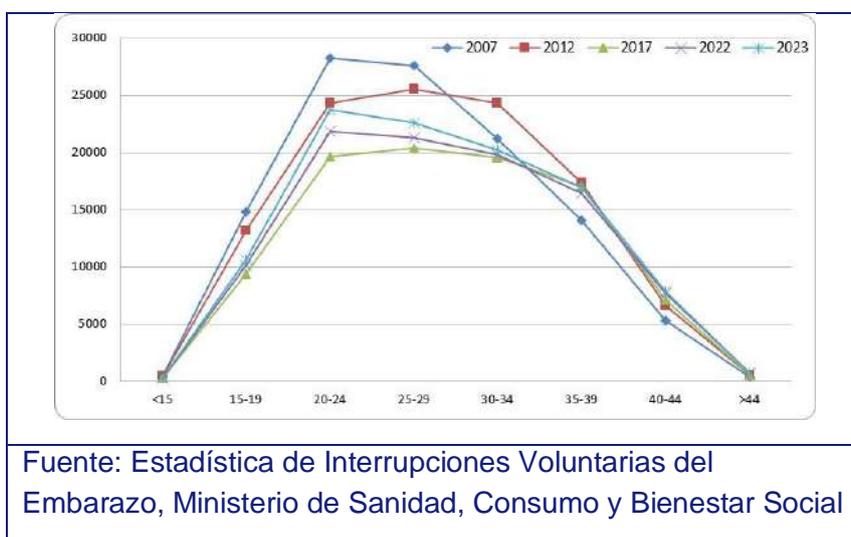
Las cifras indican que, tras un ligero repunte en 2011 y un descenso más importante hasta 2014 (-20.000 por año), se ha mantenido una evolución estable hasta 2018, con cifras anuales en torno a 94.000. En 2019 se produce un ligero repunte hasta los 99.000 que se vio frenado durante los años más intensos de la pandemia (2020 y 2021). Sin embargo, si para 2022 ya se registraba cifras similares a los años previos a la pandemia, en los últimos datos se produce un nuevo aumento, superando la barrera de los cien mil abortos anuales (103.097), algo que no ocurría desde 2013. Asimismo, la tasa ha evolucionado en términos similares indicando que se ha mantenido cierta proporcional con las variables del número total de mujeres residentes en España, situándose en 12,2 interrupciones cada 1.000 mujeres en 2023.

Según grupos de edad, Cuadro 6.2, podemos observar que los tramos superiores del periodo fértil de las mujeres han incrementado su presencia en este fenómeno desde 2007. También como se ha

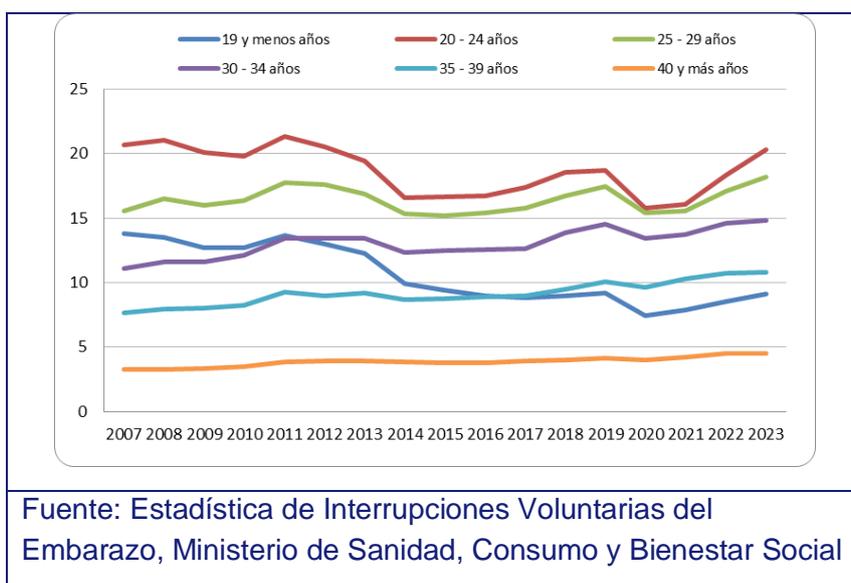
estabilizado el gran incremento que se produjo desde 2000 a 2010. Asimismo, en los dos últimos años, se observa un cierto desplazamiento a edades más jóvenes –de 20 a 30-, en línea con las decisiones sobre fecundidad ya comentadas en secciones anteriores.

En términos relativos (Cuadro 6.3), la evolución de las tasas relativas según grupos de edad nos confirma que las mujeres menores de 30 han descendido su tasa de forma más intensa durante la primera mitad de la década pasada que aquellas que se sitúan por encima de ese valor. También nos ayuda a identificar que son las mujeres de 20 a 34 años las que abortan más frecuentemente. En concreto, sería un grupo donde se perfila una relación inversa entre la edad y las tasas obtenidas (a más edad, menor tasa).

**Cuadro 6.2 Evolución del número de abortos por edad de la mujer. Total nacional, 2007-2023.**



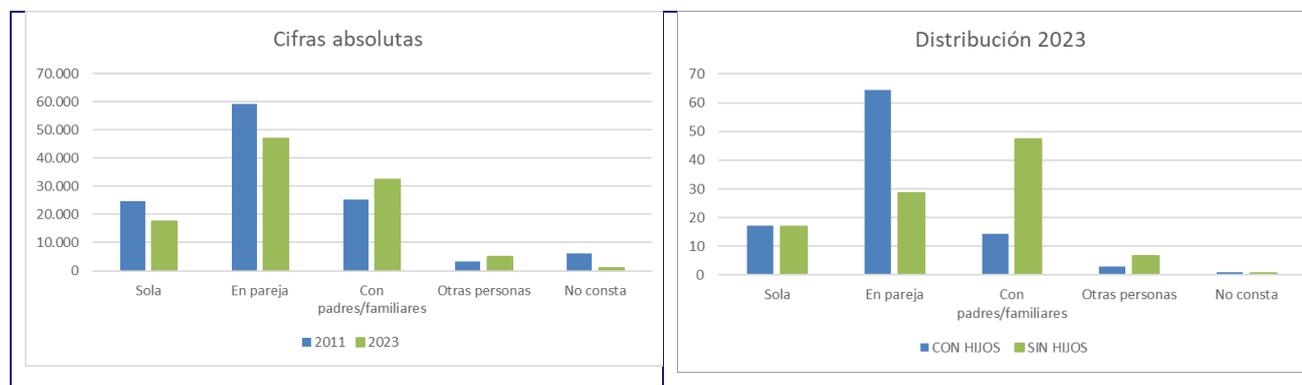
**Cuadro 6.3 Tasas de abortos por 1.000 mujeres, atendiendo al grupo de edad. Total nacional, 2007-2023.**



A continuación, en el Cuadro 6.4, analizamos la distribución de los abortos registrados según el modo de convivencia. En el panel izquierdo, las cifras absolutas apuntan a una mayor presencia de aquellas mujeres que viven “en pareja” y “Con padres/familiares”. Sin embargo, son quienes viven “Sola” y aquellas que conviven “en pareja” quienes concentran una reducción más importante desde 2011. Del mismo modo, se observa cómo mujeres que viven con padres/familiares son las que registran un mayor aumento respecto al periodo de referencia.

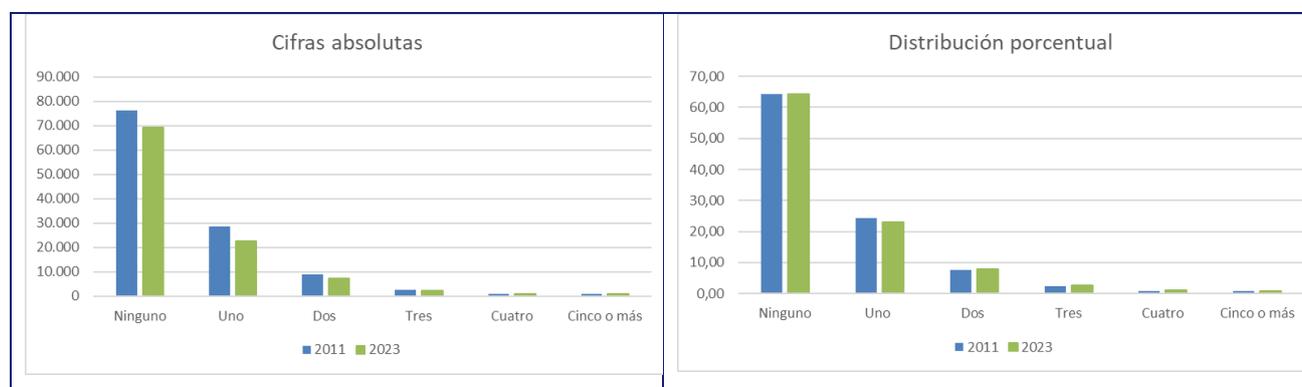
En el panel derecho, comparamos la distribución de mujeres con/sin hijos. Así, mientras que seis de cada diez mujeres con hijos que aborta vive “en pareja”, observamos una reducción a la mitad para aquellas que no tienen hijos. Por otro lado, quienes conviven con padres y familiares están más presentes entre las que no tienen hijos (uno de cada dos). Por último, en ambos grupos, las que viven “sola” representan en torno al 20%, según los últimos datos publicados para 2023.

**Cuadro 6.4 Número de abortos realizados según modo de convivencia. Total nacional, 2023 vs. 2011.**



Fuente: Estadística de Interrupciones Voluntarias del Embarazo, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

**Cuadro 6.5 Número de abortos voluntarios realizados por abortos voluntarios realizados anteriormente. Total nacional, 2023 vs. 2011.**

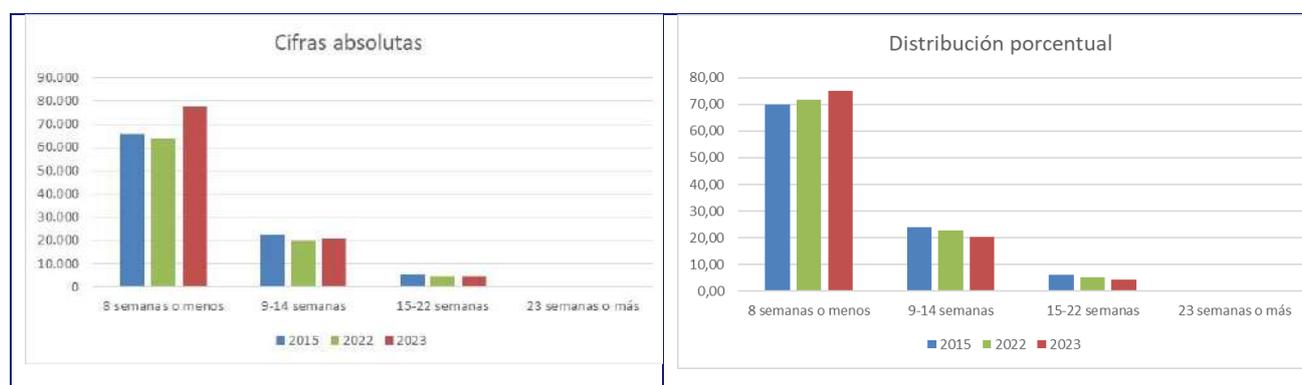


Fuente: Estadística de Interrupciones Voluntarias del Embarazo, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

En término del número de abortos previos, según número de abortos realizados previamente, el Cuadro 6.5 nos indica que para más de un 60% de los abortos registrados, se trataría del primero de la mujer. En el 20% de los casos, se ha producido otro anteriormente y, para casi el 10% de ellas, se trataría del tercero. En términos absolutos, parece que la reducción observada se concentra más entre aquellas mujeres que han sufrido uno o ningún aborto anteriormente.

Finalmente, según semanas de gestación, observamos un mayor peso relativo para el último año de los abortos producidos durante las primeras 8 semanas, aunque los restantes representan en 2023 un 25%.

**Cuadro 6.6 Número de abortos por semanas de gestación. Total nacional, 2011-2023.**



Fuente: Estadística de Interrupciones Voluntarias del Embarazo, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

## 7 Defunciones por causas externas (suicidios)

Por último, afrontamos en este último apartado el análisis de las defunciones por causas externas. En primer lugar, en la Tabla 6.1, mostramos las 10 principales causas de defunciones para cada generación durante el año 2023, junto con su peso relativo en la distribución total. Primero, observamos que el impacto de la pandemia sanitaria ya ha desaparecido ya que no está presente entre las diez primeras causas para ningún grupo considerado. Segundo, los resultados ponen de manifiesto la heterogénea prevalencia de distintas enfermedades según el momento del ciclo vital. Por ejemplo, para los niños las afecciones originadas en el periodo perinatal representan el 33,12% de las defunciones. En el caso de los jóvenes, los suicidios (17,10%) y los accidentes de tráfico (15,55%) son los principales desencadenantes. Para los adultos, los suicidios serían la primera causa de defunción (10,16%). Para pivotes y mayores (65-79), la primera causa son los tumores malignos de la tráquea, bronquios y del pulmón (11,37% y 9,91%, respectivamente). Por último, para mayores de 80 años la primera causa ajena a la pandemia sería las enfermedades del corazón (5,22%).

También puede verse como, los suicidios vuelven a situarse en 2023 como la primera causa de mortalidad para jóvenes y adultos (de 19 a 49 años). Por este motivo, y por el drama social y familiar que representan estas defunciones, pasamos a analizar esta cuestión con más detalle.

**Tabla 7.1 Principales causas de defunciones, según generación. Total nacional, 2023**

	Niños (0-14)	Joven (15-29)	Adulto (30-49)	Pivote (50-64)	Mayores (65-79)	Mayores (80+)	Todas las edades
1ª	Afecciones originadas en el periodo perinatal (33,12%)	Suicidio y lesiones autoinfligidas (17,10%)	Suicidio y lesiones autoinfligidas (10,16%)	Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón (11,37%)	Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón (9,91%)	Otras enfermedades del corazón (5,46%)	Otras enfermedades del corazón (5,22%)
2ª	Otras malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas (8,37%)	Accidentes de tráfico (15,55%)	Enfermedades del sistema digestivo (4,77%)	Enfermedades del sistema digestivo (6,65%)	Enfermedades del sistema digestivo (5,17%)	Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil (5,38%)	Enfermedades cerebrovasculares (5,09%)
3ª	Malformaciones congénitas del sistema circulatorio (6,21%)	Otras enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (6,87%)	Tumor maligno de la mama (4,68%)	Infarto agudo de miocardio (4,77%)	Enfermedades cerebrovasculares (4,78%)	Enfermedades cerebrovasculares (5,24%)	Enfermedades del sistema digestivo (5,03%)
4ª	Otras enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (5,93%)	Ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales (3,46%)	Accidentes de tráfico (4,00%)	Otras enfermedades del corazón (3,60%)	Otras enfermedades del corazón (4,21%)	Enfermedades del sistema digestivo (4,93%)	Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón (4,99%)
5ª	Otras enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas (3,91%)	Envenenamiento accidental por psicofármacos y drogas de abuso (3,01%)	Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón (3,97%)	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado (3,45%)	Otras enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (3,53%)	Otras enfermedades del sistema respiratorio (4,80%)	Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil (4,64%)
6ª	Tumor maligno del encéfalo (3,49%)	Tumores malignos del hueso y de los cartilagos articulares (2,86%)	Otras enfermedades del corazón (3,88%)	Otras enfermedades isquémicas del corazón (3,44%)	Infarto agudo de miocardio (3,49%)	Insuficiencia cardíaca (4,68%)	Otras enfermedades del sistema respiratorio (4,41%)
7ª	Leucemia (3,35%)	Caidas accidentales (2,86%)	Otras enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (3,41%)	Tumor maligno del páncreas (3,27%)	Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (excepto asma) (3,39%)	Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón (4,09%)	Insuficiencia cardíaca (4,19%)
8ª	Muerte súbita infantil (3,35%)	Leucemia (2,76%)	Infarto agudo de miocardio (3,40%)	Enfermedades cerebrovasculares (3,26%)	Otras enfermedades isquémicas del corazón (3,28%)	Enfermedades hipertensivas (3,67%)	Otras enfermedades del sistema digestivo (3,31%)
9ª	Ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales (2,93%)	Otras enfermedades del corazón (2,71%)	Tumor maligno del encéfalo (2,87%)	Tumor maligno de la mama (3,07%)	Tumor maligno del colon (3,24%)	Otras enfermedades del sistema digestivo (3,41%)	Enfermedades hipertensivas (3,17%)
10ª	Malformaciones congénitas del sistema nervioso (2,16%)	Resto de síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	Enfermedades cerebrovasculares (2,80%)	Tumor maligno del colon (2,92%)	Tumor maligno del páncreas (3,05%)	Enfermedad de Alzheimer (3,16%)	Otras enfermedades isquémicas del corazón (3,15%)

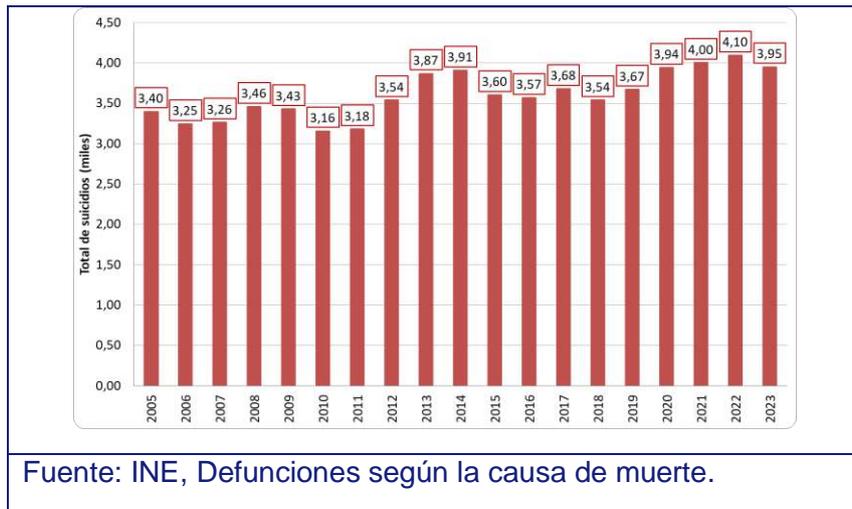
Fuente: INE, Defunciones según la causa de muerte.

En el Cuadro 7.1, mostramos la evolución temporal del número de suicidios registrados en España en el periodo 2005-2023, donde se puede ver un nivel promedio anual de 3.500-4.000 con variaciones suaves que guardan cierta sincronía temporal (invertida) con el ciclo económico.

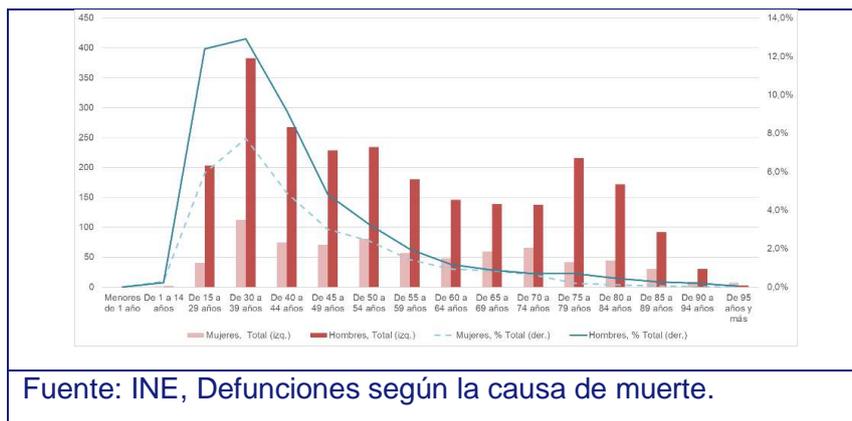
Seguidamente, en el Cuadro 7.2 mostramos la distribución de suicidios registrados en España en 2023, según grupos de edad y sexo. También, para obtener una visión de la importancia relativa de estas cifras, mostramos en cada caso qué porcentaje del total de población representan. Los resultados nos indican que los hombres están mucho más afectados por esta problemática que las mujeres para todos los tramos de edad, tanto en términos absolutos como en términos relativos (hasta un 4% más del total para las edades más afectadas según la Tabla 7.1).

Por último, en términos de evolución temporal, Cuadro 7.3, observamos una reducción del número de suicidios casi general, pero con la excepción de los de 30 a 39 años y quienes tienen de 75 a 79 años. Asimismo, en términos relativos, se observa una reducción en los porcentajes obtenidos en torno al 2-3% del total de la población para los tramos más afectados.

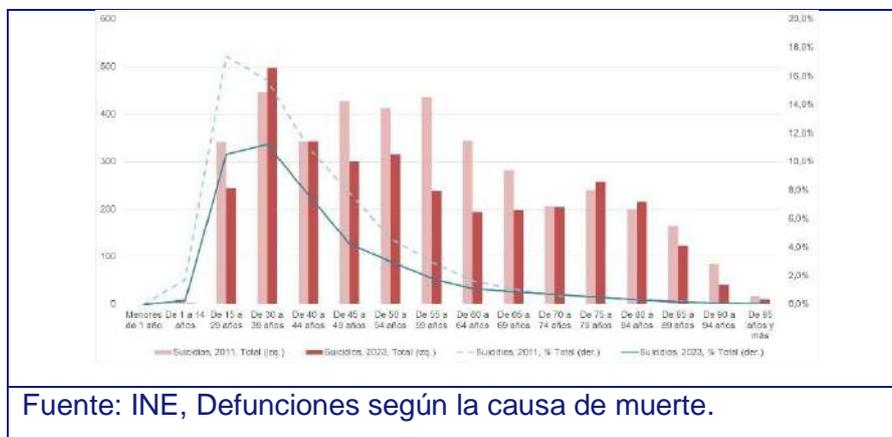
### Cuadro 7.1 Número total de suicidios. Total nacional, 2005-2023.



### Cuadro 7.2 Número total de suicidios, según grupos de edad y sexo. Total nacional, 2023.



### Cuadro 7.3 Número total de suicidios, según grupos de edad. Total nacional, 2023 vs 2011.



# LAS FAMILIAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS DE SU REALIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA



Observatorio 2024. Volumen V:  
**Comportamientos sociales:  
Indicadores demográficos básicos.**

---

*Antonio Jesús Sánchez Fuentes*  
Noviembre 2024

